

# O que fazer em caso de alterações nas unhas

As alterações nas unhas podem ocorrer nas unhas das mãos, dos pés ou em ambas. Essas alterações podem afetar a aparência, a sensação e o funcionamento das unhas. As alterações podem ser temporárias ou permanentes.



## O que causa alterações nas unhas em pessoas com câncer?

As alterações nas unhas podem ocorrer por vários motivos. Elas podem ser causadas por:

- Tratamento do câncer, como quimioterapia, imunoterapia e terapia medicamentosa direcionada
- Alguns tipos de câncer, como o câncer de pele
- Medicamentos ou tratamentos para outras condições de saúde



## Quais são algumas alterações comuns nas unhas?

As alterações nas unhas podem afetar a lâmina ungueal (a parte mais dura da unha e a parte que pode ser vista) e o leito ungueal (tecido sob a lâmina ungueal).

Algumas alterações comuns nas unhas incluem:

- Áreas escuras sob a unha, que parecem hematomas e são mais frequentemente observadas ao longo da cutícula (borda inferior da unha)
- Pequenas rachaduras finas ou cortes profundos ou lacerações na ponta do dedo, na lâmina ungueal ou no leito ungueal, que podem ser dolorosos
- Pequenas linhas vermelhas que são pequenas áreas de sangramento sob a lâmina ungueal
- Escurecimento da pele ao redor da unha ou na própria unha (mudanças de cor)
- Vermelhidão e, às vezes, inchaço da unha e da pele ao redor do dedo da mão ou do pé, o que pode ser sinal de infecção e causar dor.
- Levantamento da lâmina ungueal, o que pode aumentar o risco de infecção e de a unha cair
- Perda completa da lâmina ungueal, o que pode ser doloroso e aumentar o risco de infecção até que a unha volte a crescer
- Sulcos ou linhas coloridas na lâmina ungueal, que desaparecerão após o término do tratamento



## Como são tratadas as alterações nas unhas?

Nem todas as alterações nas unhas precisam ser tratadas. O tratamento depende dos sinais ou sintomas que você apresenta. Por exemplo, podem ser usados medicamentos para tratar a dor ou uma infecção.



## O que você pode fazer para ajudar a prevenir ou controlar as alterações nas unhas?

- Verifique suas mãos e pés todos os dias para procurar alterações nas unhas.
- Evite ao máximo lesões nas unhas.
- Use um revestimento solúvel em água, como esmalte, nas unhas que apresentam sulcos, são delicadas ou estão rachando.
- Mantenha as unhas cortadas curtas. Unhas curtas são menos propensas a quebrar ou prender.
- Mantenha as unhas limpas para ajudar a evitar infecções.
- Use luvas para ajudar a proteger as unhas ao colocá-las na água (como ao lavar louça), ao fazer jardinagem ou ao fazer limpeza.
- Evite manicures e pedicures.
- Use sapatos folgados.
- Evite pressionar as unhas (tanto das mãos quanto dos pés).
- Pergunte à sua equipe de tratamento do câncer sobre quaisquer remédios caseiros antes de experimentá-los.



## Quando conversar com sua equipe de tratamento do câncer

Pergunte à sua equipe de tratamento do câncer se o seu tratamento pode causar alterações nas unhas. Pergunte que tipo de alterações deve observar e como lidar com elas. Informe sua equipe de tratamento do câncer se você tiver alguma alteração nas unhas, inchaço, vermelhidão ou dor ao redor das unhas.



Para obter mais informações e apoio, visite o site da American Cancer Society em [cancer.org/portuguese](https://cancer.org/portuguese) ou ligue para **1-800-227-2345**. Estamos aqui quando você precisar.