



## Информационные и материальные ресурсы для пациентов и их помощников при CAR-T-клеточной терапии



Если вы или кто-то из ваших знакомых проходит CAR-T-клеточную терапию (лечение Т-клетками с химерными антигенными рецепторами), American Cancer Society (ACS) предлагает информацию и поддержку на всех этапах этого пути с диагнозом «рак».



### Когда вам нужна информация о раке

ACS предлагает ресурсы, которые могут помочь ответить на ваши вопросы о CAR-T-клеточной терапии, побочных эффектах и многом другом. Некоторые ресурсы доступны только на английском и испанском языках.

### Cancer.org

Наш веб-сайт **cancer.org** является надёжным источником точного, научно обоснованного контента для людей, столкнувшихся с раком, их семей и помощников пациента. На сайте cancer.org вы найдёте такие ресурсы, как:

- **[CAR-T-клеточная терапия и её побочные эффекты](#)**: Узнайте об этом лечении, о том, как оно работает, на что оно похоже и какие побочные эффекты могут возникать.
- **[Инструментарий для обслуживания пациента с диагнозом «рак»](#)**: Получите доступ к коллекции ресурсов, содержащих информацию о раке и «рабочие листы» для отслеживания приёмов у врача, лекарств, побочных эффектов и многого другого.
- **[Руководство по ресурсам для помощников пациента](#)**: Узнайте, как заботиться о себе как о помощнике пациента, как лучше понять, через что проходит ваш близкий человек, как развить навыки преодоления трудностей и оказания помощи, а также какие принимать меры для защиты своего собственного здоровья и благополучия.
- **[Инструменты и ресурсы по выживанию](#)**: Узнайте, как люди с раком могут оставаться активными и здоровыми во время и после лечения.

### Круглосуточный и ежедневный телефон доверия по вопросам рака

Наш **телефон доверия по вопросам рака 1-800-227-2345** обеспечивает круглосуточную и ежедневную поддержку, соединяя вас с подготовленными специалистами по онкологической информации. Они предоставляют точную и актуальную информацию о раке. Они могут также связывать вас с программами и услугами ACS. Благодаря службе перевода помощь доступна на более чем 200 языках. В рабочие дни с 7:00 до 18:30 (североамериканское центральное время) телефон доверия доступен также на английском языке посредством **живого чата**.

Сканируйте для получения дополнительной информации и доступа к живому чату через телефон доверия ACS.





## Когда вам или вашему близкому человеку нужна помощь в получении медицинского обслуживания

Пребывание в больнице и частые визиты последующего наблюдения могут заставлять вас и вашего близкого покидать дом. Программы и услуги ACS могут помочь вам или вашему близкому во время лечения, если вам нужна помощь с транспортом, жильём или доступом к другим ресурсам.

### Road To Recovery® — бесплатные поездки на лечение

Наша программа «Road To Recovery» («Путь к выздоровлению») предлагает людям с раком — и, при необходимости, их помощникам — бесплатный транспорт для поездок на приёмы к медработникам, связанные с раком. Подготовленные водители-волонтёры жертвуют своим временем, чтобы помочь людям с раком добраться до места приёма и вернуться обратно. Транспорт предоставляется в зависимости от наличия волонтёров и их возможностей. **Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт [cancer.org/roadtorecovery](https://cancer.org/roadtorecovery).**

### Hope Lodge® — помощь с жильём

Сообщества ACS «Hope Lodge» («Приют надежды») предоставляют бесплатное жильё, когда лечение проходит вдали от дома, помогая людям с раком сосредоточиться на выздоровлении. В настоящее время программа «Hope Lodge» предлагает более 1100 помещений в 31 месте США и Пуэрто-Рико. **Для получения дополнительной информации о программе «Hope Lodge» позвоните по телефону 1-800-227-2345 или посетите веб-сайт [cancer.org/HopeLodge](https://cancer.org/HopeLodge).**

### Поиск местных ресурсов

Найдите бесплатные или недорогие ресурсы других организаций на веб-сайте [cancer.findhelp.com](https://cancer.findhelp.com). Чтобы начать поиск, введите свой почтовый индекс. Результаты могут помочь вам получить финансовое содействие, транспорт, медицинское обслуживание и другую бесплатную или удешевлённую помощь.



## Когда вам или вашему близкому нужна поддержка

Общение с другими людьми может стать источником эмоциональной поддержки и комфорта во время и после лечения рака. Вам могут помочь следующие ресурсы ACS:

### ACS CARES™

ACS CARES («Community Access to Resources, Education, and Support», «Общественный доступ к ресурсам, образованию и поддержке») — это мобильное приложение для людей с раком, их семей и помощников пациента. Оно позволяет людям получить персонализированную информацию о раке и индивидуальную поддержку. **Для получения дополнительной информации о приложении «ACS CARES» посетите веб-сайт [cancer.org/acscares](https://cancer.org/acscares).**

Для получения дополнительной информации и поддержки посетите веб-сайт American Cancer Society по адресу [cancer.org/russian](https://cancer.org/russian) или позвоните нам по телефону **1-800-227-2345**. Мы здесь, когда нужны вам!