

CAR-T-клеточная терапия рака

CAR-T-клеточная терапия (лечение Т-клетками с химерными антигенными рецепторами) — это разновидность иммунотерапии. Она изменяет гены в Т-клетках человека (тип лейкоцитов), чтобы помочь им атаковать раковые клетки. CAR-T-клеточная терапия может быть полезна при лечении некоторых видов рака, даже когда другие методы лечения уже не эффективны.



Как действует CAR-T-клеточная терапия?

Т-клетки для проведения CAR-T-клеточной терапии берут из вашей крови. В лаборатории их генетически изменяют, чтобы на их наружной поверхности появился «химерный антигенный рецептор» (chimeric antigen receptor, CAR). Это помогает Т-клеткам прикрепляться к определённому антигену раковой клетки. После этого CAR-T-клетки возвращают в кровь.



Как проводится CAR-T-клеточная терапия?

Вливание (инфузию) CAR-T-клеток проводят один раз. Обычно это занимает от 30 до 60 минут, но может длиться и дольше. После завершения инфузии ваш врач сообщит вам, когда вы сможете вернуться домой.

В течение нескольких недель после инфузии вы будете регулярно проходить проверки в больнице. Это поможет вашему врачу как можно скорее выявлять какие-либо проблемы или реакции на данную терапию.



Подготовка к CAR-T-клеточной терапии

Проведение CAR-T-клеточной терапии существенно отличается от других видов лечения. Оно включает в себя следующее:

- Взятие Т-клеток из крови («лейкаферез»), обычно в ходе одной или нескольких амбулаторных процедур
- Ожидание в течение нескольких недель, пока эти клетки не изменят и не размножат в лаборатории
- Прохождение короткого курса химиотерапии для уменьшения количества других иммунных клеток в организме за несколько дней до вливания («инфузии») CAR-T-клеток

Поговорите со своей командой онкологической помощи о том, чего следует ожидать после инфузии. При необходимости это поможет вам и вашему помощнику спланировать изменения в своём рабочем или семейном графике.



Куда люди обращаются для получения CAR-T-клеточной терапии?

Инфузию CAR-T-клеток проводят в больнице или медицинском центре, специально подготовленных для её применения. После получения CAR-T-клеток вам нужно будет несколько недель находиться под пристальным наблюдением и часто возвращаться для последующего контроля.



Побочные эффекты CAR-T-клеточной терапии

CAR-T-клеточная терапия может иногда вызывать серьёзные или даже опасные для жизни побочные эффекты, в том числе синдром высвобождения цитокинов. По мере размножения CAR-T-клеток в организме они могут выделять большое количество химических веществ, называемых **цитокинами**, которые активируют иммунную систему. В число серьёзных побочных эффектов этого выделения могут входить:

- Высокая температура и озноб
- Проблемы с дыханием
- Сильная тошнота, рвота и/или понос («диарея»)
- Головокружение или предобморочное состояние
- Головные боли
- Учащённое сердцебиение
- Ощущение сильной усталости

CAR-T-клеточная терапия может также вызывать:

- Проблемы с нервной системой, такие как спутанность сознания, судороги и потеря равновесия
- Аллергические реакции во время инфузии
- Низкий уровень калия, натрия или фосфора в крови
- Ослабленный иммунитет, который может приводить к повышению риска серьёзных инфекций
- Уменьшение количества клеток крови

Некоторые побочные эффекты могут возникать во время или сразу после лечения, а другие — через несколько дней, недель или месяцев.



Вопросы, которые следует задать

Ниже приведены некоторые вопросы, которые вы можете задать своему врачу и команде онкологической помощи:

- Где я буду проходить лечение? Смогу ли я водить машину?
- Нужен ли мне будет кто-то, кто будет заботиться обо мне после лечения? Как долго?
- Когда мне нужно будет вернуться для последующего наблюдения после лечения?
- Какие у меня могут быть побочные эффекты? Что я должен буду с ними делать?
- Могу ли я продолжить приём других своих препаратов или добавок?
- Покроет ли моя страховка это лечение? Сколько я должен буду заплатить?
- Смогу ли я работать и заниматься своими обычными делами?
- Что я смогу делать, чтобы следить за собой в период лечения?
- Когда я должен буду звонить врачу или медсестре?



Для получения дополнительной информации и поддержки посетите веб-сайт **American Cancer Society** по адресу cancer.org/russian или позвоните нам по телефону **1-800-227-2345**. Мы здесь, когда нужны вам!

