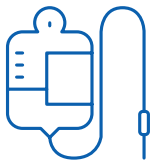


O que fazer em caso de alterações na pele

As alterações cutâneas fazem parte da resposta normal do seu corpo ao tratamento. Essas alterações podem afetar a pele em qualquer parte do corpo, incluindo o couro cabeludo. A maioria das erupções cutâneas e alterações na pele se desenvolvem algumas semanas após o início do tratamento, mas podem ocorrer a qualquer momento.



O que causa alterações na pele em pessoas com câncer?

Muitos fatores podem causar alterações na pele em pessoas com câncer. Entre eles estão:

- A maioria dos tipos de tratamento do câncer, incluindo quimioterapia, terapia medicamentosa direcionada, imunoterapia e radioterapia
- Medicamentos como os para dor ou náusea e vômito
- Certos tipos de câncer, como leucemia, linfoma e câncer de mama
- Outros problemas de saúde, como psoríase



Quais são algumas alterações cutâneas comuns?

A erupção cutânea é um efeito colateral comum de alguns tratamentos contra o câncer. O risco de ter uma erupção cutânea e sua gravidade dependem do tipo de câncer e do tratamento. As erupções cutâneas podem aparecer no couro cabeludo, rosto, pescoço, tórax, parte superior das costas e outras partes do corpo. Elas podem causar coceira, ardor, ardência ou dor.

A pele seca é outro efeito colateral de alguns tratamentos. A pele pode ficar muito seca, escamosa, áspera, vermelha e, às vezes, dolorida. Pode até rachar. Isso pode acontecer sozinho ou acompanhado de erupção cutânea. A pele seca pode causar coceira.

A coceira pode ser causada por alguns tipos de câncer, tratamento do câncer, medicamentos, pele seca, erupção cutânea ou infecção. Coçar muito a pele pode causar sangramento ou infecção, especialmente se a pele estiver ferida.

A síndrome mão-pé (HFS) pode ser causada por alguns medicamentos usados no tratamento do câncer. Dor, sensibilidade, formigamento e dormência são os primeiros sintomas da HFS. Em seguida, vermelhidão e inchaço começam nas palmas das mãos e nas solas dos

pés. Essa vermelhidão se parece muito com queimadura solar e pode formar bolhas. Em casos graves, as bolhas podem se abrir e se tornar feridas. A pele também pode ficar seca, descascar e rachar.

Alterações na cor da pele podem ocorrer como efeito colateral de alguns tratamentos contra o câncer, crescimento de tumores ou exposição ao sol. Algumas alterações de cor podem melhorar com o tempo. Outras alterações de cor podem durar mais tempo.



Como as alterações na pele são tratadas?

Nem todas as alterações cutâneas precisam ser tratadas. Mas se você tiver sintomas graves ou que não desaparecem, pode receber:

- Terapias aplicadas na pele, como hidratantes ou cremes esteróides
- Esteróides orais para ajudar a acalmar a reação imunológica
- Imunoterapia para erupções cutâneas muito graves que não respondem a outros tratamentos
- Antibióticos para problemas de pele muito graves ou infecções
- Outras terapias, como anti-histamínicos, analgésicos ou compressas frias



O que você pode fazer para ajudar a controlar as alterações na pele?

Faça o seguinte:

- Beba pelo menos 8 copos de líquidos por dia, se sua equipe de tratamento do câncer provar..
- Use sabonetes, sabonetes líquidos, xampus, loções e cremes suaves que não contenham álcool, perfume ou corantes. Pergunte quais produtos ou marcas você deve usar.
- Lave-se com água morna ou fria, não com água quente. Tome banhos rápidos e seque-se com uma toalha, em vez de esfregar a pele.

- Hidrate a pele durante o dia. O melhor momento é após o banho, enquanto a pele ainda está úmida.
- Faça a barba com menos frequência ou pare de fazer a barba se sua pele estiver dolorida. Use um barbeador elétrico para ajudar a evitar cortes.
- Limite o tempo de exposição ao sol. Se sair, use protetor labial e protetor solar com FPS 30 ou superior. Use roupas de mangas compridas e um chapéu.



O que você pode fazer para ajudar a melhorar as alterações na pele?

Faça o seguinte:

- Experimente palmilhas de gel se a planta dos pés estiver sensível.
- Use marcas de maquiagem que possam cobrir a erupção cutânea sem piorá-la. Pergunte quais produtos ou marcas você pode usar.
- Use roupas macias e largas. Geralmente, elas são mais confortáveis do que roupas justas.
- Use os medicamentos que sua equipe de tratamento do câncer lhe prescrever e tome-os da maneira que eles indicarem.

Não:

- Use detergentes para a roupa com aromas fortes.
- Trate sua pele com medicamentos sem prescrição médica antes de falar com sua equipe de tratamento do câncer.
- Fique ao ar livre em climas muito quentes ou muito frios.



Quando conversar com sua equipe de tratamento do câncer

Informe sua equipe de tratamento do câncer se você tiver:

- Erupções cutâneas novas ou que pioraram, alterações na pele ou feridas
- Coceira que não passa ou que o impede de dormir por mais de 2 dias

- Áreas da pele ásperas, vermelhas brilhantes ou doloridas
- Pele aberta, sangrando ou com bolhas
- Hematomas que não desaparecem em uma semana
- Pele amarelada ou parte branca dos olhos
- Problemas de pele com secreção, pus ou outros fluidos com odor desagradável

Informe sua equipe de tratamento do câncer sobre o que melhora ou piora essas alterações. As alterações cutâneas podem e devem ser tratadas o mais cedo possível. Se não forem tratadas, podem piorar e algumas podem levar a infecções.



Quando ligar para o 911 ou ir ao pronto-socorro

Ligue para o 911 ou vá ao pronto-socorro imediatamente se tiver sinais ou

sintomas de uma reação alérgica, tais como:

- Inchaço ao redor do rosto, garganta ou boca
- Falta de ar (pode apresentar pele pálida ou lábios ou boca azulados)
- Tosse ou chiado no peito
- Respiração rápida e curta
- Batimentos cardíacos rápidos ou irregulares
- Dor ou desconforto no peito
- Suor ou pele fria e úmida
- Urticária, pápulas ou coceira na pele

Ou se tiver alterações na pele acompanhadas de quaisquer sinais de infecção, tais como:

- Febre ou calafrios
- Falta de ar
- Batimentos cardíacos acelerados ou irregulares
- Pressão arterial baixa
- Confusão nova ou agravada
- Ausência de vontade de urinar ou urinar apenas pequenas quantidades de urina de cor laranja escura ou marrom



Para obter mais informações e apoio, visite o site da American Cancer Society em cancer.org/portuguese ou ligue para **1-800-227-2345**. Estamos aqui quando você precisar.

