

Клинические исследования по лечению рака

Клинические исследования — это научные исследования, в которых проверяют новые препараты и средства лечения, для чего привлекают людей, решивших принять участие. Клинические исследования помогают находить новые и более эффективные способы предотвращения, выявления и лечения заболеваний. Клинические исследования в случае рака помогают учёным и врачам выяснять, безопасно ли и эффективно ли какое-либо новое средство лечения для людей с раком. Используемые сегодня средства лечения рака были сначала опробованы в клинических исследованиях.



Как проводят клинические исследования

Клинические исследования проводят по фазам, с I фазы по IV фазу. В каждой фазе собирают сведения о безопасности данного средства лечения, а также о том, насколько оно эффективно.

Большинство людей, согласившихся на участие в клиническом исследовании рака, будут находиться в исследовании III фазы. В исследовании III фазы сравнивают новое средство лечения со стандартным средством лечения (таким, которое чаще всего используют при определённом типе рака). Если новое средство лечения работает лучше, то оно зачастую становится стандартным.

В клинических исследованиях у людей есть команда специалистов, которые ими занимаются. Эта команда внимательно наблюдает за данными людьми в рамках исследования, чтобы узнать, как у них идут дела. Это может предполагать больше визитов в клинику и лабораторных анализов, чем при стандартном лечении.



Факторы риска и положительные стороны участия в клиническом исследовании

Участие в клиническом исследовании сопряжено с некоторыми факторами риска. Исследователи не всегда знают, будет ли работать новое средство лечения, или какими могут быть все побочные эффекты. Большинство побочных эффектов со временем проходят, но некоторые могут сохраняться надолго. Некоторые побочные эффекты могут быть также тяжелыми. Прежде чем вы согласитесь участвовать в клиническом исследовании, вам расскажут обо всех известных факторах риска.

Могут быть и положительные стороны. Участие в клиническом исследовании даёт вам больше вариантов лечения. Возможно, вы получите новое средство лечения, которое не смогли бы получить иным путём. Это средство может быть безопаснее или эффективнее, чем стандартная терапия. Некоторым людям также нравится сознавать, что знания, полученные в клинических исследованиях, могут помочь другим людям в будущем.



Принятие решения о том, участвовать ли в клиническом исследовании

Прежде чем принимать решение об участии в клиническом исследовании, как можно больше узнайте о данном средстве лечения, а также о том, что вам нужно будет делать. Врач-исследователь или медсестра объяснят вам, чего следует ожидать, и расскажут о факторах риска и положительных сторонах участия в клиническом исследовании. Они также дадут вам материалы для ознакомления. У вас есть право получить эти материалы на том языке, который вы предпочитаете.

Прежде чем вы примете решение, вам, возможно, захочется поговорить с доверенными членами семьи и друзьями. Следите за тем, чтобы врач-исследователь или медсестра отвечали на все вопросы, возникшие у вас или ваших близких.

Если вы согласитесь участвовать в клиническом исследовании, вам дадут для ознакомления и подписания бланк письменного согласия. Убедитесь в том, что вы понимаете предоставленную вам информацию. Не бойтесь задавать вопросы, если вам что-либо непонятно или у вас есть какие-либо опасения!

Участвовать ли в клиническом исследовании (или оставаться в нём) — это ваш выбор. Вы можете покинуть исследование в любое время и по любой причине, и всё равно получите те же услуги, которые получили бы, если бы решили не участвовать в клиническом исследовании.



Вопросы, которые следует задать

Есть много вещей, которые вы, возможно, захотите узнать, прежде чем согласитесь участвовать в клиническом исследовании. Возможно, вы захотите спросить у врача-исследователя или медсестры:

- Зачем проводится это исследование?
- Как долго я буду в этом клиническом исследовании?
- Как часто мне нужно будет вам показываться?
- Куда я должен буду обращаться для лечения и обследований?
- Какие побочные эффекты могут быть у меня при этом лечении? Как они будут устраняться?
- Кому я смогу позвонить, если у меня возникнут какие-либо проблемы?
- Придётся ли мне за что-либо платить?
- Какие у меня есть другие варианты лечения рака?
- Что произойдёт, если я решу не участвовать в данном клиническом исследовании?
- Что, если я соглашусь участвовать в этом клиническом исследовании, а потом передумаю?

В зависимости от типа лечения, которое вам предложат в клиническом исследовании, у вас могут быть и другие вопросы. Чтобы сделать наилучший для себя выбор, узнайте как можно больше о любом клиническом исследовании, в котором вы заинтересованы!



Для получения дополнительной информации и ответов на вопросы посетите веб-сайт Американского онкологического общества по адресу cancer.org/russian или позвоните нам по телефону **1-800-227-2345**. Мы здесь, когда нужны вам!

Толковый словарь

Информированное согласие. Когда человек и его медицинский работник делятся информацией, чтобы этот человек мог решить, хочет ли он получить определенный медицинский уход, лечение или услуги. Это требуется до того, как человек примет участие в клиническом исследовании.

I фаза. Новое средство лечения проверяют с точки зрения безопасности, а также выясняя, какая доза лучше всего действует без тяжёлых побочных эффектов.

II фаза. Новое средство лечения проверяют, чтобы выяснить, работает ли оно против определённых типов рака.

III фаза. Новое средство лечения сравнивают со стандартным средством лечения, чтобы увидеть, какое из них может лучше работать при определённых типах рака. На этом этапе исследователи не знают, какое средство лечения лучше. Поэтому приблизительно половина людей в клиническом исследовании получает новое средство лечения, а другая половина — стандартное средство лечения. Часто этот выбор делают случайным образом («рандомизированно»).

IV фаза. Новое средство лечения изучают на протяжении более длительного времени, чтобы узнать о его долгосрочной безопасности, а также о том, насколько хорошо оно работает. Эта фаза имеет место после того, как новое средство лечения одобряют для применения при определённых типах рака.

Стандартное средство лечения. Средство лечения, чаще всего используемое при определённом типе рака.

