

Лучевая терапия при раке

Radiation Therapy for Cancer – Russian

В лучевой терапии мощные лучи или волны энергии используются для лечения определенных видов рака и других проблем, вызванных раком. Не все больные раком получают лучевую терапию.



Каков принцип действия лучевой терапии?

Радиоактивное излучение повреждает раковые клетки, предотвращая их рост и размножение.

Как правило, используется особый аппарат, который направляет высокие дозы излучения в область раковых клеток или опухолей. Такое лечение называется «дистанционной лучевой терапией».

При некоторых видах рака источник излучения помещается внутрь организма около опухоли. Такое лечение называется «внутренней лучевой терапией», «контактной лучевой терапией» или «брахитерапией». При других видах рака используются радиоактивные препараты, которые могут приниматься внутрь или вводиться внутривенно.

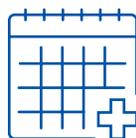
Лучевая терапия может быть единственным лечением, проводимым при определенном виде рака, или она может проводиться параллельно с другими видами лечения, такими как химиотерапия, оперативные вмешательства, гормональная терапия, таргетная терапия или иммунотерапия.



Куда люди ходят на лучевую терапию?

Как правило, лучевая терапия проводится в амбулаторной клинике или лечебном центре. До начала лечения у вас будет встреча с врачом и медицинской бригадой по лучевой терапии, которые определят конкретный участок для терапии и дозу излучения, необходимую

для лечения рака. Некоторые виды лучевой терапии требуют, чтобы человек провел один или несколько дней в больнице.



Как часто проводится лечение и сколько оно длится?

План лучевой терапии зависит от вида рака, наличия метастазов в других частях организма и других проблем со здоровьем у пациента.

Лечение каждого человека и длительность лечения может отличаться. Например, человек, получающий дистанционную лучевую терапию, может проходить лечение пять раз в неделю в течение нескольких недель.

Каждый раз лечение будет занимать несколько минут. Однако человек, получающий брахитерапию, может пройти всего один курс лечения или несколько курсов в течение определенного времени.



Подготовка к лучевой терапии

Если в ваш план лечения входит лучевая терапия, поговорите со своей медицинской бригадой о том, чего следует ожидать. Это поможет вам подготовиться ко всем необходимым изменениям в своем рабочем или семейном расписании.



Побочные эффекты лучевой терапии

Лучевая терапия повреждает некоторые нормальные клетки, что может вызывать побочные эффекты. Они могут зависеть от вида лечения и облучаемой области тела, поэтому у разных людей, получающих лучевую терапию, побочные эффекты могут быть разными.

Одни побочные эффекты могут проявляться во время или сразу после лечения, а другие — через несколько дней, недель, месяцев или лет после лечения.

Распространенные побочные эффекты включают:

- слабость и утомляемость,
- изменения кожи в области облучения или вокруг нее,
- выпадение волос в области облучения или вокруг нее,
- снижение количества эритроцитов и лейкоцитов,
- другие проблемы в зависимости от того, к какой части тела применяется лечение.



Вопросы, которые следует задать

Ниже приведены некоторые вопросы, которые вы можете задать врачу или медицинскому персоналу:

- Какой вид лучевой терапии я получу?
- Как часто я буду получать лечение?
- Сколько будет длиться лечение?
- Где я буду проходить лечение?
- Можно ли мне водить машину до места лечения?
- Понадобятся ли мне другие виды лечения?
- Какие у меня могут возникнуть побочные эффекты?
- Как будут облегчаться побочные эффекты и что я могу для этого сделать?
- Будут ли у меня долгосрочные или отложенные побочные эффекты?
- Можно ли мне продолжать принимать другие лекарства или добавки во время лечения?
- Оплатит ли страховка лучевую терапию? Сколько мне нужно будет заплатить?
- Смогу ли я работать, учиться или заботиться о семье во время лечения?
- Как я могу позаботиться о себе во время лечения?
- Нужно ли делать что-либо особенное для защиты себя и других во время лечения?
- Когда мне нужно звонить доктору или медработнику?

За информацией, повседневной помощью и поддержкой обращайтесь в Американское общество по борьбе с раком по телефону **1-800-227-2345** или посетите наш веб-сайт по адресу **www.cancer.org/radiation**.

Мы готовы прийти вам на помощь.

