

7 КЛЮЧЕВЫХ МОМЕНТОВ, КОТОРЫЕ НУЖНО ЗНАТЬ О МАММОГРАФИИ

Маммограммы (рентгеновские снимки молочных желёз) — лучшее средство массового обследования, которое есть у нас для обнаружения рака молочной железы на ранних стадиях, когда его, возможно, будет легче лечить. После того как Вы со своим медработником наметите сроки обследования, будет полезно узнать, чего от него следует ожидать (чтобы всё прошло как можно более гладко). Здесь Вы найдёте то, что Вам нужно знать.

Маммограмма — это рентгеновский снимок молочной железы, который используется, чтобы выявить изменения в молочной железе. Рентгеновские лучи были впервые использованы для исследования тканей молочной железы около века назад. Сегодня рентгеновские аппараты, используемые для маммографии, генерируют низкоэнергетические рентгеновские лучи и подвергают молочную железу намного меньшему ионизирующему облучению, чем это было в прошлом.



ЧТО ТАКОЕ «МАММОГРАММА»?



ГДЕ ЕЁ ДЕЛАТЬ

Найдите центр, который специализируется на маммографии. «Управление по контролю за продуктами питания и лекарственными средствами США» («FDA») сертифицирует маммографические учреждения, которые отвечают высоким профессиональным стандартам качества и безопасности. Если сертификат FDA не висит возле стойки администратора, то попросите показать его Вам. А когда Вы найдёте учреждение, которое Вам нравится, делайте все маммограммы в нём. Получение всех Ваших маммограмм в одном учреждении облегчит врачам сравнение изображений, полученных в разные годы. Если у Вас есть маммограммы, сделанные в других учреждениях, отправьте эти изображения в Ваше новое учреждение.

Лучше всего проходить маммографию спустя приблизительно неделю после менструации. Ваши молочные железы не будут так чувствительны или наполнены, а это означает меньше дискомфорта во время рентгеновского исследования.



КОГДА ЕЁ ДЕЛАТЬ



**MAKING STRIDES
Against Breast Cancer®**

7 Things to Know about Getting a Mammogram - Russian

Надевайте наряд, состоящий из двух частей, так как Вам надо будет снимать верхнюю часть и бюстгалтер. В день проведения маммографии не наносите на грудную клетку или вокруг неё дезодоранты, антиперспиранты, пудру, лосьоны или мази! Эти средства могут появиться на рентгеновском снимке в виде белых пятен.



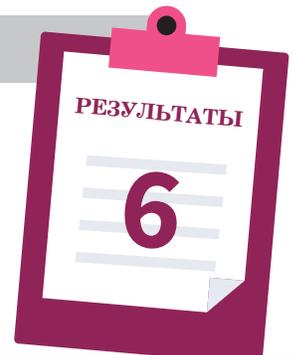
ЧТО НАДЕВАТЬ (И ЧТО НЕ НАДЕВАТЬ)



ЧЕГО ОЖИДАТЬ

Вся процедура займёт около 20 минут. Молочную железу сжимают между двумя пластмассовыми пластинами всего на несколько секунд (пока делают рентгеновский снимок). Потом положение железы меняют (и снова её сжимают) для получения изображения в другой проекции. Затем делают то же самое со второй молочной железой. Сплюсживание молочной железы может быть неприятным, но это необходимо для получения более чёткого изображения.

Вы должны получить свои результаты в пределах 10 дней. Если не получили, то должны позвонить и спросить о них. Если врачи найдут что-либо подозрительное, то с Вами, вероятно, свяжутся в течение недели, чтобы получить новые изображения или провести другие диагностические исследования. Но это не значит, что у Вас рак! Подозрительной находкой может быть всего лишь плотная ткань молочной железы или её киста. В других случаях просто изображение вышло нечётко, и нужно получить его повторно. Если это Ваша первая маммограмма, то Ваш врач, возможно, захочет посмотреть определённую область более внимательно, просто потому, что нет предшествующей маммограммы для сравнения.



ПОЛУЧЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ



СКОЛЬКО ВЫ ПЛАТИТЕ

Для незастрахованных или малоимущих женщин имеются бесплатные или недорогие маммографические услуги. Некоторые из этих программ проводятся в октябре, в период «Национального месяца рака молочной железы», тогда как другие предлагаются весь год. Для того чтобы найти программу поблизости от Вас, позвоните в «Американское общество по борьбе с раком» по телефону **1-800-227-2345**.



Посетите веб-сайт cancer.org/FightBreastCancer для получения дополнительной информации и поддержки по вопросам рака молочной железы.