

Rastreamento do câncer de pulmão: É adequado para você?



Os exames de rastreamento verificam a presença de câncer em pessoas que não apresentam sinais ou sintomas. Esses exames podem ajudar a detectar o câncer precocemente, quando o tratamento tem mais chances de ser bem-sucedido.

A tomografia computadorizada de baixa dosagem (LDCT) é o exame usado para rastrear o câncer de pulmão. É um tipo de raio-X que ajuda os profissionais de saúde a examinar seus pulmões. O exame é indolor e leva apenas alguns minutos. Antes do exame, pode ser solicitado que você tire a roupa e vista uma bata.

Seu profissional de saúde pode lhe dar mais informações sobre o rastreamento do câncer de pulmão e determinar se você é elegível. Juntos, vocês podem decidir se o rastreamento do câncer de pulmão com tomografia computadorizada de baixa dosagem (LDCT) é adequado para você.

Quantos anos-maços eu fumei?

	<input type="text"/>	Número de anos fumando
X	<input type="text"/>	Número médio de maços* fumados por dia
=	<input type="text"/>	Anos-maços

*1 maço = 20 cigarros

A American Cancer Society recomenda o rastreamento anual do câncer de pulmão com uma tomografia computadorizada de baixa dosagem (LDCT) para pessoas de 50 a 80 anos que:

- Fumam ou fumavam

E

- Têm um histórico de pelo menos 20 anos-maços de tabagismo

Um maço-ano é igual a fumar 1 maço (ou cerca de 20 cigarros) por dia durante um ano. Por exemplo, uma pessoa pode ter um histórico de 20 maços-anos fumando 1 maço por dia durante 20 anos ou fumando 2 maços por dia durante 10 anos.



O que saber sobre o rastreamento do câncer de pulmão

- **Uma tomografia computadorizada de baixa dosagem (LDCT) fornece imagens mais detalhadas do que uma radiografia de tórax padrão.** Radiografias torácicas padrão não são recomendadas para o rastreamento do câncer de pulmão.
- **As tomografias computadorizadas de baixa dosagem (LDCT) são cobertas pelo Medicare e por muitos planos de saúde privados.** Verifique se o seu seguro pagará pela tomografia.
- **Antes de uma tomografia computadorizada de baixa dosagem (LDCT), você precisará remover objetos de metal.** Isso inclui qualquer roupa ou objeto com metal, como zíperes, sutiãs com aro, joias ou piercings.
- **Mais exames podem ser necessários.** As pessoas que optam por fazer o rastreamento devem estar dispostas a fazer exames e tratamentos adicionais se algo for encontrado. Se o seu médico sugerir mais exames, isso nem sempre significa que você tem câncer de pulmão. Muitas pessoas que fumam ou fumavam têm nódulos pulmonares que podem ser vistos em uma tomografia computadorizada de baixa dosagem (LDCT). O seu médico pode querer examinar novamente os nódulos, se você os tiver.
- **O rastreamento pode resultar em tratamento excessivo.** Às vezes, o rastreamento leva à descoberta e ao tratamento de um câncer que nunca teria causado sintomas. Converse com seu médico sobre o tratamento excessivo se tiver dúvidas ou preocupações.
- **A tomografia computadorizada de baixa dosagem (LDCT) expõe as pessoas a uma pequena quantidade de radiação.** É menos do que a dose de uma tomografia computadorizada padrão. Os especialistas concordam que os benefícios do rastreamento superam em muito a chance muito pequena de que tomografias computadorizadas de baixa dosagem (LDCT) anuais (ao longo de muitos anos) possam causar câncer.
- **A triagem ajuda a reduzir o risco de morte por câncer de pulmão.** Quando o câncer de pulmão é detectado precocemente, é mais provável que o tratamento seja bem-sucedido.
- **Se você optar pela triagem, é importante retornar todos os anos para fazer uma tomografia computadorizada de baixa dosagem (LDCT).**
- **Parar de fumar pode ajudar a reduzir o risco de câncer de pulmão.** A triagem do câncer de pulmão não protege você dos malefícios do fumo. Se você fuma, converse com seu médico sobre um plano e ferramentas para ajudá-lo a parar.



Para obter mais informações e apoio, visite o site da American Cancer Society em cancer.org/portuguese ou ligue para **1-800-227-2345**. Estamos aqui quando você precisar.