

Пройдите диагностические исследования!

Регулярный скрининг на рак может спасти вам жизнь.

Спросите своего медработника об этих скрининговых исследованиях.

Рекомендуемые скрининговые исследования на рак

25–39 лет	40–49 лет	Более 50 лет	СЛОВАРЬ
<p>Скрининг на колоректальный рак Узнайте, есть ли у вас высокий риск развития рака толстой или прямой кишки. Если нет, то никакой скрининг в это время не нужен.</p>	<p>Скрининг на колоректальный рак Начинайте регулярный скрининг в возрасте 45 лет и продолжайте вплоть до 75 лет. Для людей в возрасте 76–85 лет решение о проведении скрининга должно основываться на их предпочтениях, ожидаемой продолжительности жизни, общем состоянии здоровья и истории предыдущих скринингов. Могут быть использованы несколько видов исследований. Поговорите с медработником о том, какие исследования являются наилучшими для вас. Неважно, какое исследование вы выберете, самое главное — проходить скрининги!</p>		<p>Скрининг на колоректальный рак Эти исследования помогают выявить колоректальный рак на ранних стадиях, когда вероятность успешного лечения более высока. Некоторые исследования могут также помочь предотвратить колоректальный рак, обнаружив и удалив полип ещё до того, как он превратится в злокачественную опухоль.</p>
<p>Скрининг на рак предстательной железы В этот период никакой скрининг не нужен.</p>	<p>Скрининг на рак предстательной железы Начиная с возраста 45 лет, мужчины из группы высокого риска, все афроамериканцы, а также мужчины, близкие родственники которых имели рак предстательной железы (простаты) до 65 лет, должны обсудить с медработником потенциальный риск и положительные стороны скрининга. Мужчины, подверженные ещё большему риску (те, у которых более одного родственника первой степени родства имели рак простаты в возрасте до 65 лет), должны проходить такое обсуждение с медработником, начиная с 40 лет. Затем они должны решить, хотят ли они пройти скрининг с помощью анализа крови на ПСА с пальцевым ректальным исследованием или без него.</p>	<p>Скрининг на рак предстательной железы В возрасте 50 лет мужчины со средним риском развития рака простаты и ожидаемой продолжительностью жизни не менее 10 лет должны обсудить с медработником потенциальный риск и положительные стороны скрининга, чтобы решить, подходит ли им скрининг. Если они решат проходить скрининг, то должны сделать анализ крови на ПСА с пальцевым ректальным исследованием или без него. Им следует поговорить со своим медработником о том, как часто они будут проходить скрининг.</p>	<p>Скрининг на рак предстательной железы Уровень простатоспецифического антигена (ПСА) в крови может быть повышен у мужчин с раком простаты, а также при других заболеваниях. При пальцевом ректальном исследовании медицинский работник проверяет простату на наличие уплотнений или ненормальные размеры.</p>
<p>Скрининг на рак молочной железы Узнайте, есть ли у вас высокий риск развития рака молочной железы. Если нет, то скрининг в этот период не нужен. Немедленно говорите своему медработнику, если замечаете какие-либо изменения в том, как выглядят или ощущаются ваши молочные железы.</p>	<p>Скрининг на рак молочной железы Женщины в возрасте 40–44 лет должны иметь возможность начать ежегодный скрининг на рак молочной железы посредством маммографии (если они этого хотят). Начиная с 45 лет, они должны проходить маммографию каждый год.</p>	<p>Скрининг на рак молочной железы В возрасте 45–54 лет проходите маммографию ежегодно; в возрасте 55 лет вы можете переключиться на проведение маммографии каждые два года или же продолжить ежегодные скрининги. Скрининг следует продолжать до тех пор, пока у вас хорошее состояние здоровья и ожидается, что вы проживёте ещё не менее 10 лет.</p>	<p>Маммография Скрининговая маммография — это рентгеновское исследование молочных желёз, которое используется для выявления признаков рака молочной железы у женщин, не имеющих никаких симптомов или проблем с молочными железами.</p>
<p>Скрининг на рак шейки матки Женщины и другие индивидуумы с шейкой матки, имеющие средний риск развития рака шейки матки, должны начинать скрининг в возрасте 25 лет и продолжать его как минимум до 65 лет. В число вариантов тестирования входят:</p> <ul style="list-style-type: none"> Первичный ВПЧ-тест с использованием образца из шейки матки, который берёт медработник каждые 5 лет (предпочтительный вариант) Первичный ВПЧ-тест с использованием вагинального образца, который берётся самостоятельно каждые 3 года Совместное тестирование (ВПЧ-тест в сочетании с Пап-тестом) каждые 5 лет Отдельный Пап-тест каждые 3 года, если нет ВПЧ-тестирования <p>Люди всё ещё должны проходить скрининг, даже если:</p> <ul style="list-style-type: none"> Они получили вакцину против ВПЧ. Они находятся в длительных отношениях с одним и тем же партнёром, перестают рожать детей, не вступают в половые отношения с мужчинами или вообще не ведут половую жизнь. Они находятся в менопаузе. <p>Скрининг можно прекратить в возрасте 65 лет, если результаты последних скринингов были нормальными. Это зависит от типа используемого скринингового исследования.</p>			<p>Пап-тест С помощью Пап-теста проверяют наличие изменений в клетках или наличие ненормальных клеток в шейке матки.</p> <p>ВПЧ-тест С помощью теста на вирус папилломы человека (ВПЧ) проверяют наличие этого вируса; это исследование можно проводить одновременно с Пап-тестом.</p> <p>Первичный ВПЧ-тест ВПЧ-тест, проводимый отдельно с целью скрининга</p> <p>Совместное тестирование Тестирование с помощью ВПЧ-теста и Пап-теста</p>
 <p>Для получения дополнительной информации и поддержки посетите веб-сайт American Cancer Society по адресу cancer.org/russian или позвоните нам по телефону 1-800-227-2345. Мы здесь, когда нужны вам!</p>	<p>Скрининг на рак лёгкого Если вы курите или курили, вам 50–80 лет и у вас высокий риск развития рака лёгкого из-за курения 20 и более пачек сигарет в год, вам может помочь скрининг на рак лёгкого с помощью ежегодной низкодозовой компьютерной томографии.</p>		<p>Тестирование на рак лёгкого Люди, которые курят или курили, подвержены повышенному риску развития рака лёгкого. Поговорите с медработником о своем риске развития рака лёгкого, а также о возможных положительных сторонах, ограничениях и вреде скрининга с целью раннего выявления рака лёгкого.</p>

Обязательно поговорите со своим медработником о факторах риска, таких как образ жизни или наследственность, которые могут повысить у вас риск развития определённых видов рака. В этом случае вам может понадобиться более раннее начало скрининга, более частое его проведение или специальные тесты.

cancer.org | 1.800.227.2345