

Побочные эффекты лучевой терапии

При наружной лучевой терапии для уничтожения раковых клеток используют мощные пучки энергии. Лучевая терапия может вызвать побочные эффекты, если повреждаются близлежащие нормальные клетки.

Некоторые побочные эффекты, такие как утомляемость и кожные проблемы, характерны для всех подвергаемых облучению. Но другие побочные эффекты зависят от того, какая область тела подвергается воздействию. Например, лучевая терапия лёгких может вызывать проблемы с дыханием. А облучение простаты (предстательной железы) может вызывать проблемы с мочеиспусканием, так как мочевого пузыря находится рядом с простатой.

Побочные эффекты, перечисленные здесь, нередко появляются через неделю или около того после первой лечебной процедуры. Большинство из них уменьшаются в течение нескольких месяцев после окончания лечения, но некоторые могут сохраняться и дольше. Во время лечебных процедур вы ничего не почувствуете. Ниже представлены некоторые побочные эффекты, которые могут развиться, если вам проводят облучение этих частей тела.



Головной мозг

Головная боль, выпадение волос, головокружение, тошнота или рвота, ухудшение слуха, изменения кожи и волосистой части головы, проблемы с памятью и речью



Лёгкие, грудная клетка и молочные железы

Боли в горле, проблемы с глотанием, изжога, отсутствие чувства голода, кашель, боли в груди, проблемы с дыханием, болезненная чувствительность или отёчность молочных желёз, отёчность рук (лимфедема)



Желудок, ободочная (толстая) кишка и прямая кишка

Тошнота или рвота, изжога, боли или спазмы в животе, диарея (понос), запоры



Кожа

Краснота, повышенная чувствительность, отёчность, сухость, волдыри, шелушение, боли, зуд, выпадение волос



Голова и шея

Язвочки во рту и горле, сухость во рту, проблемы с глотанием, изменение вкусовых ощущений, тошнота или рвота, боли в ушах, кариес зубов, отёчность дёсен, отёчность горла или шеи, выпадение волос на голове и лице, скованность нижней челюсти



Таз (мочевой пузырь, простата, шейка матки, яичники, тело матки)

Запоры, диарея (понос), затруднённое мочеиспускание или жжение при мочеиспускании, проблемы с зачатием детей, сексуальные проблемы (боли во время полового акта, низкое сексуальное влечение, проблемы с эрекцией)

Спросите у своей команды онкологической помощи, какие побочные эффекты чаще всего возникают при вашем виде рака и чего можно ожидать во время и после лучевой терапии.



Для получения дополнительной информации об устранении побочных эффектов лучевой терапии посетите веб-сайт American Cancer Society по адресу cancer.org/russian или позвоните нам по телефону **1-800-227-2345**. Мы здесь, когда нужны вам!