

Скрининг на рак лёгких: подходит ли это вам?



При скрининговых исследованиях проверяют наличие рака у людей, у которых нет никаких признаков или симптомов рака. Эти исследования могут способствовать выявлению рака на ранних стадиях, когда вероятность успешного лечения более высока.

Низкодозовое КТ-сканирование (НДКТ) — исследование, используемое для скрининга на рак лёгких. Это разновидность рентгеновского исследования, помогающая медицинским работникам посмотреть ваши лёгкие. Это сканирование безболезненно и занимает всего несколько минут. Перед сканированием вас, вероятно, попросят раздеться и надеть медицинский халат.

Ваш медицинский работник может больше рассказать вам о скрининге на рак лёгких и определить, подходите ли вы для его прохождения. Вы вместе сможете решить, подходит ли вам скрининг на рак лёгких с помощью НДКТ.

American Cancer Society рекомендует ежегодный скрининг на рак лёгких с помощью НДКТ-сканирования всем людям в возрасте 50–80 лет, которые:

- курят или курили

И

- имеют стаж курения не менее 20 «пачко-лет»
«Пачко-год» равен курению 1 пачки (или около 20 сигарет) в день в течение года. Например, человек может иметь 20 «пачко-лет» курительного стажа, выкуривая по 1 пачке в день в течение 20 лет или по 2 пачки в день в течение 10 лет.

Сколько у меня «пачко-лет» курения?

	<input type="text"/>	количество лет курения
X	<input type="text"/>	среднее количество пачек* сигарет, выкуриваемых за день
=	<input type="text"/>	«пачко-лет»

*1 пачка = 20 сигарет



Что нужно знать о скрининге на рак лёгких

- **НДКТ-сканирование даёт более детальную картину, чем стандартная рентгенография органов грудной клетки.** Стандартная рентгенография органов грудной клетки не рекомендуется для скрининга на рак лёгких.
- **НДКТ-сканирование покрывается программой Medicare и многими планами частного медицинского страхования.** Выясните, оплатит ли ваша страховка такое сканирование.
- **Перед НДКТ-сканированием вам нужно будет снять все металлические предметы.** Сюда относится любая одежда и предметы с металлом (например, застёжки-молнии, бюстгалтеры с косточками, украшения и пирсинг).
- **Могут потребоваться дополнительные исследования.** Люди, решившие пройти этот скрининг, должны быть готовы пройти также дополнительные исследования и лечение, если у них что-то будет найдено. Если ваш медицинский работник предлагает пройти дополнительные исследования, это не всегда означает, что у вас рак лёгкого! У многих людей, которые курят или курили в прошлом, на НДКТ-снимках видны узелки в лёгких. Если они у вас есть, ваш медицинский работник может захотеть ещё раз рассмотреть эти узелки.
- **Скрининг может привести к избыточному лечению.** Иногда скрининг приводит к обнаружению и лечению рака, который никогда бы не вызвал никаких симптомов. Если у вас есть вопросы или сомнения, поговорите об избыточном лечении со своим медицинским работником.
- **При НДКТ люди подвергаются облучению с небольшой дозой.** Она меньше, чем доза облучения при стандартном КТ-сканировании. Специалисты сходятся во мнении, что польза скрининга значительно перевешивает очень невысокую вероятность того, что ежегодные НДКТ-сканирования могут за много лет вызвать рак.
- **Скрининг помогает снизить риск смерти от рака лёгких.** Когда рак лёгкого выявляют на ранней стадии, лечение имеет больше шансов на успех.
- **Если вы выбираете прохождение скрининга, важно повторять НДКТ-сканирование каждый год.**
- **Отказ от курения может помочь вам снизить риск развития рака лёгких.** Скрининг на рак лёгких не защищает вас от вредного воздействия курения. Если вы курите, поговорите со своим медицинским работником о плане и средствах, которые помогут вам бросить курить.



Для получения дополнительной информации и поддержки посетите веб-сайт American Cancer Society по адресу cancer.org/russian или позвоните нам по телефону **1-800-227-2345**. Мы здесь, когда нужны вам!