

# Гормональная терапия рака

Гормоны — это химические вещества, вырабатываемые организмом. Они помогают управлять работой определённых клеток. При гормональной терапии используют гормоны или гормоноподобные препараты для лечения некоторых видов рака и других заболеваний. В зависимости от типа используемой гормональной терапии, она может останавливать выработку гормона организмом или блокировать стимулирующее действие гормона на раковые клетки.



## Как действует гормональная терапия?

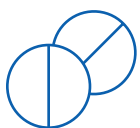
Рост некоторых злокачественных опухолей зависит от гормонов.

Гормональная терапия работает путем блокирования или изменения гормонов, что помогает замедлить или остановить рост этих типов рака.

Гормональная терапия может быть единственным методом лечения, в котором нуждается человек, а может проводиться вместе с другими методами, такими как химио- или лучевая терапия.

Вот некоторые из способов применения гормональной терапии:

- Перед операцией или лучевой терапией для уменьшения размеров злокачественной опухоли
- После лечения рака, чтобы снизить риск его возвращения
- При раке, который возвращается после лечения
- При раке, распространившемся на другие части тела



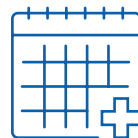
## Как проводят эту терапию?

Чаще всего гормональная терапия проводится через рот в виде таблеток, капсул или растворов. В других случаях её проводят в виде инъекции («укола»). Некоторые виды хирургических операций тоже могут называться «гормональной терапией», поскольку влияют на уровень гормонов.



## Куда обращаются люди для прохождения гормональной терапии?

Некоторые виды гормональной терапии проводятся дома. Другие виды осуществляют в поликлинике или лечебном центре. Если нужна операция, то может потребоваться пребывание в больнице.



## Как часто проводится гормональная терапия и сколько она длится?

Поскольку у каждого человека лечение разное, частота и длительность гормональной терапии тоже могут быть различными. Это зависит от типа рака, который лечат, типа принимаемого лекарственного препарата, а также от других проблем со здоровьем, которые могут быть у человека. Гормональная терапия может проводиться неделями, месяцами или годами.



## Подготовка к гормональной терапии

Если гормональная терапия является частью вашего лечения, поговорите со своей командой онкологической помощи о том, чего следует ожидать. При необходимости это поможет вам спланировать изменения в своём рабочем или семейном графике.



## Побочные эффекты гормональной терапии

Не у всех, кто проходит гормональную терапию, будут побочные эффекты. Они зависят от используемого средства лечения и общего состояния здоровья человека. Возможны следующие побочные эффекты:

- «Приливы» (чувство жара)
- Потение по ночам
- Чувство усталости
- Костные проблемы
- Снижение интереса к сексу
- Снижение способности заниматься сексом
- Изменения во влагалище
- Болезненная чувствительность или отёчность молочных желез
- Бесплодие
- Боли в мышцах и суставах
- Тошнота
- Диарея
- Набор веса
- Боли
- Изменения настроения
- Повышенный риск других проблем со здоровьем, таких как тромбы, болезни сердца и катаракты



## Вопросы, которые следует задать

Здесь приведены некоторые вопросы, которые вы можете задать своему врачу и команде онкологической помощи:

- Какую гормональную терапию я получаю?
- Как часто я буду проходить лечение?
- Сколько будет длиться моё лечение?
- Где я буду проходить лечение?
- Покроет ли моя страховка это лечение? Сколько я должен буду заплатить?
- Понадобятся ли мне и другие виды лечения?
- Какие у меня могут быть побочные эффекты?
- Как будут устраняться мои побочные эффекты, и что я смогу с ними сделать?
- Смогу ли я в период лечения продолжать приём других своих препаратов или добавок?
- Что я смогу делать, чтобы следить за собой в период лечения?
- Когда я должен буду звонить врачу или медсестре?
- Есть ли какие-либо специфические вещи, которые я должен буду делать, чтобы защитить себя и других в период лечения?



Для получения дополнительной информации и поддержки посетите веб-сайт American Cancer Society по адресу [cancer.org/russian](https://cancer.org/russian) или позвоните нам по телефону **1-800-227-2345**. Мы здесь, когда нужны вам!

