

Раннее выявление рака лёгких

Существует диагностическое исследование, которое может помочь с выявлением рака лёгких ещё до того, как он вызовет какие-либо симптомы. Это исследование носит название «низкодозовое КТ-сканирование» (НДКТ). Оно может помочь с обнаружением рака лёгких на ранних стадиях, когда вероятность успешного лечения более высока. А более раннее выявление рака лёгких может снизить риск смерти от этого заболевания.



Стоит ли мне проходить скрининг на рак лёгких?

American Cancer Society рекомендует ежегодный скрининг на рак лёгких с помощью НДКТ-сканирования всем

людям в возрасте 50–80 лет, которые:

- курят или курили
- И
- имеют стаж курения не менее 20 «пачко-лет»

«Пачко-год» равен курению 1 пачки (или около 20 сигарет) в день в течение года. Это может означать:

- курение 1 пачки в день в течение 20 лет, или
- курение 2 пачек в день в течение 10 лет

Если вы считаете, что у вас может быть повышенный риск развития рака лёгких, поговорите со своим медицинским работником. Он может помочь вам с решением, следует ли проходить скрининг.



Как проводится скрининг на рак лёгких?

НДКТ-сканирование — исследование, используемое для скрининга на рак лёгких. Оно напоминает обычное рентгеновское исследование, но показывает больше деталей. НДКТ-сканирование может помочь с обнаружением в лёгких изменений, которые могут быть раком.

КТ-сканер — это большой аппарат кольцевидной формы. Вы ложитесь на плоский стол, который скользит вперёд и назад внутри отверстия в центре

сканера. Вас попросят на короткое время задержать дыхание. При включении и выключении сканера вы услышите гудение (жужжание) и щёлканье. Сканирование не причиняет никакой боли и занимает всего несколько минут с того момента, как вы окажетесь в аппарате.

Перед сканированием вас, вероятно, попросят раздеться и надеть медицинский халат. Вам нужно будет снять любую одежду и предметы с металлом, такие как застёжки-молнии, бюстгалтеры на косточках, украшения и пирсинг. Кроме того, если в вашем теле есть кардиостимулятор или другое медицинское устройство, сообщите об этом техническому специалисту. Вы всё равно сможете пройти НДКТ-сканирование, но будут приняты дополнительные меры предосторожности.



Что означают результаты скрининга?

Радиолог (медицинский работник, обученный анализировать НДКТ-снимки) посмотрит ваш снимок и отправит результаты вашему медицинскому работнику. Если будут обнаружены изменения, то могут потребоваться дополнительные исследования. Очень часто на НДКТ-снимках видны небольшие участки, которые называют «узелками». Большинство узелков не являются раком. Однако важно выяснить, не показывает ли снимок чего-то, что может потребовать лечения.



Покроет ли моя страховка скрининг на рак лёгких?

Скрининг на рак лёгких покрывается программой Medicare и многими планами частного медицинского страхования. В офисе вашего медицинского работника вам помогут узнать, оплатит ли ваша страховка такое сканирование.



Что я могу сделать, чтобы снизить риск развития у меня рака лёгких?

Если вы курите, бросайте! Прохождение скрининга на рак лёгких не заменяет отказа от курения. У American Cancer Society есть полезные советы и ресурсы, которые помогут повысить ваши шансы навсегда бросить курить. Для получения дополнительной информации посетите наш веб-сайт cancer.org/quittobacco или позвоните нам по телефону **1-800-227-2345**.



Для получения дополнительной информации и поддержки посетите веб-сайт American Cancer Society по адресу cancer.org/russian или позвоните нам по телефону **1-800-227-2345**. Мы здесь, когда нужны вам!