



# Perguntas a fazer à sua equipe médica sobre câncer de pele

*Questions to Ask Your Health Care Team About Skin Cancer – Portuguese*

Pensar que está com câncer ou receber a notícia de que está com câncer pode ser assustador. A maioria das pessoas tem muitas perguntas, mas podem não saber como fazê-las. Aqui estão algumas perguntas que você pode fazer para o médico ou enfermeira sobre câncer de pele. Nem todas estas perguntas serão aplicáveis no seu caso, mas podem ajudá-lo a começar.

## **Perguntas a fazer sobre o seu risco de ter câncer de pele**

- Quais são os fatores de risco do câncer de pele?
- Existe algum fator de risco sobre o qual deveria me preocupar?
- O que posso fazer para reduzir o meu risco de ter câncer de pele?
- Que filtro solar ou outros produtos de proteção solar você recomenda?
- Como devo fazer um autoexame da pele em casa? Com que frequência devo fazer o autoexame?
- O que devo procurar ao fazer um autoexame?
- O que devo fazer se encontrar alguma alteração ou algo novo na pele?
- Com que frequência devo verificar a minha pele?

## **Perguntas a fazer caso seja diagnosticado com câncer de pele**

- Poderia por favor escrever que tipo exato de câncer eu tenho?
- Conseguimos detectar este câncer no começo?
- O câncer cresceu para dentro da pele ou se espalhou?
- Você sabe qual é o estágio do câncer?
- Em caso negativo, como e quando vai saber o estágio do câncer?
- Poderia me explicar o que o estágio do câncer significa?
- O que vai acontecer agora?

## Perguntas a fazer ao decidir sobre o tratamento

- Vou precisar de outros exames antes de decidir sobre o tratamento?
- Preciso fazer consulta com outros médicos?
- Na sua opinião, qual é o melhor tratamento para mim?
- Qual é o objetivo do tratamento? Será que o tratamento pode curar o câncer?
- Como será o tratamento? Quando vai terminar? Quanto tempo vai demorar?
- Quanto custará o tratamento? O meu plano de saúde cobre o tratamento?
- Se o câncer for removido, ficarei bem sem fazer outro tipo de tratamento?
- Que efeitos colaterais posso sofrer com o tratamento?
- Vou ter uma cicatriz? Como ela será?
- Existe algum estudo clínico que poderia ser bom para mim?
- E as vitaminas e dietas especiais que os meus amigos comentam? Como posso saber se são seguras?
- Quando precisarei iniciar o tratamento?
- O que devo fazer para me preparar para o tratamento?
- Há algo que posso fazer para ajudar o tratamento a funcionar melhor?
- Quais são os próximos passos?



## Perguntas a fazer depois que terminar o tratamento

- Quais são as chances de o câncer de pele voltar? O que poderíamos fazer se isso acontecer?
- Quais são as minhas chances de ter câncer novamente? O que devo esperar?
- Devo tomar precauções especiais? Como posso fazer isso?
- Que filtro solar seria recomendado?
- Os meus familiares também têm risco de ter câncer de pele? O que devo recomendar que eles façam?
- Com que frequência devo fazer exames para verificar se tenho outros cânceres de pele?
- Vou precisar de outros exames de acompanhamento, e com que frequência devo fazer esses exames?

Para mais informações, visite o site [cancer.org/skincancer](https://www.cancer.org/skincancer) ou ligue para a nossa linha de assistência 24 horas por dia, sete dias na semana, no número **1-800-227-2345**.

