



После постановки диагноза «рак молочной железы у мужчин»



Рак молочной железы — это тип рака, который начинается в молочной железе. Молочная железа — орган, лежащий поверх верхних рёбер и грудных мышц. Если вам сказали, что у вас рак молочной железы, то вы, вероятно, уже проходили маммографию, другие сканирования, а также делали биопсию (исследование, при котором берут некоторое количество тканей для проверки на рак). Другие исследования могут проводить на раковых клетках, проверяя их на определённые белки и изменения генов, именуемые «биомаркерами». У вас могли быть и другие процедуры, чтобы выяснить, не распространился ли этот рак. Эти диагностические исследования помогают вашему врачу узнать, какой у вас тип рака молочной железы, какова его стадия и какое лечение могло бы помочь.

Лечение рака молочной железы

Ваше лечение будет зависеть от типа и стадии рака молочной железы. Варианты вашего лечения будут также зависеть от результатов исследований на раковых клетках, состояния вашего здоровья и ваших личных предпочтений.

Для большинства типов рака молочной железы основным методом лечения является хирургическое вмешательство. У большинства мужчин с раком молочной железы проводят мастэктомию, при которой удаляется вся ткань молочной железы на стороне, поражённой раком.

Некоторые мужчины могут подвергаться лампэктомии. При такой операции удаляют только саму опухоль и немного ткани вокруг неё. Это делают намного реже, так как у большинства мужчин мало ткани молочной железы.

Другое лечение может включать облучение и такие лекарственные методы, как химиотерапия, гормональная терапия, направленная («таргетная») медикаментозная терапия и иммунотерапия. Во многих случаях нужно более одного вида терапии. Ваш врач поможет вам решить, какие методы лечения являются для вас наилучшими.

Обязательно спросите:

- Какой у меня тип рака молочной железы?
- Где именно в моей молочной железе находится эта злокачественная опухоль?
- Какова стадия моего рака молочной железы, и что это значит?
- Какими были результаты биомаркерных исследований?
- Понадобятся ли мне дополнительные диагностические исследования?
- Какое лечение, по вашему мнению, является для меня наилучшим?
- Какова цель лечения?
- Будет ли лечение включать хирургические вмешательства? Можно ли полностью удалить эту злокачественную опухоль?
- Понадобятся ли мне и другие виды лечения?
- Нужно ли мне генетическое тестирование?

Чего ожидать до и во время лечения

Ваша команда онкологической помощи объяснит вам план лечения. Эта команда может включать различных врачей, медсестёр и других медицинских работников (в зависимости от вида лечения, в котором вы нуждаетесь). Например, если вам нужна операция, то вы будете работать с хирургом. Он скажет вам, чего ожидать до, во время и после хирургического вмешательства. Если вам нужны другие виды лечения, то ваша команда онкологической помощи объяснит вам, как это лечение проводится, поможет к нему подготовиться, проследит за тем, как идут ваши дела, и поможет в отношении любых побочных эффектов. Для того чтобы увидеть, насколько эффективно ваше лечение, в определённое время у вас могут брать анализы крови, проводить сканирования и другие диагностические исследования.

Не у всех проходящих лечение рака молочной железы будут одни и те же побочные эффекты. Например, побочные эффекты хирургического вмешательства отличаются от побочных эффектов химиотерапии, гормональной терапии, таргетной терапии, иммунотерапии или облучения. А у людей, получающих одно и то же лечение, могут быть различные побочные эффекты.

Обязательно спросите:

- Какие побочные эффекты могут быть у меня, и что я смогу с ними сделать?
- Как мы узнаем, что это лечение работает?
- Как часто я буду проходить лечение? Сколько оно будет длиться?
- Где я буду проходить лечение? Смогу ли я водить машину?
- Изменит ли лечение мой внешний вид и функционирование организма?
- Затронет ли лечение мою сексуальную жизнь? Если да, то как и на какое время? Что я смогу сделать, чтобы помочь с этим?
- Как это лечение затронет мою повседневную жизнь?
- Есть ли какие-либо клинические исследования, которые бы мне подошли?

Чего ожидать после лечения

После лечения попросите своего врача-онколога предоставить вам краткую информацию о лечении и план последующего наблюдения. Это называется «план обеспечения выживаемости пациента». Ваш врач-онколог будет работать с вашим семейным врачом или врачом первичного звена здравоохранения, помогая справляться с побочными эффектами лечения и контролируя общее состояние здоровья. У вас будут регулярно проводить диагностические исследования, проверяя, не вернулся ли ваш рак и не появилась ли новая злокачественная опухоль в другой части тела.

После лечения вы можете столкнуться с изменениями в своем организме. Обязательно спросите врача, чего вам ожидать, и сообщайте ему, если возникают какие-либо проблемы.

У людей, которые перенесли рак молочной железы, есть риск его возвращения или появления некоторых других типов рака. Даже если после окончания лечения вы чувствуете себя хорошо, важно спросить у своей команды онкологической помощи о графике регулярных диагностических исследований последующего наблюдения, чтобы проверять, не вернулся ли ваш рак молочной железы.

У некоторых людей рак может не уйти полностью. Они могут продолжать лечение, и диагностические исследования всё еще будут нужны, чтобы видеть, насколько оно эффективно.

Обязательно спросите:

- Где я смогу получить копии краткой информации о своем лечении и плана последующего наблюдения?
- Как часто мне нужно консультироваться со своей командой онкологической помощи?
- Когда и как я должен с ними связываться?
- Нужны ли мне будут диагностические исследования, чтобы увидеть, не вернулся ли рак, или проверять наличие проблем из-за лечения?
- Нужны ли мне какие-либо скрининговые исследования (вроде колоноскопии) для раннего обнаружения других злокачественных опухолей?
- Есть ли какие-либо поздние или долгосрочные побочные эффекты лечения, которые я должен отслеживать?
- Где я смогу найти свою медицинскую документацию после лечения?



Для получения дополнительной информации и поддержки посетите веб-сайт American Cancer Society по адресу cancer.org/russian или позвоните нам по телефону **1-800-227-2345**. Мы здесь, когда нужны вам!



Остаться здоровым

Обязательно говорите своему врачу или команде онкологической помощи, если какие-либо побочные эффекты лечения не проходят или если появились какие-то новые симптомы.

Есть вещи, которые вы можете делать, чтобы сохранить своё здоровье во время и после лечения. Снизить шансы развития рака молочной железы может помочь отказ от курения. Достижение и поддержание нормального веса, хорошее питание, питье достаточного количества жидкости, активный образ жизни, а также отказ от алкоголя тоже могут помочь вам поддерживать своё здоровье. Эти вещи могут помочь вам снизить риск развития нового рака молочной железы или других злокачественных опухолей.

Справиться со своими чувствами

Наличие рака молочной железы может вас испугать, вызвать грусть или нервозность. Испытывать эти чувства — нормально; есть способы помочь вам справиться с ними.

- Не пытайтесь справляться со своими чувствами сами! Говорите о них, какими бы они ни были.
- Это нормально, если вы грустны или расстроены время от времени, но если вы испытываете эти чувства на протяжении нескольких дней и более, то дайте знать своей команде онкологической помощи.
- Если ваш врач говорит, что это нормально, продолжайте делать то, что вам нравится, например находиться на свежем воздухе, ходить в кино или на спортивные мероприятия, или же отправляться куда-нибудь пообедать.
- При решении таких задач, как приготовление пищи и уборка, прибегайте к посторонней помощи.

Возможно, вы захотите обратиться за помощью к друзьям, семье или же к религиозным деятелям или группам. Может также помочь консультирование. Некоторые люди считают полезным общение с теми, кто прошёл через то же самое. Это может предложить группа поддержки. Расскажите своей команде онкологической помощи о том, что вы чувствуете. Они могут помочь вам найти подходящую поддержку.