



После постановки диагноза «рак жёлчного пузыря»



Рак жёлчного пузыря — это тип рака, который начинается в жёлчном пузыре. Жёлчный пузырь — это небольшой мешочек под печенью. В нём накапливается жёлчь, вырабатываемая печенью. Если вам сказали, что у вас рак жёлчного пузыря, то вы, вероятно, уже сдавали анализы крови, проходили ультразвуковое исследование, сканирования и лапароскопию, а также делали биопсию (исследование, при котором берут некоторое количество тканей для проверки на рак). Другие исследования могут проводить на раковых клетках, проверяя их на определённые белки и изменения генов, именуемые «биомаркерами». У вас могли быть и другие процедуры, чтобы выяснить, не распространился ли этот рак. Эти исследования помогают врачу узнать, какой у вас тип рака жёлчного пузыря, какова его стадия, и какое лечение могло бы помочь.

Лечение рака жёлчного пузыря

Ваше лечение будет зависеть от типа и стадии рака жёлчного пузыря. Варианты вашего лечения будут также зависеть от результатов исследований на раковых клетках, состояния вашего здоровья и ваших личных предпочтений.

Если возможна операция, то она нередко является наилучшим способом лечения рака жёлчного пузыря. Операция может быть проведена для удаления жёлчного пузыря и всей злокачественной опухоли. Она может быть также использована для облегчения проблем, вызванных раком, таких как закупорка протоков.

В число других методов лечения рака жёлчного пузыря могут входить облучение, химиотерапия, направленная («таргетная») медикаментозная терапия и иммунотерапия. Во многих случаях нужно более одного вида лечения. Ваш врач поможет вам решить, какие средства лечения являются для вас наилучшими.

Обязательно спросите:

- Какой у меня тип рака жёлчного пузыря?
- Где в моём жёлчном пузыре находится эта злокачественная опухоль?
- Какова стадия этого рака жёлчного пузыря, и что это значит?
- Понадобятся ли мне дополнительные диагностические исследования?
- Какое лечение, по вашему мнению, является для меня наилучшим?
- Какова цель лечения?
- Будет ли лечение включать хирургические вмешательства? Может ли быть удалена вся эта злокачественная опухоль?
- Понадобятся ли мне и другие виды лечения?

Чего ожидать до и во время лечения

Ваша команда онкологической помощи объяснит вам план лечения. Эта команда может включать различных врачей, медсестёр и других медицинских работников (в зависимости от вида лечения, в котором вы нуждаетесь). Например, если вам нужна операция, то вы будете работать с хирургом. Он скажет вам, чего ожидать до, во время и после лечения. Если вам нужны другие виды лечения, то ваша команда онкологической помощи объяснит вам, как это лечение проводится, поможет к нему подготовиться, проследит за тем, как идут ваши дела, и поможет в отношении любых побочных эффектов. Для того чтобы увидеть, насколько эффективно ваше лечение, в определённое время у вас могут брать анализы крови, проводить сканирования и другие диагностические исследования.

Не у всех проходящих лечение рака жёлчного пузыря будут одни и те же побочные эффекты. Например, побочные эффекты хирургического вмешательства отличаются от побочных эффектов облучения, химиотерапии, таргетной терапии и иммунотерапии. А у людей, получающих одно и то же лечение, могут быть различные побочные эффекты.

Обязательно спросите:

- Какие побочные эффекты могут быть у меня, и что я смогу с ними сделать?
- Как мы узнаем, что это лечение работает?
- Как часто я буду проходить лечение? Сколько оно будет длиться?
- Где я буду проходить лечение? Смогу ли я водить машину?
- Как это лечение затронет мою повседневную жизнь?
- Есть ли какие-либо клинические исследования, которые бы мне подошли?

Чего ожидать после лечения

После лечения попросите своего врача-онколога предоставить вам краткую информацию о лечении и план последующего наблюдения. Это называется «план обеспечения выживаемости пациента». Ваш врач-онколог будет работать с вашим семейным врачом или врачом первичного звена здравоохранения, помогая справляться с побочными эффектами лечения и контролируя общее состояние здоровья. У вас будут регулярно проводить диагностические исследования, проверяя, не вернулся ли ваш рак и не появилась ли новая злокачественная опухоль в другой части тела. После лечения вы можете столкнуться с изменениями в своём организме. Обязательно спросите врача, чего вам ожидать, и сообщайте ему, если возникают какие-либо проблемы.

У людей, которые перенесли рак жёлчного пузыря, есть риск его возвращения или появления некоторых других типов рака. Даже если по окончании лечения вы чувствуете себя хорошо, важно спросить у своей команды онкологической помощи о графике регулярных диагностических исследований в период последующего наблюдения, призванных проверять, не вернулся ли ваш рак жёлчного пузыря.

У некоторых людей рак может не уйти полностью. Они могут продолжать лечение, и диагностические исследования всё ещё будут нужны, чтобы видеть, насколько оно эффективно.

Обязательно спросите:

- Где я смогу получить копии краткой информации о своем лечении и плана последующего наблюдения?
- Как часто мне нужно консультироваться со своей командой онкологической помощи?
- Когда и как я должен с ними связываться?
- Нужны ли мне будут диагностические исследования, чтобы увидеть, не вернулся ли рак, или проверять наличие проблем из-за лечения?
- Нужны ли мне какие-либо скрининговые исследования (вроде маммографии или колоноскопии) для раннего обнаружения других злокачественных опухолей?
- Есть ли какие-либо поздние или долгосрочные побочные эффекты лечения, которые я должен отслеживать?
- Где я смогу найти свою медицинскую документацию после лечения?



Для получения дополнительной информации и поддержки посетите веб-сайт American Cancer Society по адресу cancer.org/russian или позвоните нам по телефону **1-800-227-2345**. Мы здесь, когда нужны вам!

Остаться здоровым

Обязательно говорите своему врачу или команде онкологической помощи, если какие-либо побочные эффекты лечения не проходят или если появились какие-то новые симптомы.

Есть вещи, которые вы можете делать, чтобы сохранить своё здоровье во время и после лечения. Снизить шансы возникновения рака жёлчного пузыря может помочь отказ от курения. Достижение и поддержание нормального веса, хорошее питание, активный образ жизни, а также отказ от алкоголя тоже могут помочь вам поддерживать своё здоровье и снизить риск возникновения нового рака жёлчного пузыря или других злокачественных опухолей.

Справиться со своими чувствами

Наличие рака жёлчного пузыря может вас испугать, вызвать грусть или нервозность. Испытывать эти чувства — нормально; есть способы помочь вам справиться с ними.

- Не пытайтесь справляться со своими чувствами сами! Говорите о них, какими бы они ни были.
- Это нормально, если вы грустны или расстроены время от времени, но если вы испытываете эти чувства на протяжении нескольких дней и более, то дайте знать своей команде онкологической помощи.
- Если ваш врач говорит, что это нормально, продолжайте делать то, что вам нравится, например находиться на свежем воздухе, ходить в кино или на спортивные мероприятия, или же отправляться куда-нибудь пообедать.
- При решении таких задач, как приготовление пищи и уборка, прибегайте к посторонней помощи.

Возможно, вы захотите обратиться за помощью к друзьям, семье или же к религиозным деятелям или группам. Может также помочь консультирование. Некоторые люди считают полезным общение с теми, кто прошёл через то же самое. Это может предложить группа поддержки. Расскажите своей команде онкологической помощи о том, что вы чувствуете. Они могут помочь вам найти подходящую поддержку.