

Пройдите диагностические исследования!

Рекомендуемое тестирование на рак может помочь в сохранении Вашей жизни. Спросите своего врача или медсестру об этих исследованиях!

Get your tests! – Russian

Рекомендуемые скрининговые исследования на рак

25–39 лет	40–49 лет	50 лет и более	СЛОВАРЬ
<p>Проверка на колоректальный рак*</p> <p>Выясните, есть ли у Вас высокий риск развития рака ободочной или прямой кишки. Если нет, то на данном этапе никаких исследований не требуется.</p>	<p>Проверка на колоректальный рак*</p> <p>Начните обследоваться в возрасте 45 лет. Могут использоваться несколько видов исследований. Поговорите с медработником о том, какие исследования больше всего подходят Вам. Не имеет значения, какое исследование Вы выберете, самое важное — пройти обследование!</p>		<p>Проверка на колоректальный рак</p> <p>Эти исследования могут помочь в предотвращении колоректального рака или его выявлении на ранних стадиях, когда его, возможно, легче будет лечить.</p>
<p>Проверка на рак простаты</p> <p>На данном этапе никаких исследований не требуется.</p>	<p>Проверка на рак простаты</p> <p>Начиная с 45 лет, мужчины в группе повышенного риска (афроамериканцы, карибцы африканского происхождения, а также мужчины с близкими родственниками, имевшими рак простаты в возрасте менее 65 лет) должны обсудить с медработником возможные риски и пользу от тестирования. Затем им нужно решить, хотят ли они сдать анализ крови на ПСА (простатический специфический антиген) с проведением пальцевого исследования прямой кишки или без такового.</p>	<p>Проверка на рак простаты</p> <p>Для того чтобы решить, подходит ли Вам тестирование, поговорите с медработником его возможных рисках и пользе. Если Вы решите тестироваться, то должны сдать анализ крови на ПСА (простатический специфический антиген) с проведением пальцевого исследования прямой кишки или без такового. Обсудите со своим врачом, как часто Вам следует проходить тест.</p>	<p>Проверка на рак простаты</p> <p>У мужчин, имеющих рак простаты и другие патологические состояния, уровень ПСА в крови может быть более высоким.</p>
<p>Проверка на рак молочной железы*</p> <p>Выясните, есть ли у Вас высокий риск развития рака молочной железы. Если нет, то на данном этапе тестирование не требуется.</p> <p>Если Вы замечаете какие-либо изменения в том, как выглядят или прощупываются Ваши молочные железы, то немедленно скажите об этом своему врачу или медсестре!</p>	<p>Проверка на рак молочной железы*</p> <p>Женщины в возрасте 40–44 лет должны принять решение о начале обследований на выявление рака молочной железы с ежегодной маммографией. Начиная с 45 лет, проходите маммографию каждый год.</p>	<p>Проверка на рак молочной железы*</p> <p>Проходите маммографию каждый год с 45 до 54 лет, затем, в возрасте 55 лет, Вы можете проходить маммографию каждые два года или продолжить ежегодные обследования при условии, что Вы здоровы, и ожидается, что Вы проживете еще как минимум 10.</p>	<p>Маммография</p> <p>Скрининговая маммограмма — это рентгеновский снимок молочной железы, который используется для того, чтобы помочь обнаружить признаки рака молочной железы у женщин, не имеющих каких бы то ни было симптомов или проблем с молочными железами.</p>
	<p>Проверка на рак шейки матки</p> <p>Людам в возрасте от 25 до 65 лет, имеющим шейку матки, рекомендуется проходить первичный тест на ВПЧ раз в 5 лет. Если Вы не можете пройти первичный тест на ВПЧ, проходите комбинированный тест (тест на ВПЧ и Пап-тест) раз в 5 лет или Пап-тест раз в 3 года.</p> <p>Люди, получившие вакцину от ВПЧ, все равно должны проходить тест.</p> <p>Людам, которым провели операцию по удалению шейки матки, нужно прекратить проверки, за исключением случаев, когда операция проводилась для лечения рака шейки матки или серьезного предракового поражения.</p>		<p>Пап-тест</p> <p>При Пап-тесте проверяют наличие клеточных изменений или патологии клеток шейки матки.</p> <p>Тест на ВПЧ</p> <p>При исследовании на вирус папилломы человека (ВПЧ) проверяют наличие данного вируса; это исследование может быть проведено в то же самое время, что и Пап-тест.</p> <p>Первичный тест на ВПЧ</p> <p>скрининговый тест на ВПЧ, который проводится отдельно.</p> <p>Комбинированный тест</p> <p>совмещенный тест на ВПЧ и Пап-тест.</p>
		<p>Проверка на рак лёгкого.</p> <p>Если Вы курите в настоящее время или курили в прошлом, Ваш возраст — 50–80 года и у Вас довольно неплохое здоровье, то Вам может принести пользу ежегодное низкодозовое исследование КТ.</p>	<p>Проверка на рак лёгкого</p> <p>Люди, которые курят или курили раньше, имеют более высокий риск развития рака лёгкого. Поговорите с медработником о Вашем риске развития рака лёгкого и проведении обследования.</p>

Страхование обычно покрывает профилактические и скрининговые услуги. Проверьте и подтвердите свои конкретные льготы на медицинское обслуживание.

Непреренно скажите своему врачу или медсестре, если у Вас был рак любого типа, или если Ваши мать, отец, брат, сестра или дети имели рак!

* Возможно, тестирование на некоторые виды рака Вам нужно будет начинать раньше или тестироваться чаще, если у Вас существуют некоторые факторы риска. Поговорите об этом со своим врачом!

cancer.org | 1.800.227.2345