

Химиотерапия рака

Химиотерапия («химия») — это лечение, при котором используют лекарственные препараты с целью разрушения раковых клеток. Химиотерапию используют для лечения многих видов рака, но не все, кто болен раком, проходят химиотерапию.



Как действует химиотерапия?

Химиотерапия действует, причиняя вред раковым клеткам для их разрушения. Она может также повреждать некоторые нормальные, здоровые клетки. Это происходит потому, что химиотерапия затрагивает быстро растущие и делящиеся клетки. Однако нормальные клетки через некоторое время обычно восстанавливаются или заменяются новыми, здоровыми клетками.



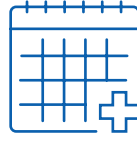
Как проводят химиотерапию?

Многие виды химиотерапии проводят путём вливания препарата через катетер, вставленный в вену. Другие виды могут предусматривать укол (инъекцию), приём таблеток или нанесение на кожу. Химиотерапия может быть единственным методом лечения, который необходим при некоторых типах рака. Или же иногда её могут проводить вместе с другими видами лечения, такими как хирургическое вмешательство, облучение, гормональная терапия, направленная медикаментозная («таргетная») терапия и иммунотерапия.



Куда обращаются люди для прохождения химиотерапии?

Химиотерапию часто проводят в поликлинике или лечебном центре. При некоторых видах химиотерапии может потребоваться нахождение в больнице в течение суток или около того. Некоторые виды химиотерапии можно проводить дома.



Как часто проводится химиотерапия и сколько она длится?

Поскольку лечение у каждого человека разное, частота проведения химиотерапии и её продолжительность тоже могут отличаться.

Химиотерапию часто проводят циклами. Это означает, что после проведения химиотерапии предусмотрен период отдыха. Этот период позволяет организму восстановиться от побочных эффектов до начала следующего лечения.

Например, химиотерапию могут проводить один или несколько дней в течение недели, после чего следует пара недель отдыха. Количество дней или недель в цикле может быть разным и зависит от типа проводимой химиотерапии. Количество циклов химиотерапии тоже может быть разным.



Подготовка к химиотерапии

Если химиотерапия является частью вашего лечения, поговорите со своей командой онкологической помощи о том, чего следует ожидать. При необходимости это поможет вам спланировать изменения в своём рабочем или семейном графике.



Побочные эффекты химиотерапии

Химиотерапия причиняет вред некоторым нормальным, здоровым клеткам, что может вызывать побочные эффекты. Поскольку побочные эффекты зависят от проводимой химиотерапии, не у всех проходящих химиотерапию будут одинаковые побочные эффекты. Некоторые побочные эффекты могут возникнуть во время или сразу после химиотерапии, а другие — через несколько дней, недель, месяцев или даже лет после лечения.

К числу распространённых побочных эффектов относятся:

- Тошнота или рвота
- Выпадение волос
- Диарея (понос) или запор
- Чувство слабости и усталости
- Высокая температура или озноб
- Уменьшение количества клеток крови (что может повысить риск инфекций и кровотечений)
- Изменения вкуса или аппетита
- Проблемы с кожей
- Боли в полости рта или язвочки во рту
- Другие проблемы (в зависимости от типа проводимой химиотерапии)

Вопросы, которые вам следует задать

Ниже приведены некоторые вопросы, которые вы можете задать своему врачу и команде онкологической помощи:



- Какие химиотерапевтические препараты я буду принимать?
- Как часто я буду проходить лечение?
- Будут ли у меня периоды отдыха между циклами лечения?
- Сколько будет длиться моё лечение?
- Где я буду проходить лечение?
- Смогу ли я сам вести машину к месту лечения?
- Буду ли я нуждаться и в других видах лечения?
- Какие у меня могут быть побочные эффекты?
- Как будут устраняться мои побочные эффекты, и что я смогу с ними сделать?
- Могу ли я в период лечения продолжать приём других препаратов или добавок?
- Покроет ли моя страховка это лечение? Сколько я должен буду заплатить?
- Смогу ли я работать и заниматься своими обычными делами в период лечения?
- Что я смогу делать, чтобы следить за собой в период лечения?
- Есть ли какие-либо специфические вещи, которые я должен буду делать, чтобы защитить себя и других в период лечения?
- Когда я должен буду звонить врачу или медсестре?



Для получения дополнительной информации о химиотерапии посетите веб-сайт American Cancer Society по адресу cancer.org/russian или позвоните нам по телефону **1-800-227-2345**. Мы здесь, когда нужны вам!