



É verdade:

As mulheres podem evitar o câncer de colo do útero.

Women, you can prevent cervical cancer – Portuguese

Uma das melhores coisas que você pode fazer para evitar o câncer de colo do útero é fazer exames de detecção regularmente.

Os exames para a detecção de câncer de colo do útero são o exame de HPV e o Papanicolau. O exame de HPV procura infecções de tipos de HPV que podem causar pré-cânceres ou câncer de colo do útero. O Papanicolau examina células retiradas do colo do útero a fim de encontrar alterações que possam ser câncer ou pré-câncer.

O seu médico ou enfermeira podem dizer com que frequência você precisa fazer exame de detecção.

Se tiver de 25 a 65 anos, deve fazer o exame principal de HPV (papilomavírus humano) a cada 5 anos. Se não puder fazer o exame de HPV, faça o co-exame (o exame de HPV junto com o Papanicolau) a cada 4 anos ou o Papanicolau a cada 3 anos.

Fazer exames de detecção cedo pode ser útil para encontrar alterações de detecção antes que se transformem em câncer e também podem ajudar a detectar câncer de colo do útero.

A maioria das pessoas não sabe se tem HPV, então é importante fazer exames regularmente.

Mesmo que tenha tomado vacina contra o HPV, você ainda precisa fazer o exame de detecção regularmente até completar 65 anos.

Para mais informações sobre o câncer de colo do útero, visite **cancer.org** ou ligue para a American Cancer Society no **1-800-227-2345**.