



После диагностирования опухоли головного или спинного мозга



Опухоли головного и спинного мозга — это скопления ненормальных клеток в головном мозге или позвоночнике. Они могут затруднять нормальную работу нервных центров головного и спинного мозга по контролю функций остальных частей организма. Если вам уже сказали, что у вас есть опухоль головного или спинного мозга, то вы, вероятно, уже проходили сканирования и делали биопсию (исследование, при котором берут некоторое количество ткани и проверяют её на рак). Другие исследования могут проводить на раковых клетках, проверяя их на определённые белки и изменения генов, именуемые «биомаркерами». У вас могут быть и другие процедуры, для того чтобы выяснить, не распространился ли данный рак. Эти исследования помогают врачу узнать, какой у вас тип опухоли головного или спинного мозга, какова ее стадия и какое лечение могло бы помочь.

Типы опухолей головного или спинного мозга

Эти опухоли называют по той части головного или спинного мозга, в которой сформировалась опухоль. Не все из них представляют собой рак; некоторые являются доброкачественными или не являются раком. Некоторые из них относятся к смешанным типам. Обычные типы таковы:

- Астроцитомы
- Олигодендроглиомы
- Эпендимомы
- Менингиомы
- Медуллобластомы
- Шванномы или неврилемомы

Лечение опухолей головного или спинного мозга

Опухоли головного и спинного мозга зачастую нелегко лечить. Ваше лечение будет зависеть от типа опухоли, её местонахождения, размеров и степени злокачественности (как быстро она растёт и распространяется). Варианты вашего лечения будут также зависеть от результатов исследований на раковых клетках, вашего здоровья и ваших персональных предпочтений.

Для большинства людей с опухолью головного или спинного мозга первым видом лечения является хирургическое вмешательство. Тип используемого вмешательства зависит от типа опухоли, её местонахождения и величины.

Если опухоль доброкачественная, хирургическая операция может быть единственным необходимым методом лечения. Если требуется другое лечение, то это может быть облучение, химиотерапия и направленная медикаментозная терапия, а также терапия противоопухолевыми полями («tumor treating fields», TTF) или терапия электрическими полями. Вам может понадобиться более одного вида лечения. Несколько средств лечения могут использоваться для предотвращения или уменьшения симптомов, связанных с опухолями головного и спинного мозга. Иногда их применяют вместе с другими лечебными средствами. Ваш врач поможет вам решить, какие средства лечения являются для вас лучшими.

Не забудьте спросить:

- Какой у меня тип опухоли?
- Где находится эта опухоль?
- Насколько она велика? Как быстро она способна расти?
- Какое лечение, по вашему мнению, лучше всего для меня?
- Какова цель лечения?
- Будет ли лечение включать операцию?
- Может ли быть удалена вся опухоль? Если нет, то почему?
- Понадобятся ли мне и другие виды лечения?
- Нужно ли мне побрить голову?

Чего ожидать до и во время лечения

Ваша команда онкологической помощи объяснит вам план лечения. Эта команда может включать в себя различных врачей, медсестер и других медицинских работников (в зависимости от типа лечения, в котором вы нуждаетесь). Например, если вам необходимо облучение, то вы будете работать с онкологом-радиологом, чтобы узнать, чего ожидать до, во время и после лечения. Если вам нужны другие виды терапии, то ваша команда онкологической помощи объяснит вам, как эта терапия проводится, поможет к ней подготовиться, проследит за тем, как идут ваши дела, и поможет в отношении любых побочных эффектов. Для того чтобы увидеть, насколько эффективно ваше лечение, в определенное время у вас могут брать анализы крови, а также проводить сканирования или другие диагностические исследования.

Не у всех проходящих через терапию по поводу опухоли головного или спинного мозга будут одни и те же побочные эффекты. Например, если у человека невозможна операция, то он может быть подвергнут только облучению. Побочные эффекты этого лечения отличаются от побочных эффектов хирургии, химиотерапии или направленной медикаментозной терапии. И люди, получающие одно и то же лечение, могут иметь различные побочные эффекты.

Не забудьте спросить:

- Какие побочные эффекты могут у меня быть, и что я смогу с ними сделать?
- Как мы узнаем, что данная терапия работает?
- Как часто я буду проходить лечение? Как долго оно будет длиться?
- Где я буду проходить лечение? Смогу ли я водить машину?
- Смогу ли я продолжать заниматься своими обычными делами, такими как работа и физическая активность?
- Есть ли какие-либо клинические исследования, которые бы мне подошли?

Чего ожидать после лечения

После лечения попросите своего врача-онколога предоставить вам краткую информацию о лечении и план последующего наблюдения. Это носит название «план обеспечения выживаемости пациента». Ваш врач-онколог будет работать с вашим семейным врачом или врачом первичного звена здравоохранения, помогая справиться с побочными эффектами лечения и проверяя общее состояние здоровья. Вы будете регулярно проходить диагностические исследования, чтобы проверять, не вернулся ли ваш рак и не появился ли новый рак в другой части тела.

После лечения вы можете столкнуться с изменениями в своем организме. Если у вас была операция, то могут появиться рубцы. У вас также могут выпадать волосы. Некоторые виды лечения могут вызывать проблемы с работой головного мозга. Не забудьте спросить у врача, чего ожидать, и сообщайте ему, если у вас возникают какие-либо проблемы.

У людей, которые имели опухоль головного или спинного мозга, есть риск повторного её возникновения или появления некоторых других типов рака. Даже если по окончании лечения вы чувствуете себя хорошо, важно спросить у своей команды онкологической помощи о графике регулярных диагностических исследований в период последующего наблюдения, призванных проверять, не вернулся ли ваш рак.

У некоторых людей рак может не пройти полностью. Они могут продолжать лечение, и диагностические исследования всё еще будут нужны, чтобы видеть, насколько оно эффективно.

Не забудьте спросить:

- Где я могу получить копию краткой информации о своем лечении и плана последующего наблюдения?
- Как часто мне нужно консультироваться со своей командой онкологической помощи?
- Когда и как я должен с ними связываться?
- Нужны ли мне будут диагностические исследования, чтобы увидеть, не вернулась ли моя опухоль, или проверить наличие проблем из-за лечения?
- Нужны ли мне какие-либо скрининговые исследования (наподобие маммографии или колоноскопии) для раннего обнаружения других видов рака?
- Есть ли какие-либо поздние или долгосрочные побочные эффекты лечения, за которыми мне стоит следить?
- Где я смогу найти свою медицинскую документацию после лечения?

Остаться здоровым

Обязательно говорите своей команде онкологической помощи, если какие-либо побочные эффекты лечения не проходят или появились какие-либо новые симптомы!

Есть вещи, которые вы можете делать, чтобы сохранить свое здоровье во время и после лечения. Отказ от курения может помочь в снижении вероятности появления другой злокачественной опухоли.

Достижение и поддержание нормального веса, хорошее питание, активность, а также отказ от алкоголя тоже могут помочь вам оставаться здоровым и снизить риск возникновения других злокачественных опухолей.

Некоторые заболевания, повышающие риск развития опухолей головного и спинного мозга, могут передаваться по наследству. Иногда проводят генетическое тестирование, чтобы узнать, есть ли у вас такой тип, который может передаваться по наследству. Поговорите со своей командой онкологической помощи, чтобы выяснить, подходит ли вам генетическое тестирование.

Справиться со своими чувствами

Наличие опухоли головного или спинного мозга может сделать вас напуганным, унылым или нервным. Испытывать эти чувства — нормально; есть способы помочь вам справиться с ними.

- Не пытайтесь справляться со своими чувствами сами! Говорите о них, какими бы они ни были.
- Это нормально, если вы грустны или расстроены время от времени, но если вы испытываете эти чувства на протяжении нескольких дней и более, то дайте знать своей команде онкологической помощи.
- Если ваш врач говорит, что всё в порядке, продолжайте делать то, что вам нравится, например, находиться на свежем воздухе, ходить в кино или на спортивные мероприятия, или же отправляться куда-нибудь пообедать.
- При решении таких задач, как приготовление пищи и уборка, прибегайте к посторонней помощи.

Возможно, вы захотите обратиться к друзьям, семье или же к религиозным деятелям или группам. Консультирование тоже может помочь. Некоторые люди считают полезным общение с теми, кто прошел через то же самое. Это может предложить группа поддержки. Расскажите своей команде онкологической помощи о том, что вы чувствуете. Они могут помочь вам найти подходящую поддержку.



Для получения дополнительной информации и поддержки посетите веб-сайт Американского онкологического общества по адресу cancer.org/russian или позвоните нам по телефону **1-800-227-2345**. Мы здесь, когда нужны вам!