



После постановки диагноза «рак пищевода»



Рак пищевода — это тип рака, который начинается в пищеводе. Ваш пищевод представляет собой мягкую трубку, соединяющую полость рта с желудком. Если вам уже сказали, что у вас рак пищевода, то вы, вероятно, уже проходили диагностические исследования, рентгенологические оценки и сканирования, а также делали биопсию (исследование, при котором берут некоторое количество ткани и проверяют её на рак). Другие исследования могут проводить на раковых клетках, проверяя их на определённые белки и изменения генов, именуемые «биомаркерами». У вас могут быть и другие процедуры, для того чтобы выяснить, не распространился ли этот рак. Эти диагностические исследования помогают вашему врачу узнать, какой у вас тип рака пищевода, какова его стадия и какое лечение могло бы помочь.

Лечение рака пищевода

Ваше лечение будет зависеть от типа и стадии рака пищевода. Варианты вашего лечения будут также зависеть от результатов исследований на раковых клетках, вашего здоровья и ваших персональных предпочтений.

Если злокачественная опухоль невелика и рак ещё не распространился, то может быть проведена операция, чтобы попытаться удалить эту опухоль. Иногда может быть проведена операция с целью удаления всего пищевода или его части. Это называется «эзофагэктомия». Если удаляют весь пищевод, то восстановление после такой операции может идти дольше.

Иногда для лечения рака используют эндоскоп (оптический прибор). Другими средствами лечения рака пищевода могут быть облучение, химиотерапия, направленная медикаментозная терапия или иммунотерапия. Вам может понадобиться более одного вида лечения. Несколько средств лечения могут использоваться для предотвращения или уменьшения симптомов рака пищевода. Иногда их применяют вместе с другими лечебными средствами. Ваш врач поможет вам решить, какие средства лечения являются для вас лучшими.

Не забудьте спросить:

- Какой у меня тип рака пищевода?
- Какова стадия моего рака пищевода, и что это значит?
- Что еще вы узнали по результатам моих диагностических исследований?
- Понадобятся ли мне дополнительные диагностические исследования?
- Какое лечение, по вашему мнению, лучше всего для меня?
- Какова цель лечения?
- Потребуется ли мне операция? Может ли быть удалена вся опухоль?
- Нужно ли удалять мой пищевод? Если да, то насколько большую его часть?
- Смогу ли я после операции нормально есть, жевать и глотать? Если нет, то что может быть сделано, чтобы помочь с этим?

Чего ожидать до и во время лечения

Ваша команда онкологической помощи объяснит вам план лечения. Эта команда может включать в себя различных врачей, медсестер и других медицинских работников (в зависимости от типа лечения, в котором вы нуждаетесь). Например, если вам нужна операция, ваша команда специалистов расскажет вам, насколько большая часть пищевода должна быть удалена, чего ожидать после операции, и может ли измениться то, как вы питаетесь. Если вам нужны другие виды терапии, то ваша команда онкологической помощи объяснит вам, как эта терапия проводится, поможет к ней подготовиться, проследит за тем, как идут ваши дела, и поможет в отношении любых побочных эффектов. Для того чтобы увидеть, насколько эффективно ваше лечение, в определенное время у вас могут брать анализы крови, а также проводить сканирования и другие диагностические исследования.

Не у всех проходящих через терапию по поводу рака пищевода будут возникать одни и те же побочные эффекты. Например, у человека может быть удалена часть пищевода или весь пищевод. Если это происходит, то может понадобиться трубка для искусственного питания. Побочные эффекты такого хирургического вмешательства отличаются от побочных эффектов химиотерапии, облучения или направленной медикаментозной терапии. И люди, получающие одно и то же лечение, могут иметь различные побочные эффекты.

Не забудьте спросить:

- Какие побочные эффекты могут у меня быть, и что я смогу с ними сделать?
- Как мы узнаем, что эта терапия работает?
- Как часто я буду проходить лечение? Сколько оно будет длиться?
- Где я буду проходить лечение? Смогу ли я водить машину?
- Смогу ли я продолжать заниматься своими обычными делами, такими как работа и физическая активность?
- Если мне понадобится трубка для искусственного питания, то как долго я буду в ней нуждаться?
- Есть ли какая-либо определенная диета, которой я должен придерживаться?
- Есть ли какие-либо клинические исследования, которые бы мне подошли?

Чего ожидать после лечения

После лечения попросите у своего врача-онколога краткую информацию о лечении и план последующего наблюдения. Это называется «план обеспечения выживаемости пациента». Ваш врач-онколог будет работать с вашим семейным врачом или врачом первичного звена здравоохранения, помогая справляться с побочными эффектами лечения и контролируя общее состояние здоровья. У вас будут регулярно проводить диагностические исследования, проверяя, не вернулся ли ваш рак и не появилась ли новая злокачественная опухоль в другой части тела.

После лечения вы можете столкнуться с изменениями в своем организме. Хирургическое вмешательство и другие виды лечения могут изменить работу вашего пищевода. Это может изменить то, как и что вы можете есть и пить. Обязательно спросите врача, чего вам ожидать, и сообщайте ему, если возникают какие-либо проблемы.

У людей, которые перенесли рак пищевода, есть риск его возвращения или появления некоторых других типов рака. Даже если по окончании лечения вы чувствуете себя хорошо, важно спросить у своей команды онкологической помощи о графике регулярных диагностических исследований в период последующего наблюдения, призванных проверять, не вернулся ли ваш рак пищевода.

У некоторых людей рак может не уйти полностью. Они могут продолжать лечение, и диагностические исследования всё еще будут нужны, чтобы видеть, насколько оно эффективно.

Не забудьте спросить:

- Где я смогу получить копию краткой информации о своем лечении и плана последующего наблюдения?
- Как часто мне нужно консультироваться со своей командой онкологической помощи?
- Когда и как я должен с ними связываться?
- Нужны ли мне будут диагностические исследования, чтобы увидеть, не вернулся ли рак, или проверить наличие проблем из-за лечения?
- Нужна ли мне после лечения специальная диета?
- Нужны ли мне какие-либо скрининговые исследования (вроде маммографии или колоноскопии) для раннего обнаружения других злокачественных опухолей?
- Есть ли какие-либо поздние или долгосрочные побочные эффекты лечения, за которыми мне стоит следить?
- Где я смогу найти свою медицинскую документацию после лечения?



Для получения дополнительной информации и поддержки посетите веб-сайт Американского онкологического общества по адресу cancer.org/russian или позвоните нам по телефону **1-800-227-2345**. Мы здесь, когда нужны вам!

Остаться здоровым

Обязательно говорите своему врачу или команде онкологической помощи, если какие-либо побочные эффекты лечения не проходят или появились какие-то новые симптомы!

Есть вещи, которые вы можете делать, чтобы сохранить свое здоровье во время и после лечения. Отказ от курения и употребления алкоголя — это пути, способствующие снижению вероятности усугубления или возвращения вашего рака пищевода. Если после лечения вы не можете глотать или испытываете трудности с глотанием, то поддержание нормального веса и хорошее питание может стать проблемой. Работая со своей командой медицинской помощи, вы сможете узнать, каков наилучший способ получения необходимых вам питательных веществ. Сохранение активного образа жизни тоже может помочь вам оставаться здоровым и снизить риск возникновения других злокачественных опухолей.

Справиться со своими чувствами

Наличие рака пищевода может сделать вас напуганным, унылым или нервным. Испытывать эти чувства — нормально; есть способы помочь вам справиться с ними.

- Не пытайтесь справляться со своими чувствами сами! Говорите о них, какими бы они ни были.
- Это нормально, если вы грустны или расстроены время от времени, но если вы испытываете эти чувства на протяжении нескольких дней и более, то дайте знать своей команде онкологической помощи.
- Если ваш врач говорит, что всё в порядке, продолжайте делать то, что вам нравится, например, находиться на свежем воздухе, ходить в кино или на спортивные мероприятия, или же отправляться куда-нибудь пообедать.
- При решении таких задач, как приготовление пищи и уборка, прибегайте к посторонней помощи.

Возможно, вы захотите обратиться к друзьям, семье или же к религиозным деятелям или группам. Консультирование тоже может помочь. Некоторые люди считают полезным общение с теми, кто прошел через то же самое. Это может предложить группа поддержки. Расскажите своей команде онкологической помощи о том, что вы чувствуете. Они могут помочь вам найти подходящую поддержку.