

О болях, связанных с онкологическими заболеваниями

About Cancer Pain

Если вы больны раком, вас могут беспокоить боли. Каждый третий пациент, который лечится от рака испытывает боли. Однако некоторые виды рака не вызывают никакой физической боли.

Боль может оказывать влияние на разные стороны вашей жизни. Она может мешать вашим повседневным занятиям. Это может быть очень тяжело, особенно если ваши родственники и друзья не понимают какие вы испытываете ощущения.

Боль может вызывать

усталость
депрессивное состояние
злобу
раздражительность
чувство одиночества
стресс

Боль может негативно повлиять на

повседневную жизнь
интерес к работе и увлечениям
сон
аппетит
отношения с друзьями и родственниками
возможность наслаждаться жизнью

Боль при онкологических заболеваниях можно лечить

Существует много разных лекарств и не лекарственных методов, которые могут снять вашу боль. **Вы не должны принимать боль при онкологическом заболевании как норму.** Боль каждого человека уникальна. Если вы испытываете боль, лечение этой боли должно вам подходить. Как только боль взята под контроль, человек может лучше спать и есть, наслаждаться обществом родственников и друзей, а также часто продолжать работать и заниматься любимыми хобби.

Многие люди боятся принимать обезболивающие лекарства потому, что не хотят впасть в зависимость. Возможно вам будет полезно узнать что случаи зависимостей среди людей, которые лечатся от болей при онкологических заболеваниях встречаются очень редко. Другие боятся отрицательных побочных эффектов. Ваш лечащий врач и его команда помогут вам предотвратить или взять под контроль большинство побочных эффектов.

Почему люди испытывают боль

Люди с онкологическим диагнозом могут испытывать боль в определенной части тела или в общем плохо себя чувствовать. Бывает, что они просто не могут найти себе места. Иногда боль может быть вызвана тем, что раковая опухоль давит на нерв, кость или какой-либо орган вашего

тела. Лечение от рака и побочные эффекты лечения тоже могут вызывать боль. Либо вы можете испытывать боли, которые вообще не связаны с раком, например головные боли или артрит.

Расскажите своему врачу или медсестре о своей боли

Только вы сами знаете какие боли вы испытываете. Некоторым людям больным раком трудно говорить о своей боли, но очень важно рассказывать своему врачу или медсестре о том, когда вы испытываете боль. Если вы будете ждать пока боль станет очень сильной, контролировать ее будет гораздо сложнее.

Ваш лечащий персонал должен знать:

Когда вы начали испытывать боль?

Как часто она возникает?

Где болит?

Насколько боль сильная?

Какая это боль? Острая, тупая, пульсирующая, постоянная, жгучая, и т.д.?

Что ее усиливает и что ее ослабляет?

Насколько вам помогают те лекарства, которые вы сейчас принимаете?

Спросите своего врача или медсестру:

Что является причиной моей боли?

Что вы можете мне предложить чтобы ослабить мою боль?

Как и когда я должен принимать лекарство или в течение какого времени?

Должен ли я принимать лекарства вместе с едой или дополнительными жидкостями?

Сколько времени должно пройти прежде чем лекарство подействует?

Какие побочные эффекты часто возникают? Что я должен делать если появятся побочные эффекты?

Что я должен делать если обезболивающие лекарства не помогают? Могу ли я принять еще? Сколько?

Ограничат ли обезболивающие лекарства мои функции, например, смогу ли я ходить, водить машину и т.д.?

Могу ли я безопасно принимать свои другие лекарства совместно с обезболивающими?

Что еще я могу сделать чтобы ослабить боль?

Вы должны знать:

При онкологических заболеваниях боли почти всегда можно ослабить.

Лечение боли при онкологических заболеваниях является частью вашего курса лечения.

Лучший способ контролировать боль - это не дать ей начаться или стать сильнее.

Сообщить о своей боли врачу или медсестре - не является признаком слабости.

У вас есть право попросить обезболивающее средство.

У людей, которые принимают обезболивающие лекарства при онкологических заболеваниях редко развивается привыкание к обезболивающим препаратам.

Многие люди не находятся в состоянии наркотического опьянения и не теряют контроль если они принимают обезболивающие лекарства так, как предписывает врач.

Побочные эффекты обезболивающих препаратов можно контролировать и часто предупреждать.

Ваш организм не развивает иммунитет к обезболивающим препаратам. Более сильные лекарства не нужно оставлять "на потом."

Обезболивающие лекарства влияют на людей по-разному. Некоторым людям может помочь очень малая доза, в то время как другим может потребоваться намного большая доза для снятия боли.

Только один врач может выписывать вам обезболивающие лекарства. Если кто-либо из ваших врачей меняет ваше лекарство, они должны сообщить об этом остальным.

Обезболивающими лекарствами нельзя делиться с другими людьми. Никогда не принимайте не свое лекарство и не разрешайте другим людям принимать ваше. Обезболивающие лекарства, которые помогали вам в прошлом могут не подходить вам сейчас. Лекарства, которые помогали вашему другу или родственнику могут не подойти вам. Возможно некоторые лекарства не стоит смешивать с другими, которые вы принимаете в рамках лечения от рака.

Вы сами контролируете свой план лечения от боли и этот план может быть изменен в любой момент. Для получения дополнительной информации о том, как обсуждать лечение боли со своим врачом, составьте список обезболивающих лекарств которые вы принимаете, а также других вещей, которые вы можете сделать чтобы контролировать боль, звоните нам в любое время дня или ночи по телефону **1-800-227-2345**.

Language: Russian

Last Medical Review: 11/17/2015

Last Revised: 11/17/2015

2015 Copyright American Cancer Society