



Вопросы, которые нужно задать, когда вам поставили диагноз «рак»

Если вам сказали, что у вас рак, то у вас может быть много вопросов. Начать задавать эти вопросы лучше всего своему врачу или команде онкологической помощи. Не бойтесь спрашивать!

Некоторые врачи ждут, когда вы зададите свои вопросы, но вы можете не знать, с чего начать. Возможно, полезным для вас будет записывать вопросы по мере их возникновения и брать этот список с собой на приёмы к врачу. Вот некоторые идеи, с которых можно начать.

Когда вам сказали, что у вас рак

- Почему вы думаете, что у меня рак?
- Какой у меня тип рака, по вашему мнению?
- Как вы думаете, где в моём организме он начался? Распространился ли он на другие части тела?
- Знаете ли вы стадию данного рака? Что эта стадия означает для меня?
- Нужны ли мне другие диагностические исследования? Где и когда они будут проведены?
- Как и когда я получу результаты диагностических исследований? Кто мне их объяснит?
- Может ли проводиться биомаркерное или молекулярное тестирование для моего типа рака?
- Стоит ли мне подумать о генетической консультации и генетическом анализе для себя или своей семьи?
- Нужно ли мне обращаться к врачам другого типа для лечения моего рака?
- Каковы мои шансы выжить при этом раке?
- Где можно найти дополнительную информацию об этом раке?
- Как и когда я должен рассказать своей семье и друзьям о моём диагнозе?

Выбор плана лечения

- Каковы мои варианты лечения? Где я могу больше узнать об этих вариантах?
- Какое лечение вы предлагаете? Почему?
- Какова цель этого лечения? Вы полагаете, оно могло бы вылечить этот рак?

- Каковы риски этого лечения?
- Есть ли у него серьёзные побочные эффекты?
- Каковы долгосрочные последствия?
- Смогу ли я после лечения иметь детей? Можно ли что-то сделать, чтобы защитить мою способность к воспроизведению потомства?
- Как скоро мне нужно начать лечение?
- Что произойдёт, если я решу не проходить лечение прямо сейчас?
- Насколько велик ваш опыт лечения этого вида рака?
- Стоит ли мне узнать мнение другого специалиста («второе мнение»)? Как я могу это сделать?
- Есть ли какое-либо клиническое исследование, которое было бы подходящим для меня?

Страхование и финансовые вопросы

- Кто может помочь мне выяснить, что именно покрывает моя страховка и что мне придётся оплачивать самостоятельно?
- Что я могу сделать, если у меня нет медицинской страховки?
- Что я могу сделать, если не могу позволить себе необходимое лечение?
- Какую финансовую помощь я могу получить, чтобы оплатить то, что не покрывает страховка, или другие повседневные нужды?
- Есть ли какой-либо финансовый консультант или координатор работы с пациентами («навигатор пациентов»), с которыми я мог бы поговорить?

Подготовка к лечению

- Каким будет моё лечение? Сколько продлится моё лечение?
- Где я буду проходить лечение? Кто будет проводить мои лечебные процедуры?
- Какие у меня могут быть побочные эффекты этих лечебных процедур?
- Понадобятся ли мне в период лечения какие-то особые меры предосторожности?
- Что я могу сделать для подготовки к лечению?
- Смогу ли я в период лечения ходить на работу или в школу, проводить время со своей семьей и заниматься своими повседневными делами?
- Смогу ли я сам вести машину к месту лечения или меня нужно будет возить? Что, если я не смогу найти транспорт для поездки на лечение?
- Нужна ли мне будет помощь дома? Если да, то кто может помочь мне понять, как получить необходимую помощь?
- Могу ли я что-либо сделать, чтобы лечение было более эффективным?
- Можете ли посоветовать специалиста по психическому здоровью, к которому я смогу обратиться, если начну испытывать беспокойство, подавленность или страдание?

В период лечения

- В какое время лучше всего звонить, если появятся вопросы или проблемы? Как скоро можно ожидать ответного звонка?
- Что я должен делать, если у меня серьёзная проблема, а ваш кабинет закрыт?
- Нужны ли мне будут анализы крови, визуализирующие сканирования или иные диагностические исследования? Если да, то как часто?
- Как мы узнаем, что это лечение работает?
- Что мы будем делать, если лечение не работает?
- Нужно ли мне будет изменить своё питание в период лечения?
- Смогу ли я заниматься физкультурой? Какие упражнения я смогу делать и как часто?

- Как насчёт витаминов или диет, о которых говорят мне друзья? Как я узнаю, безопасны ли они?

Если у вас есть симптомы или побочные эффекты вашего рака или лечения

- Как долго у меня могут сохраняться побочные эффекты?
- Кто сможет помочь мне справиться со своими симптомами и побочными эффектами?
- Что я смогу делать сам, чтобы с ними справиться?
- Следует ли мне обращаться к врачу или команде паллиативной помощи, чтобы они помогли мне справиться с симптомами?
- О каких симптомах или побочных эффектах я должен сообщать вам?
- По поводу каких из них мне следует связываться с вами немедленно?
- Когда я должен звонить своей команде онкологической помощи? Когда я должен звонить своему специалисту первичного медицинского обслуживания?
- Когда мне следует обращаться в отделение неотложной помощи или звонить «911»?

Если вы решите не лечиться

- Какой тип последующего наблюдения мне понадобится?
- Буду ли я по-прежнему обращаться к своей команде онкологической помощи или только к своему специалисту первичного медицинского обслуживания?
- Какие скрининговые исследования мне стоит пройти по поводу других типов рака? Когда я должен их пройти?
- Кто сможет помогать мне справиться со своими симптомами и противодействовать раку?
- Поможет ли мне обращение к команде паллиативной помощи?
- Кому я должен буду звонить по поводу каких-то симптомов?
- Как вы думаете, сколько я ещё проживу? Будет ли хоспис хорошим вариантом для меня?



Для получения дополнительной информации и поддержки посетите веб-сайт American Cancer Society по адресу cancer.org/russian или позвоните нам по телефону **1-800-227-2345**. Мы здесь, когда нужны вам!

