



Pagkatapos Masuriang May Cervical na Kanser

Kung ipinaalam sa iyong mayroon kang cervical na kanser, marahil ay nagpa-colposcopy (isang pagtuturo upang tingnan pa nang mas mabuti ang cervix) ka na, at nagpa-cervical biopsy (isang pagsusuring kumukuha ng tisyu upang tingnan kung may kanser). Ang ibang mga pagsusuri ay maaaring gawin sa mga selula ng kanser upang tingnan ang partikular na protina at mga pagbabago sa gene. Maaaring nagpakuha ka na rin ng mas marami pang scan o iba pang mga procedure upang malaman kung kumalat na ang kanser. Ang mga pagsusuring ito ay nakakatulong sa iyong doktor na malaman kung anong uri ng cervical na kanser ang mayroon ka, sa anong stage ito naroroon, at anong paggamot ang makakatulong.

Mayroong maraming paraan para magamot ang cervical na kanser, kabilang ang surgery, radiation, at mga gamot na tulad ng chemo, targeted drug therapy, o immunotherapy. Kadalasan, mahigit sa isang uri ng paggamot ang kailangan. Karaniwang dumedepende ang paggamot sa mga bagay tulad ng uri at stage ng iyong cervical na kanser. Ang iyong mga pagpipiliang paggamot ay nakadepende rin sa mga resulta ng mga pagsusuri sa mga selula ng kanser, mga problema sa kalusugan na maaaring mayroon ka, sa iyong edad, kung gusto mong magkaanak, at sa iyong mga personal na desisyon.

Mahalagang malaman na ang ilang paggamot ay maaaring gawing mahirap para sa iyo ang mabuntis. Sa pamamagitan ng pakikipag-usap tungkol sa bagay na ito nang maaga, bago magsimula ang iyong paggamot, matutulungan ka ng iyong doktor na magpasya kung aling mga paggamot ang pinakamahasap para sa iyo at kung ang maaaring gawin upang maprotektahan ang iyong kakayahang magkaanak.

Siguraduhing itanong ang:

- Anong uri ng cervical na kanser ang mayroon ako?
- Nasa anong stage ang aking cervical na kanser, at ano ang ibig sabihin nito?
- Ano pa ang nalaman ninyo tungkol sa aking cervical na kanser mula sa mga resulta ng aking pagsusuri?

- Mangangailangan pa ba ako ng higit pang pagsusuri?
- Anong mga paggamot sa tingin ninyo ang pinakamahasap para sa aking cervical na kanser?
- Anu-ano ang posibleng maging mga side effect mula sa paggamot?
- Maapektuhan ba ng paggamot ang aking tsansang magkaanak? Mayroon bang makakatulong sa akin sa bagay na ito?

Ano ang maaasahan sa panahon ng paggamot

Ipapaliwanag sa iyo ng iyong cancer care team (pangkat ng pangangalaga para sa kanser) ang iyong plano ng paggamot. Kabilangan ang team na ito ng iba't ibang doktor, nurse, at iba pang mga manggagawa ng pangangalagang pangkalusugan depende sa uri ng paggamot na kailangan mo. Halimbawa, kung kailangan mo ng isang procedure upang makatulong sa pagprotekta ng iyong kakayahang magkaanak, makakatulong ang mga partikular na espesyalista na maunawaan kung ano ang aasahan. O kaya, kung kailangan mo ng radiation therapy, makikipagtulungan ka sa iyong radiation oncologist upang malaman kung ano ang maaasahan bago ang, sa panahon ng, at pagkatapos ng radiation. Kung kailangan mo ng iba pang mga uri ng paggamot, ang iyong doktor o cancer care team ay ipapaliwanag kung paano ito ibibigay,

tutulungan kang maghanda para rito, susubaybayan ang kalagayan mo, at tutulungan ka sa anumang mga side effect. Maaari ka ring magpasuri ng dugo, magpa-xray, o magpa-scan sa mga partikular na pagkakataon sa panahon ng iyong paggamot upang makita kung gaano gumagana ang iyong paggamot.

Hindi lahat ng dumadaan sa paggamot para sa cervical na kanser ay magkakaroon ng mga parehong side effect. Halimbawa, ang mga side effect ng surgery ay naiiba sa mga side effect ng mga paggamot na chemo, targeted drug therapy, immunotherapy, o radiation. Ang mga taong nakakakuha ng parehong paggamot ay maaaring magkaroon ng magkakaibang side effect. Mahalaga ring malaman kung kailangan mong gumamit ng birth control sa panahon ng paggamot.

Siguraduhing itanong ang:

- Anu-ano ang aking mga opsyon sa paggamot? Ano sa tingin ninyo ang pinakamahasag para sa akin at bakit?
- Ano ang layunin ng paggamot?
- Anong mga side effect ang maaaring kong maranasan, at ano ang maaari kong gawin tungkol sa mga ito?
- Paano natin malalaman kung gumagana ang paggamot?
- Gaano kadalas ang aking paggamot, at gaano katagal ito?
- Saan ako pupunta para magpagamot? Kakayanin ko bang magmaneho nang mag-isa?
- Maipagpapatuloy ko ba ang aking mga karaniwang aktibidad, gaya ng trabaho, ehersisyo, at pakikipagtalik?
- Kailangan ko bang gumamit ng birth control sa panahon ng paggamot?

Ano ang maaasahan pagkatapos ng paggamot

Pagkatapos ng paggamot, tutulungan ka ng iyong cancer care team na harapin ang anumang mga side effect na maaaring mayroon ka pa rin. Magkakaroon ka rin ng mga regular na pagsusuri upang matingnan kung bumalik ang iyong kanser, o upang malaman kung nagsimula ang panibagong kanser sa ibang bahagi ng iyong katawan.

Para sa ilan, maaaring hindi lubusang mawala ang kanser. Maaari silang magpatuloy sa pagpapagamot, at mangangailangan pa rin ng mga pagsusuri upang malaman kung gaano ito gumagana.

Tiyaking ipinapaalam sa iyong doktor o sa sinuman sa cancer care team kung mayroon kang mga side effect na

hindi mawala-wala pagkatapos ng paggamot o anumang mga bagong sintomas.

Maaaring mahirapan ka ring makayanan ang mga pagbabago sa iyong katawan pagkatapos ng paggamot. Halimbawa, maaaring mahirapan kang dumumi, umihi, o magkaroon ng mga problema sa pakikipagtalik, o magkaroon ng mga pagbabago sa balat dulot ng radiation. Kung isa itong pag-aalala, kausapin ang iyong cancer care team tungkol sa kung anong mga opsyon ang mayroon para matulungan kang harapin ito.

Maaari ka ring magkaroon ng mga pagbabago sa iyong pagrereglá, hindi mabuntin, o magkaroon ng mga pilat mula sa surgery. Kausapin ang iyong cancer care team tungkol sa kung kailan mo maaaring subukan ang magbuntis. Kung nagkaroon ka ng procedure na tutulong sa pagpapanatili ng iyong pertilidad, kausapin ang iyong cancer care team tungkol sa pangangailangan para sa paggamit ng birth control at paghingi ng tulong sa pagpapalano ng pamilya.

Bagaman natapos mo na ang paggamot at maaaring mabuti na ang iyong pakiramdam, mahalagang itanong sa iyong cancer care team ang tungkol sa regular na iskedyl para sa mga follow-up na pagsusuri para matingnan kung bumalik ang cervical na kanser.

Siguraduhing itanong ang:

- Gaano kadalas ko kailangang magpatingin sa aking cancer care team?
- Kailangan ko ba ng isang follow-up na plano pagkatapos ng paggamot?
- Mangangailangan ba ako ng mga pagsusuri kung bumalik ang kanser o para matingnan kung may mga problema mula sa aking paggamot?
- Kailangan ko bang gumamit ng birth control pagkatapos ng paggamot?
- Paano at kailan ko malalaman kung maaari pa rin akong magkaroon ng anak pagkatapos ng aking paggamot?
- Kailangan ko ba ng anumang mga screening test, gaya ng mammogram o colonoscopy, upang maagang matuklasan ang iba pang mga karaniwang kanser?
- Mayroon bang mga nahuli o pangmatagalang side effect mula sa paggamot na dapat kong bantayan?
- Kailan at paano ako dapat makipag-ugnayan sa aking cancer care team?
- Saan ko mahahanap ang aking mga medikal na rekord pagkatapos ng paggamot?

Pananatiling malusog

May mga bagay kang magagawa upang mapanatiling malusog ang iyong sarili sa panahon ng at pagkatapos ng paggamot para sa cervical na kanser. Makakatulong sa iyo ang pagkain ng masustansyang pagkain, pagiging aktibo, pagsusumikap na maabot ang at pagpapanatili ng malusog na timbang, hindi paninigarilyo, at pag-iwas sa alkohol. Makakatulong ang mga bagay na itong mapababa ang iyong panganib na makakuha ng panibagong cervical na kanser o iba pang mga kanser.

Huwag kalimutang magpa-screen para sa iba pang mga uri ng mga kanser at patuloy na magpatingin kung may iba pang mga problema sa kalusugan. Kausapin ang iyong doktor tungkol sa plano ng screening at pagsusuring tama para sa iyo.

Ang pagharap sa damdamin

Sa pagkakaroon ng cervical na kanser ay maaaring matakot ka, malungkot, o nerbyusin. Maaaring mahirapan ka ring makayanan ang mga pagbabago sa iyong kakayahang magkaanak at mga pagbabago sa iyong katawan pagkatapos ng paggamot. Normal na

magkaroon ng mga ganitong pakiramdam, at may mga paraang makakatulong sa iyong makayanan ang mga ito.

- Huwag subukang sarilihin ang iyong mga nararamdaman. Pag-usapan ang iyong damdamin, anuman ang mga ito
- OK lang ang malungkot o malumbay paminsan-minsan, ngunit ipaalam sa iyong cancer care team kung mas madalas pa kaysa sa ilang araw ang mga nararamdaman mong ito.
- Gawin ang mga bagay na ikinasisiya mo tulad ng panood ng sine, pagkain ng hapunan sa labas, o paggugol ng panahon sa labas, kung OK ang sinabi ng iyong doktor.
- Humingi ng tulong sa mga gawaing tulad ng pagluluto at paglilinis

Maaaring kailanganin mong makipag-ugnayan sa mga kaibigan at pamilya o sa mga lider o grupong panrelihiyon. Nakakatulong para sa ilang tao ang makipag-usap sa ibang dumaaan sa mga parehong karanasan. Maihahandog iyon ng isang support group. Maaaring makatulong sa ibang bagay ang counseling. Ipaalam sa iyong cancer care team ang iyong damdamin. Makakatulong sila sa iyo sa paghanap ng tamang suporta.

Para sa impormasyon tungkol sa kanser, pang-araw-araw na tulong, at suporta, tumawag sa American Cancer Society sa **1-800-227-2345** o bisitahin kami online sa **[cancer.org/cervicalcancer](https://www.cancer.org/cervicalcancer)**. Narito kami kapag kailangan mo kami.



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

TAGALOG
©2022, American Cancer Society, Inc.
Bilang 080817-Nirebisa 8/22

