American Cancer Society®

Every cancer. Every life.®

Пройдите диагностические исследования!

Рекомендуемое тестирование на рак может помочь сохранить вам жизнь. Спросите своего врача или медсестру об этих тестах.

Get your Tests! - Russian

Рекомендуемые скрининговые тесты на рак

25–39 лет	40–49 лет	Более 50 лет	СЛОВАРЬ
Скрининг на колоректальный рак Выясните, есть ли у вас высокий риск развития рака толстой или прямой кишки. Если нет, то в настоящее время нет необходимости в скрининге.	**Скрининг на колоректальный рак** Начните регулярный скрининг в возрасте 45 лет и продолжайте до 75 лет. Для людей в возрасте от 76 до 85 лет решение о скрининге должно основываться на их предпочтениях, ожидаемой продолжительности жизни, общем состоянии здоровья и истории предыдущих скринингов. Возможно проведение нескольких типов тестов. Поговорите со своим медицинским работником о том, какие тесты вам лучше всего подходят. Независимо от того, какой тест вы выберете, самое главное — пройти скрининг.		**Скрининг на колоректальный рак** Эти тесты могут помочь предотвратить развитие колоректального рака или выявить его на ранней стадии, когда его легче вылечить. Колоректальный рак можно предотвратить, выявив и удалив полип до того, как он станет злокачественным новообразованием.
Скрининг на рак предстательной железы Скрининг в настоящее время не требуется.	**Скрининг на рак предстательной железы** Начиная с 45 лет, мужчины в группе повышенного риска, все мужчины-афроамериканцы и мужчины с близкими родственниками, у которых был рак простаты в возрасте до 65 лет, должны обсудить с медицинским работником потенциальные риски и положительные стороны скрининга. Мужчинам с еще более высоким риском (тем, у кого имеется более одного близкого родственника с раком простаты в возрасте до 65 лет), стоит начать этот разговор с медицинским работником, начиная с 40 лет. Затем им нужно решить, хотят ли они пройти скрининг посредством анализа крови на ПСА и с проведением пальцевого исследования прямой кишки или без него.	**Скрининг на рак предстательной железы** В возрасте 50 лет мужчины со средним риском развития рака простаты и с ожидаемой продолжительностью жизни не менее 10 лет должны обсудить с медицинским работником потенциальные риски и положительные стороны скрининга, чтобы решить, подходит ли он им. Если они решат пройти скрининг, они должны сдать анализ крови на ПСА с проведением пальцевого исследования прямой кишки или без него. Они также должны обсудить с врачом, как часто им следует проходить скрининг.	**Скрининг на рак предстательной железы** Уровень простатического специфического антигена (ПСА) в крови может быть повышен у мужчин с раком предстательной железы, а также при некоторых других заболеваниях. Во время пальцевого исследования прямой кишки медицинский работник проверит предстательную железу на наличие уплотнений или аномального размера.
Скрининг на рак молочной железы Выясните, есть ли у вас высокий риск развития рака молочной железы. Если нет, скрининг в настоящее время не требуется. Немедленно сообщите врачу или медсестре, если вы заметите какие-либо изменения во внешнем виде или состоянии груди.	**Скрининг на рак молочной железы** У женщин в возрасте 40–44 лет должна быть возможность начать ежегодный скрининг на рак молочной железы посредством маммографии, если они того желают. С 45 лет рекомендуется проходить маммографию каждый год.	**Скрининг на рак молочной железы** В возрасте 45–54 лет следует проходить маммографию ежегодно, а затем, начиная с 55 лет, можно проходить маммографию каждые 2 года или продолжить ежегодный скрининг. Скрининг следует продолжать до тех пор, пока ваше здоровье находится в хорошем состоянии с ожидаемой продолжительностью жизни не менее 10 лет.	**Маммография** Скрининговая маммограмма – это рентгеновский снимок молочных желез, используемый, чтобы найти признаки рака молочной железы у женщин, не имеющих никаких симптомов или проблем с молочными железами.
Скрининг на рак шейки матки Лица в возрасте от 25 до 65 лет, имеющие шейку матки, должны проходить первичный тест на ВПЧ раз в 5 лет. Если первичный тест на ВПЧ отсутствует, проходите комбинированный тест раз в 5 лет или только Pap-тест раз в 3 года. Лица в возрасте 66 лет и старше, которые проходили регулярный скрининг на рак шейки матки в течение последних 10 лет и имели нормальные результаты, не должны проходить скрининг. Лица с серьезными предраковыми поражениями шейки матки должны проходить скрининг в течение как минимум 25 лет после постановки диагноза, даже если скрининг продолжается после 65 лет. Тем, кому провели операцию по удалению шейки матки и матки, следует прекратить скрининг, за исключением случаев, когда операция проводилась для излечения рака шейки матки или серьезных предраковых поражений. Люди, вакцинированные против ВПЧ, по-прежнему должны следовать рекомендациям по скринингу в соответствии со своей возрастной группой.			**Pap-тест** Цель Pap-теста - проверить наличие клеточных изменений или ненормальных клеток в шейке матки. **Тест на ВПЧ** Цель теста на вирус папилломы человека (ВПЧ) - проверить наличие данного вируса. Этот тест можно проводить одновременно с Pap-тестом. **Первичный тест на ВПЧ** Тест на ВПЧ, который проводится отдельно с целью скрининга. **Комбинированный тест** Тестирование посредством теста на ВПЧ и Pap-теста.
		Скрининг на рак легких Если вы курите в настоящее время или курили в прошлом, имеете возраст 50–80 лет и подвержены высокому риску развития рака легких в связи с тем, что у вас имеется не менее 20 условных лет курения, вам, возможно, стоит проходить скрининг на рак легких посредством ежегодной низкодозной компьютерной томографии (КТ).	**Тестирование на рак легких** Люди, которые курят или курили в прошлом, имеют более высокий риск развития рака легких. Поговорите со своим медицинским работником о риске развития у вас рака легких и возможных положительных сторонах, ограничениях и вреде скрининга на ранние признаки рака легких.

Страховка, как правило, покрывает профилактические и скрининговые услуги. Проверьте это, чтобы подтвердить ваши конкретные выплаты на медицинское обслуживание. Если у вас нет страховки или вы не можете позволить себе пройти скрининг, посетите веб-сайт **cancer.org/getscreened** для получения дополнительной информации.

Обязательно сообщите врачу или медсестре, если у вас был рак любого типа или если у вашей матери, отца, брата, сестры или детей был рак.

Возможно, вам придется начать скрининг на некоторые виды рака раньше или проходить скрининг чаще, если у вас есть определенные факторы риска. Поговорите об этом со своим врачом.

cancer.org | 1.800.227.2345

©2024, American Cancer Society, Inc. No. RUS243710 Rev. 7/24