

# Иммунотерапия рака

Иммунотерапия помогает иммунной системе человека находить и атаковать раковые клетки. Она использует вещества, производимые в организме или лаборатории, чтобы стимулировать или усилить иммунную систему с целью улучшения противодействия раку. Иммунотерапию используют для лечения некоторых видов рака, но не все, у кого рак, получают иммунотерапию.



## Как работает иммунотерапия?

Иммунная система использует определённые органы и клетки организма для защиты человека от

болезней и других недугов, среди которых и некоторые виды рака. Помогая находить и уничтожать раковые клетки, различные виды иммунотерапии действуют по-разному.

Некоторые иммунотерапевтические препараты помогают иммунной системе работать активнее, чтобы она могла находить раковые клетки и прекращать их рост и распространение. Другие типы препаратов могут изменять работу иммунной системы таким образом, чтобы она лучше атаковала раковые клетки.

Иммунотерапия может быть единственным методом лечения, необходимым при некоторых видах рака. Её можно также проводить вместе с другими видами лечения, такими как химиотерапия, лучевая терапия и хирургическое вмешательство.



## Как её проводят?

Многие иммунотерапевтические средства вводят в организм с помощью «капельницы», то есть путём инъекции

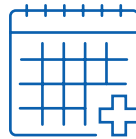
или вливания препарата через внутривенный катетер. Некоторые средства можно втирать в кожу или вводить непосредственно в ту часть тела, в которой обнаружена злокачественная опухоль. Другие средства вводят через рот в виде таблеток или капсул.



## Куда обращаются люди для прохождения иммунотерапии?

Иммунотерапию часто проводят в поликлинике или лечебном центре.

Некоторые новые виды иммунотерапии могут потребовать пребывания в больнице. Другие виды можно проводить дома.



## Как часто проводится это лечение и сколько оно длится?

Поскольку у каждого человека лечение разное, частота и продолжительность

его проведения тоже могут отличаться. Лечение может проводиться ежедневно в течение нескольких дней, а может — раз в неделю или раз в месяц. Некоторые виды иммунотерапии проводят на протяжении определённого времени, за которым следует период отдыха, чтобы организм мог ответить на лечение и восстановиться перед следующим лечением.



## Подготовка к иммунотерапии

Если иммунотерапия является частью вашего лечения, поговорите со своей

командой онкологической помощи о том, чего следует ожидать. При необходимости это поможет вам спланировать изменения в своём рабочем или семейном графике.



## Побочные эффекты иммунотерапии

Побочные эффекты иммунотерапии могут быть различными у разных людей. Они зависят от вида и дозы иммунотерапии, а также от типа рака, его локализации и общего состояния здоровья.

Большинство побочных эффектов являются незначительными. Но некоторые могут быть тяжёлыми. К числу типичных побочных эффектов относятся:

- Изменения кожи (высыпания)
- Чувство усталости («утомляемость»)
- Симптомы гриппоподобного заболевания (такие, как жар, озноб и мышечные боли)
- Желудочные проблемы (тошнота, рвота или диарея)

Важно знать о возможных побочных эффектах того вида иммунотерапии, который вы получаете, чтобы понимать, за чем следует следить, и обсудить со своей командой онкологической помощи предотвращение и уменьшение этих эффектов.



## Вопросы, которые следует задать

Здесь приведены некоторые вопросы, которые вы можете задать своему врачу и команде онкологической помощи:

- Какой у меня будет тип иммунотерапии?
- Как часто я буду проходить лечение?
- Сколько продлится моё лечение?
- Где я буду проходить лечение?
- Смогу ли я сам вести машину к месту лечения?
- Покроет ли моя страховка это лечение? Сколько я должен буду заплатить?
- Какие у меня могут быть побочные эффекты?
- Как могут устраняться мои побочные эффекты, и что я смогу с ними сделать?
- Смогу ли я в период лечения работать и заниматься своими обычными делами?
- Смогу ли я в период лечения продолжать приём других своих препаратов и добавок?
- Понадобятся ли мне какие-то другие виды лечения?
- Когда я должен буду звонить врачу или медсестре?



Для получения дополнительной информации и поддержки посетите веб-сайт American Cancer Society по адресу [cancer.org/russian](https://cancer.org/russian) или позвоните нам по телефону **1-800-227-2345**. Мы здесь, когда нужны вам!

