



# Когда у вас диагностирован рак шейки матки

Если вам сказали, что у вас рак шейки матки, вы, вероятно, уже прошли кольпоскопию (тест для более тщательного осмотра шейки матки) и биопсию шейки матки (тест, при котором проводится забор образцов тканей для проверки на рак). Возможно, проводились другие анализы раковых клеток на наличие определенных белков и генных изменений. Возможно, вы проходили сканирование или другие процедуры, чтобы выяснить, не распространился ли рак. Эти тесты помогают врачу установить, какой у вас тип рака шейки матки, его стадию и лечение, которое может вам помочь.

Существует много методов лечения рака шейки матки, включая хирургическое вмешательство, облучение и лекарственные препараты, такие как химиотерапия, таргетная медикаментозная терапия или иммунотерапия. Часто требуется применение нескольких видов лечения. Лечение в основном зависит от типа и стадии рака шейки матки. Выбор лечения также зависит от результатов тестирования раковых клеток, проблем со здоровьем, которые у вас могут быть, вашего возраста, желания иметь детей, и вашего личного выбора.

Важно знать, что некоторые методы лечения могут отрицательно влиять на детородную функцию. Говоря об этом на ранней стадии до начала лечения, ваш врач может помочь вам решить, какие методы лечения подходят вам лучше всего и что можно сделать для защиты вашей детородной функции.

## Обязательно спросите:

- Какой у меня тип рака шейки матки?
- Какая у меня стадия рака шейки матки и что это означает?
- Что еще вы узнали о моем раке шейки матки из результатов тестов?

- Понадобятся ли мне дополнительные тесты?
- Какие методы, по вашему мнению, лучше всего подходят для лечения моего рака шейки матки?
- Какие вероятные побочные эффекты лечения?
- Повлияет ли лечение на мою детородную функцию? Есть ли что-то, что может помочь в этом плане?

## Чего ожидать во время лечения

Бригада онкологической помощи объяснит вам план лечения. В эту бригаду могут входить разные врачи, медсестры и другие медицинские работники, в зависимости от нужного вам типа лечения. Например, если вам нужна процедура сохранения фертильности, определенные специалисты помогут вам понять, чего ожидать. Или, если вам нужна лучевая терапия, вы будете работать с онкологом-радиологом, чтобы узнать, чего ждать до, во время и после лучевой терапии. Если вам необходимы другие виды лечения, ваш врач или бригада онкологической помощи объяснит, как оно проводится, поможет вам подготовиться к нему, будет отслеживать ваше самочувствие и поможет вам справиться с любыми побочными эффектами. Вам

также может понадобиться сдавать анализ крови, проходить рентген или сканирование в определенное время, чтобы проверить эффективность лечения.

Не у всех, кто проходит лечение рака шейки матки, будут одинаковые побочные эффекты. Например, побочные эффекты хирургического вмешательства отличаются от побочных эффектов химиотерапии, таргетной медикаментозной терапии, иммунотерапии или лучевой терапии. У людей, получающих одинаковое лечение, могут быть разные побочные эффекты. Также важно знать, нужно ли вам использовать во время лечения противозачаточные средства.

### **Обязательно спросите:**

- Какие у меня имеются варианты лечения? Какой, по-вашему, для меня лучше и почему?
- Какова цель лечения?
- Какие у меня могут быть побочные эффекты и что я могу сделать в этом отношении?
- Как мы узнаем, эффективно ли лечение?
- Как часто я буду проходить лечение и как долго оно будет длиться?
- Куда я буду ездить на лечение? Смогу ли я ездить туда машиной самостоятельно?
- Смогу ли я продолжать заниматься своей обычной деятельностью, такой как работа, физические упражнения и половые отношения?
- Нужно ли использовать противозачаточные средства во время лечения?

### **Чего ожидать после лечения**

После лечения бригада онкологической помощи поможет вам справиться с любыми побочными эффектами, которые у вас все еще могут быть. Вам также будут проводить регулярные тесты, чтобы проверить, нет ли у вас рецидива рака, или не появился ли у вас новый рак в другой части тела.

У некоторых людей рак может пройти не полностью. Они могут продолжать лечение, и все равно им понадобятся тесты для проверки эффективности лечения.

Обязательно сообщите своему врачу или кому-нибудь из бригады онкологической помощи о побочных эффектах, которые не проходят после лечения, или о каких-либо новых симптомах.

Вам также может быть сложно справиться с изменениями в организме после лечения. Например, у вас могут быть проблемы с кишечником или мочевым пузырем, сексуальные проблемы или изменения кожных покровов как следствие облучения. Если это вызывает у вас беспокойство, поговорите с бригадой онкологической помощи о доступных вариантах, которые помогут вам справиться с ситуацией.

У вас также могут быть изменения менструального цикла, вам может быть трудно забеременеть или у вас могут быть послеоперационные шрамы. Поговорите с бригадой онкологической помощи о том, когда вы можете попытаться забеременеть. Если вам была проведена процедура сохранения фертильности, поговорите с бригадой онкологической помощи о необходимости использования противозачаточных средств и помощи в планировании семьи.

Даже если лечение у вас закончилось, и вы чувствуете себя хорошо, важно спросить у бригады онкологической помощи о регулярном графике последующих анализов, чтобы проверить, нет ли у вас рецидива рака шейки матки.

### **Обязательно спросите:**

- Как часто мне нужно посещать бригаду онкологической помощи?
- Нужен ли мне дальнейший план после лечения?
- Понадобятся ли мне тесты, чтобы проверить, нет ли у меня рецидива рака, или обследовать на наличие проблем, вызванных лечением?
- Нужно ли использовать противозачаточные средства после лечения?
- Как и когда я узнаю, могу ли я все еще иметь детей после лечения?
- Нужны ли мне скрининговые тесты, такие как маммография или колоноскопия, чтобы найти другие распространенные виды рака на ранней стадии?
- Есть ли поздние или долгосрочные побочные эффекты лечения, которые мне надо отслеживать?
- Когда и как мне надо связываться с бригадой онкологической помощи?
- Где я могу найти свою медицинскую документацию после лечения?

## Поддержание здоровья

Вы можете многое сделать для поддержания здоровья во время и после лечения рака шейки матки. Правильное питание, активность, поддержание здорового веса, отказ от курения и употребления алкоголя могут принести пользу. Кое-что из указанного также может помочь вам снизить риск появления нового рака шейки матки или других видов рака.

Не забывайте проходить обследование на другие виды рака и продолжайте проверяться на наличие других проблем со здоровьем. Поговорите со своим врачом о плане скрининга и тестирования, который подходит именно вам..

## Как справляться со своими чувствами

Рак шейки матки может вызвать у вас страх, печаль или нервозность. Вам также может быть трудно справиться с изменениями фертильности и переменах в теле после лечения. Это нормальные чувства и есть способы помочь вам справиться с ними.

- Не пытайтесь справиться с этими чувствами самостоятельно. Говорите о своих чувствах, какими бы они ни были.
- Порой чувства грусти или подавленности – это нормально, но если эти чувства не проходят в течение нескольких дней, сообщите об этом своей бригаде онкологической помощи.
- Делайте то, что вам нравится, например, ходите в кино, на ужин в ресторан, проводите время на свежем воздухе или посещайте спортивные мероприятия, с разрешения врача.
- Обратитесь за помощью с выполнением таких задач, как приготовление еды и уборка.

Вы можете обратиться к друзьям, семье или религиозным лидерам или группам. Некоторым бывает полезно поговорить с теми, кто пережил то же самое. Это может предложить группа поддержки. Другим может помочь консультация. Расскажите бригаде онкологической помощи о том, что вы чувствуете. Они могут помочь вам найти нужную поддержку.

За получением информации о раке, ежедневной помощи и поддержке, позвоните в Американское онкологическое общество по телефону **1-800-227-2345** или посетите наш сайт в Интернете по адресу **[cancer.org/cervicalcancer](https://cancer.org/cervicalcancer)**.

Мы здесь, когда вы в нас нуждаетесь.



[cancer.org](https://cancer.org) | 1.800.227.2345

RUSSIAN  
©2022, American Cancer Society, Inc.  
No. 080817-Rev. 8/22

