

Что делать при ИЗМЕНЕНИЯХ НОГТЕЙ

Изменения ногтей могут происходить на руках, на ногах или и там, и там. Эти изменения могут затрагивать то, как ногти выглядят, ощущаются и функционируют. Изменения могут быть временными или постоянными.



В чём причина изменения ногтей у людей с раком?

Изменения ногтей могут происходить по многим причинам. Они могут

появляться из-за:

- противоопухолевой терапии, такой как химиотерапия, иммунотерапия и направленная («таргетная») медикаментозная терапия
- некоторых видов рака, например рака кожи
- лекарственных препаратов или терапевтических средств для других проблем со здоровьем



Каковы некоторые распространённые изменения ногтей?

Изменения ногтей могут касаться ногтевой пластинки (самой твёрдой части ногтя, которую можно увидеть) и ногтевого ложа (ткани под ногтевой пластинкой). В число некоторых распространённых изменений ногтей входят:

- Тёмные участки под ногтем, похожие на синяки, которые чаще всего видны вдоль кутикулы (нижнего края ногтя)
- Небольшие тонкие трещины или глубокие порезы или разрывы на кончике пальца, ногтевой пластинке или ногтевом ложе, которые могут быть болезненны
- Небольшие красные линии, представляющие собой крошечные участки кровоизлияния под ногтевой пластинкой
- Потемнение кожи вокруг ногтя или на самом ногте (изменение цвета)

- Покраснение, а иногда и отёчность ногтевого ложа и кожи вокруг пальца руки или ноги, что может быть признаком инфекции и может быть болезненным
- Приподнятие ногтевой пластинки, которое может повысить риск инфицирования и отпадения ногтя
- Полная потеря ногтевой пластинки, что может быть болезненным и повышает риск инфекции до тех пор, пока ноготь не отрастёт заново
- Гребни или цветные линии на ногтевой пластинке, которые пройдут после окончания лечения



Как лечат изменения ногтей?

Не все изменения ногтей требуют лечения. Лечение зависит от того, какие у вас есть признаки или симптомы.

Например, для лечения боли или инфекции могут использоваться лекарственные препараты.



Что вы можете сделать, чтобы предотвратить изменения ногтей или справиться с ними?

- Ежедневно проверяйте свои руки и ноги на предмет изменений ногтей.
- Насколько это возможно, избегайте повреждения ногтей.
- На ногтях с гребнями, ломких или расслаивающихся используйте водорастворимое покрытие, такое как лак для ногтей.
- Держите ногти коротко подстриженными. Короткие ногти реже ломаются или попадают куда-либо.

- Держите ногти в чистоте, чтобы избежать инфекций.
- Надевайте перчатки, чтобы защитить ногти, когда погружаете руки в воду (например, при мытье посуды), занимаетесь садоводством или уборкой.
- Откажитесь от маникюра и педикюра.
- Носите свободную обувь.
- Избегайте давления на ногтевые ложа (как на пальцах рук, так и на пальцах ног).
- Прежде чем пробовать какие-либо домашние средства лечения, посоветуйтесь со своей командой онкологической помощи.



Когда обращаться к своей команде онкологической помощи

Спросите у своей команды онкологической помощи, может ли ваше лечение вызвать изменения ногтей. Спросите, изменений какого типа следует ожидать и как с ними справиться. Сообщите своей команде онкологической помощи, если у вас есть какие-либо изменения ногтей, отёчность, покраснение или боль вокруг ногтей.



Для получения дополнительной информации и поддержки посетите веб-сайт American Cancer Society по адресу cancer.org/russian или позвоните нам по телефону **1-800-227-2345**. Мы здесь, когда нужны вам!

