



После постановки диагноза «рак желудка»



Рак желудка — тип рака, который начинается в желудке. Ваш желудок находится в области живота и является тем местом, в которое попадает пища после проглатывания. Желудок переваривает пищу, всасывает питательные вещества и отправляет неиспользованные остатки в кишечник. Если вам уже сказали, что у вас рак желудка, то вы, вероятно, уже проходили диагностические исследования, рентгенологические оценки и сканирования, а также делали биопсию (исследование, при котором берут некоторое количество ткани и проверяют её на рак). Другие исследования могут проводить на раковых клетках, проверяя их на определённые белки и изменения генов, именуемые «биомаркерами». У вас могут быть и другие процедуры, для того чтобы выяснить, не распространился ли этот рак. Эти исследования помогают врачу узнать, какой у вас тип рака желудка, какова его стадия, и какое лечение могло бы помочь.

Лечение рака желудка

Ваше лечение будет зависеть от типа и стадии рака желудка. Варианты вашего лечения будут также зависеть от результатов исследований на раковых клетках, вашего здоровья и ваших персональных предпочтений.

Хирургическое вмешательство часто является частью лечения рака желудка. Будет ли у вас операция? Это зависит от размеров злокачественной опухоли и её местонахождения в желудке. Операцию могут проводить для удаления злокачественной опухоли и части или всего желудка. Это носит название «гастрэктомия». Могут быть также удалены близлежащие лимфоузлы.

Если данную злокачественную опухоль удалить нельзя, может быть проведено хирургическое вмешательство с целью предотвращения или уменьшения симптомов.

Другое лечение рака желудка может включать в себя такие средства лечения, как химиотерапия, облучение, направленная медикаментозная терапия или иммунотерапия. Во многих случаях нужно более одного вида терапии. Несколько средств лечения могут использоваться для предотвращения или уменьшения симптомов рака желудка. Иногда их применяют вместе с другими лечебными средствами. Ваш врач поможет вам решить, какие средства лечения являются для вас лучшими.

Не забудьте спросить:

- Какой у меня тип рака желудка?
- Где в моём желудке находится эта злокачественная опухоль?
- Какова стадия моего рака желудка, и что это значит?
- Понадобятся ли мне дополнительные диагностические исследования?
- Какое лечение, по вашему мнению, лучше всего для меня?
- Какова цель лечения?
- Будет ли лечение включать операцию? Может ли быть удалена вся опухоль?
- Нужно ли удалять мой желудок? Если да, то насколько большую его часть?
- Смогу ли я после операции нормально есть? Если нет, то что может быть сделано, чтобы помочь с этим?
- Понадобятся ли мне и другие виды лечения?

Чего ожидать до и во время лечения

Ваша команда онкологической помощи объяснит вам план лечения. Эта команда может включать в себя различных врачей, медсестер и других медицинских работников (в зависимости от типа лечения, в котором вы нуждаетесь). Например, если вам нужна операция, ваша команда специалистов расскажет вам, насколько большая часть желудка будет удалена, чего ожидать после операции, и может ли измениться то, как вы питаетесь. Если вам нужны другие виды терапии, то ваша команда онкологической помощи объяснит вам, как эта терапия проводится, поможет к ней подготовиться, проследит за тем, как идут ваши дела, и поможет в отношении любых побочных эффектов. Для того чтобы увидеть, насколько эффективно ваше лечение, в определенное время у вас могут брать анализы крови, а также проводить сканирования и другие диагностические исследования.

Не у всех проходящих через терапию по поводу рака желудка будут возникать одни и те же побочные эффекты. Например, у человека может быть хирургическое вмешательство с целью удаления злокачественной опухоли. Побочные эффекты хирургического вмешательства отличаются от побочных эффектов химиотерапии, облучения или направленной медикаментозной терапии. И люди, получающие одно и то же лечение, могут иметь различные побочные эффекты.

Рак желудка (и его лечение) нередко могут приводить к проблемам с приёмом пищи и получением достаточного количества питательных веществ. Некоторым людям может понадобиться трубка для искусственного питания. Эта трубка может потребоваться на короткое или на долгое время.

Не забудьте спросить:

- Какие побочные эффекты могут у меня быть, и что я смогу с ними сделать?
- Как мы узнаем, что эта терапия работает?
- Как часто я буду проходить лечение? Сколько оно будет длиться?
- Где я буду проходить лечение? Смогу ли я водить машину?
- Смогу ли я продолжать заниматься своими обычными делами, такими как работа и физическая активность?
- Если мне понадобится трубка для искусственного питания, то как долго я буду в ней нуждаться?
- Есть ли какая-либо определенная диета, которой я должен придерживаться?
- Есть ли какие-либо клинические исследования, которые бы мне подошли?

Чего ожидать после лечения

После лечения попросите у своего врача-онколога краткую информацию о лечении и план последующего наблюдения. Это называется «план обеспечения выживаемости пациента». Ваш врач-онколог будет работать с вашим семейным врачом или врачом первичного звена здравоохранения, помогая справляться с побочными эффектами лечения и контролируя общее состояние здоровья. Вы будете регулярно проходить диагностические исследования, чтобы проверять, не вернулся ли ваш рак и не появился ли новый рак в другой части тела.

После лечения вы можете столкнуться с изменениями в своем организме. Хирургическое вмешательство и другие виды лечения могут изменить работу вашего желудка. Это может изменить то, как и что вы едите и пьёте. Обязательно спросите врача, чего вам ожидать, и сообщайте ему, если возникают какие-либо проблемы.

У людей, которые перенесли рак желудка, есть риск его возвращения или появления некоторых других типов рака. Даже если по окончании лечения вы чувствуете себя хорошо, важно спросить у своей команды онкологической помощи о графике регулярных диагностических исследований в период последующего наблюдения, призванных проверять, не вернулся ли ваш рак желудка.

У некоторых людей рак может не уйти полностью. Они могут продолжать лечение, и диагностические исследования всё ещё будут нужны, чтобы видеть, насколько оно эффективно.

Не забудьте спросить:

- Где я смогу получить копию краткой информации о своем лечении и плана последующего наблюдения?
- Как часто мне нужно консультироваться со своей командой онкологической помощи?
- Когда и как я должен с ними связываться?
- Нужны ли мне будут диагностические исследования, чтобы увидеть, не вернулся ли мой рак, или проверить наличие проблем из-за лечения?
- Нужна ли мне после лечения специальная диета?
- Нужны ли мне какие-либо скрининговые исследования (наподобие маммографии или колоноскопии) для раннего обнаружения других злокачественных опухолей?
- Есть ли какие-либо поздние или долгосрочные побочные эффекты лечения, за которыми мне стоит следить?
- Где я смогу найти свою медицинскую документацию после лечения?

Остаться здоровым

Обязательно говорите своему врачу или команде онкологической помощи, если какие-либо побочные эффекты лечения не проходят или появились какие-то новые симптомы!

Есть вещи, которые вы можете делать, чтобы сохранить свое здоровье во время и после лечения. Отказ от курения и употребления алкоголя — это пути, способствующие снижению вероятности усугубления или возвращения вашего рака желудка. У многих людей с раком желудка на протяжении всей оставшейся жизни есть проблемы с приёмом пищи и её всасыванием. Возможно, вам нужно будет следовать специальной диете или использовать трубку для искусственного питания. Работая со своей командой медицинской помощи, вы сможете узнать, каков наилучший способ получения необходимых вам питательных веществ. Поддержание нормального веса, потребление здоровой пищи и активность тоже могут помочь вам оставаться здоровым и снизить риск возникновения других злокачественных опухолей.

Некоторые заболевания, повышающие риск развития рака желудка, могут передаваться по наследству. Иногда проводят генетическое тестирование, чтобы узнать, есть ли у вас такой тип, который может передаваться по наследству. Поговорите со своей командой онкологической помощи, чтобы выяснить, подходит ли вам генетическое тестирование.



Для получения дополнительной информации и поддержки посетите веб-сайт Американского онкологического общества по адресу cancer.org/russian или позвоните нам по телефону **1-800-227-2345**. Мы здесь, когда нужны вам!

Справиться со своими чувствами

Наличие рака желудка может сделать вас напуганным, унылым или нервным. Испытывать эти чувства — нормально; есть способы помочь вам справиться с ними.

- Не пытайтесь справляться со своими чувствами сами! Говорите о них, какими бы они ни были.
- Это нормально, если вы грустны или расстроены время от времени, но если вы испытываете эти чувства на протяжении нескольких дней и более, то дайте знать своей команде онкологической помощи.
- Если ваш врач говорит, что всё в порядке, продолжайте делать то, что вам нравится, например, находиться на свежем воздухе, ходить в кино или на спортивные мероприятия, или же отправляться куда-нибудь пообедать.
- При решении таких задач, как приготовление пищи и уборка, прибегайте к посторонней помощи.

Возможно, вы захотите обратиться к друзьям, семье или же к религиозным деятелям или группам. Консультирование тоже может помочь. Некоторые люди считают полезным общение с теми, кто прошел через то же самое. Это может предложить группа поддержки. Расскажите своей команде онкологической помощи о том, что вы чувствуете. Они могут помочь вам найти подходящую поддержку.