



После постановки диагноза «рак печени»



Рак печени — это тип рака, который начинается в печени. Печень представляет собой большой орган, расположенный под правыми рёбрами и помогающий организму переваривать пищу. Она также избавляется от продуктов жизнедеятельности и помогает свёртыванию крови. Вы не сможете жить без печени. Если вам уже сказали, что у вас рак печени, то вы, вероятно, уже сдавали анализы крови, проходили сканирования и делали биопсию (исследование, при котором берут некоторое количество ткани и проверяют её на рак). Другие исследования могут проводить на раковых клетках, проверяя их на определённые белки и изменения генов, именуемые «биомаркерами». У вас могут быть и другие процедуры, для того чтобы выяснить, не распространился ли этот рак. Эти диагностические исследования помогают вашему врачу узнать, какой у вас тип рака печени, какова его стадия и какое лечение могло бы помочь.

Лечение рака печени

Ваше лечение будет зависеть от типа и стадии данного рака печени. Варианты вашего лечения будут также зависеть от результатов исследований на раковых клетках, вашего здоровья и ваших персональных предпочтений.

Хирургическое лечение может быть невозможным из-за расположения опухоли. Операцию могут проводить для удаления опухоли и иногда части печени возле опухоли. Это называют «частичной гепатэктомией». Иногда наилучшим вариантом является удаление всей печени и проведение трансплантации печени. Поговорите со своим врачом о том, какой тип операции вам может понадобиться и чего вы можете ожидать.

Другое лечение рака печени может включать абляцию опухоли, облучение, химиотерапию, направленную медикаментозную терапию и иммунотерапию. Во многих случаях нужно более одного вида терапии. Несколько средств лечения могут использоваться для предотвращения или уменьшения симптомов рака печени. Иногда их применяют вместе с другими лечебными средствами. Ваш врач поможет вам решить, какие средства лечения являются для вас лучшими.

Не забудьте спросить:

- Какой у меня тип рака печени?
- Какова стадия моего рака печени, и что это значит? Нужны ли мне дополнительные диагностические исследования?
- Какое лечение, по вашему мнению, лучше всего для меня?
- Какова цель лечения?
- Будет ли лечение включать операцию? Может ли быть удалена вся опухоль?
- У меня нужно удалять часть печени или всю печень? Если мне нужна трансплантация, то каков следующий этап?
- Понадобятся ли мне и другие виды лечения?

Чего ожидать до и во время лечения

Ваша команда онкологической помощи объяснит вам план лечения. Эта команда может включать в себя различных врачей, медсестер и других медицинских работников (в зависимости от типа лечения, в котором вы нуждаетесь). Например, если вам нужна операция, то возможные побочные эффекты зависят от того, насколько большая часть печени удаляется. Если вам нужны другие виды терапии, то ваша команда онкологической помощи объяснит вам, как эта терапия проводится, поможет к ней подготовиться, проследит за тем, как идут ваши дела, и поможет в отношении любых побочных эффектов. Для того чтобы увидеть, насколько эффективно ваше лечение, в определенное время у вас могут также проводить диагностические исследования.

Не у всех проходящих через терапию по поводу рака печени будут возникать одни и те же побочные эффекты. Например, у человека может быть хирургическое вмешательство с целью удаления части печени с опухолью или для проведения трансплантации печени. Побочные эффекты этих операций отличаются от побочных эффектов облучения, химиотерапии или направленной медикаментозной терапии. И люди, получающие одно и то же лечение, могут иметь различные побочные эффекты.

Не забудьте спросить:

- Какие побочные эффекты могут у меня быть, и что я смогу с ними сделать?
- Как мы узнаем, что данная терапия работает?
- Как часто я буду проходить лечение? Сколько оно будет длиться?
- Где я буду проходить лечение? Смогу ли я водить машину?
- Смогу ли я продолжать заниматься своими обычными делами, такими как работа и физическая активность?
- Нужно ли мне изменять свой рацион в период лечения?
- Если мне нужна трансплантация печени, то что будет после моего возвращения домой? Есть ли какие-либо специальные препараты, которые мне нужно принимать?
- Есть ли какие-либо клинические исследования, которые бы мне подошли?

Чего ожидать после лечения

После лечения попросите у своего врача-онколога краткую информацию о лечении и план последующего наблюдения. Это называется «план обеспечения выживаемости пациента». Ваш врач-онколог будет работать с вашим семейным врачом или врачом первичного звена здравоохранения, помогая справляться с побочными эффектами лечения и контролируя общее состояние здоровья. У вас будут регулярно проводить диагностические исследования, контролируя работу печени, проверяя, не вернулся ли ваш рак и не появился ли новый рак в другой части тела.

После лечения вы можете столкнуться с изменениями в своем организме. Хирургическое вмешательство и другие виды лечения могут изменить работу вашей печени. Это может различным образом повлиять на ваш организм. У вас могут быть некоторые проблемы с пищеварением. Если у вас трансплантат печени, то нередко нужны специальные препараты, помогающие предотвращать инфекционные заболевания. Вам может также понадобиться лекарственное средство, помогающее организму избежать отторжения новой печени. Обязательно спросите врача, чего вам ожидать, и сообщайте ему, если возникают какие-либо проблемы.

У людей, которые перенесли рак печени, есть риск его возвращения или появления некоторых других типов рака. Даже если по окончании лечения вы чувствуете себя хорошо, важно спросить у своей команды онкологической помощи о графике регулярных диагностических исследований в период последующего наблюдения, призванных проверять, не вернулся ли ваш рак печени.

У некоторых людей рак может не уйти полностью. Они могут продолжать лечение, и диагностические исследования всё еще будут нужны, чтобы видеть, насколько оно эффективно.

Не забудьте спросить:

- Где я смогу получить копию краткой информации о своем лечении и плана последующего наблюдения?
- Как часто мне нужно консультироваться со своей командой онкологической помощи?
- Когда и как я должен с ними связываться?
- Нужны ли мне будут диагностические исследования, чтобы увидеть, не вернулся ли мой рак, или проверить наличие проблем из-за лечения?
- Нужны ли мне будут диагностические исследования для контроля работы печени?
- Нужны ли мне какие-либо скрининговые исследования (наподобие маммографии или колоноскопии) для раннего обнаружения других видов рака?
- Есть ли какие-либо поздние или долгосрочные побочные эффекты лечения, за которыми мне стоит следить?
- Где я смогу найти свою медицинскую документацию после лечения?



Для получения дополнительной информации и поддержки посетите веб-сайт Американского онкологического общества по адресу cancer.org/russian или позвоните нам по телефону **1-800-227-2345**. Мы здесь, когда нужны вам!



Остаться здоровым

Обязательно говорите своему врачу или команде онкологической помощи, если какие-либо побочные эффекты лечения не проходят или появились какие-либо новые симптомы!

Есть вещи, которые вы можете делать, чтобы сохранить свое здоровье во время и после лечения. Отказ от курения и употребления алкоголя может помочь в снижении риска роста злокачественной опухоли или возвращения рака. Если у вас гепатит В или гепатит С, то лечение такого инфекционного заболевания может помочь в уменьшении дальнейшего повреждения печени. Достижение и поддержание нормального веса, хорошее питание и активность тоже могут помочь вам оставаться здоровым и снизить риск возникновения других злокачественных опухолей. Если у вас трансплантат печени, то вам, возможно, понадобится приём некоторых препаратов, которые помогут организму приспособиться к этому и предотвращать инфекции. Они могут потребоваться на короткое или на долгое время.

Справиться со своими чувствами

Наличие рака печени может сделать вас напуганным, унылым или нервным. Испытывать эти чувства — нормально; есть способы помочь вам справиться с ними.

- Не пытайтесь справляться со своими чувствами сами! Говорите о них, какими бы они ни были.
- Это нормально, если вы грустны или расстроены время от времени, но если вы испытываете эти чувства на протяжении нескольких дней и более, то дайте знать своей команде онкологической помощи.
- Если ваш врач говорит, что всё в порядке, продолжайте делать то, что вам нравится, например, находиться на свежем воздухе, ходить в кино или на спортивные мероприятия, или же отправляться куда-нибудь пообедать.
- При решении таких задач, как приготовление пищи и уборка, прибегайте к посторонней помощи.

Возможно, вы захотите обратиться к друзьям, семье или же к религиозным деятелям или группам. Консультирование тоже может помочь. Некоторые люди считают полезным общение с теми, кто прошел через то же самое. Это может предложить группа поддержки. Расскажите своей команде онкологической помощи о том, что вы чувствуете. Они могут помочь вам найти подходящую поддержку.

