



# Клинические исследования

Clinical Trials (Russian)

Возможно, вы слышали фразу «клиническое исследование» и захотели узнать, что это такое. Клинические исследования – это один из способов получить доступ к новейшим методам лечению рака.

Ниже приводится информация по клиническим исследованиям. Получение всей доступной вам информации, беседы с врачом или медсестрой, а также с членами вашей семьи и друзьями помогут Вам принять решение о целесообразности согласия на клиническое исследование. Вы всегда сами должны принимать решение об участии в клиническом исследовании.

## Что такое клиническое исследование?

Клинические исследования проводятся с участием больных в научных целях. В ходе этих исследований проверяется безопасность и эффективность новых методов лечения. Во время клинических исследований также могут проверяться новые методы обнаружения или предотвращения заболеваний. Такие исследования позволили разработать много новых методов предотвращения, диагностирования и лечения рака.

## Цель клинических исследований

Клинические исследования проводятся для более тщательного изучения новых методов лечения и медицинских процедур. Клиническое исследование проводится только в том случае, когда есть веская причина считать, что исследуемые методы лечения, тесты или медицинские процедуры могут оказаться эффективнее используемых в настоящее время. В время клинических исследований часто подтверждалась эффективность новых методов лечения. В таких случаях они могут применяться в качестве стандартных методов лечения.

При проведении клинических исследований проверяется следующее:

- новые лекарства, пока еще не утвержденные Управлением по контролю за продуктами питания и лекарственными средствами;

- новое применение уже утвержденных лекарственных средств;
- определенные методы лечения, например, лучевая терапия;
- хирургические процедуры;
- действие трав и витаминов;
- новые способы комбинированного лечения.

Исследователи изучают новые методы лечения, чтобы ответить на вопросы, подобные следующим:

- Может ли данное лечение принести пользу?
- Как лучше всего применить данный метод лечения?
- Является ли данный метод лечения более эффективным по сравнению с другими в настоящее время применяемыми методами лечения?
- Какие побочные действия вызывает лечение?
- Каким больным скорее всего окажет помощь это лечение?

## **Участие в клиническом исследовании**

Если вы принимаете участие в клиническом исследовании, группа специалистов будет заботиться о Вас и будет внимательно наблюдать за прогрессом в лечении. Посещение врача и лабораторные анализы могут быть более частыми по сравнению с обычным лечением.

Однако существует определенный риск при лечении в рамках клинического исследования. Никто заранее не может знать, окажется ли успешным лечение или к каким побочным действиям оно может привести. Это определяется во время лечения. Хотя большинство побочных эффектов проходит со временем, некоторые могут длиться дольше или даже представлять угрозу жизни. Но стандартное лечение также приводит к побочным эффектам.

## **Решение об участии в клиническом исследовании**

Если Вы хотите принять участие в клиническом исследовании, узнайте у своего врача, проводятся ли в вашей клинике или больнице клинические исследования. Вы должны отвечать определенным требованиям, например, иметь определенный вид рака или не быть беременными, чтобы принять участие в любом клиническом исследовании. Однако вы сами должны принять решение об этом.

Участие в клиническом исследовании не будет препятствовать оказанию Вам любой другой медицинской помощи, в которой Вы можете нуждаться. Вы в любое время можете прекратить участвовать в клиническом исследовании по любой причине. Ваши врач или медсестра могут сообщить вам более подробную информацию о клинических исследованиях для имеющегося у вас вида рака.

## **Где я могу получить более подробную информацию?**

Американское общество по борьбе с раком (American Cancer Society) может ответить на ваши вопросы, касающиеся клинических исследований, а мы можем сообщить вам перечень клинических исследований для имеющегося у вас вида рака. Позвоните нам по телефону 1-800-303-5691 и мы ответим на ваши вопросы по клиническим исследованиям, или вы можете найти эту информацию на нашем веб-сайте <http://clinicaltrials.cancer.org>. Вы должны сообщить нам информацию о себе и каким раковым заболеванием вы болеете.

**Last Medical Review: 7/21/2014**

**Last Revised: 7/21/2014**

**2014 Copyright American Cancer Society**

For additional assistance please contact your American Cancer Society  
1-800-227-2345 or [www.cancer.org](http://www.cancer.org)