



Після постановки діагнозу «рак стравоходу»



Рак стравоходу — це тип раку, який починається в стравоході. Ваш стравохід являє собою м'яку трубку, що з'єднує рот зі шлунком. Якщо вам уже сказали, що у вас рак стравоходу, то ви, ймовірно, вже проходили діагностичні дослідження та сканування, робили рентгенівські знімки та біопсію (дослідження, під час якого беруть деяку кількість тканини та перевіряють її на рак). Інші дослідження можуть проводити на ракових клітинах, перевіряючи їх на певні білки й зміни генів («біомаркери»). У вас також можуть бути інші процедури, щоб з'ясувати, чи не поширився цей рак. Ці дослідження допомагають вашому лікарю дізнатися, який у вас тип раку стравоходу, яку стадію він має та яке лікування могло б допомогти.

Лікування раку стравоходу

Ваше лікування залежатиме від типу й стадії раку стравоходу. Варіанти вашого лікування будуть також залежати від результатів досліджень на ракових клітинах, стану вашого здоров'я та ваших персональних уподобань.

Якщо злоякісна пухлина невелика і рак ще не поширився, то може бути проведена операція, щоб спробувати видалити цю пухлину. Іноді операція може бути проведена для видалення всього стравоходу або його частини. Це називається «езофагектомія». Відновлення після цієї операції може тривати довше, якщо видаляють весь стравохід.

Іноді для лікування раку використовують ендоскоп (метод ендоскопії). Інші методи лікування раку стравоходу можуть включати опромінення, хіміотерапію, цільову медикаментозну терапію або імунотерапію. Вам може знадобитися більше одного виду лікування. Кілька засобів лікування можуть використовуватися для запобігання або зменшення симптомів раку стравоходу. Іноді їх застосовують разом з іншими лікувальними засобами. Ваш лікар допоможе вам вирішити, які засоби лікування є для вас найкращими.

Обов'язково запитайте

- Який у мене тип раку стравоходу?
- Яку стадію має цей рак стравоходу, та що це означає?
- Що ще ви дізналися з моїх результатів діагностичних досліджень?
- Чи знадобляться мені додаткові діагностичні дослідження?
- Як ви вважаєте, яке лікування для мене найкраще?
- Яка мета лікування?
- Чи знадобиться мені хірургічна операція? Чи може бути видалена вся пухлина?
- Чи потрібно видаляти мій стравохід? Якщо так, то наскільки велику його частину?
- Чи зможу я після операції нормально їсти, жувати й ковтати? Якщо ні, то що можна зробити, щоб допомогти з цим?

Чого очікувати до та під час лікування

Ваша команда онкологічної допомоги пояснить вам план лікування. До складу цієї команди можуть входити різні лікарі, медсестри та інші медичні працівники, залежно від типу лікування, якого ви потребуєте. Наприклад, якщо вам потрібна операція, ваша команда допомоги повідомить вас наскільки велику частину стравоходу потрібно видалити, чого очікувати після операції та чи може змінитися те, як ви харчуєтеся. Якщо вам потрібні інші види лікування, ваша команда онкологічної допомоги пояснить, як це проводиться, допоможе вам до цього підготуватися, простежить за тим, як у вас йдуть справи та допоможе впоратися з будь-якими побічними ефектами. Щоб побачити, наскільки ефективно ваше лікування, в певний час у вас можуть також проводити аналізи крові, сканування або інші діагностичні дослідження.

Не всі, хто проходить лікування раку стравоходу, матимуть однакові побічні ефекти. Наприклад, людині можуть видалити частину стравоходу або весь стравохід. Якщо це станеться, може знадобитися трубка для штучного годування. Побічні ефекти цієї операції відрізняються від побічних ефектів хіміотерапії, опромінення або цільової медикаментозної терапії. І люди, які отримують однакове лікування, можуть мати різні побічні ефекти.

Обов'язково запитайте:

- Які побічні ефекти можуть бути у мене, та що я зможу з ними зробити?
- Як ми дізнаємося, що лікування працює?
- Як часто я буду проходити лікування? Як довго воно триватиме?
- Куди я буду звертатися для отримання лікування? Чи зможу я вести машину?
- Чи зможу я продовжувати займатися своїми звичайними справами, такими як робота й фізичні вправи?
- Якщо мені знадобиться трубка для штучного годування, то як довго вона мені буде потрібна?
- Чи є якась певна дієта, якої я повинен дотримуватися?
- Чи існують якісь клінічні дослідження, які можуть мені підійти?

Чого очікувати після лікування

Після лікування попросіть свого лікаря-онколога надати вам коротку інформацію про лікування та план подальшого спостереження. Це має назву «план забезпечення виживаності пацієнта». Ваш лікар-онколог співпрацюватиме з вашим сімейним лікарем або лікарем первинної ланки охорони здоров'я, щоб допомагати впоратися з побічними ефектами лікування та перевіряти загальний стан вашого здоров'я. Ви будете регулярно проходити діагностичні дослідження, щоб перевіряти, чи не повернувся ваш рак, або чи не з'явилася нова злоякісна пухлина в іншій частині тіла.

Після лікування ви можете зіткнутися зі змінами у своєму організмі. Хірургічне втручання та інші методи лікування можуть змінити роботу вашого стравоходу. Це може змінити те, як і що ви зможете їсти та пити. Обов'язково запитайте лікаря, чого вам очікувати, та дайте йому знати у разі виникнення якихось проблем.

Люди, які мали рак стравоходу, мають ризик виникнення його знову або появи деяких інших типів раку. Навіть якщо після закінчення лікування ви відчуваєтеся добре, важливо запитати свою команду онкологічної допомоги про графік регулярних діагностичних досліджень подальшого спостереження для перевірки, чи не повернувся ваш рак стравоходу.

У деяких людей рак може не зникнути повністю. Вони можуть продовжувати лікування, і діагностичні дослідження все ще будуть потрібні, щоб бачити, наскільки воно ефективне.

Обов'язково запитайте:

- Де я можу отримати копію короткої інформації про своє лікування та плану подальшого спостереження?
- Як часто мені потрібно консультиватися зі своєю командою онкологічної допомоги?
- Коли та як мені з ними зв'язуватися?
- Чи потрібні мені будуть діагностичні дослідження, щоб побачити, чи не повернувся мій рак, або перевірити наявність проблем через лікування?
- Чи потрібна мені спеціальна дієта після закінчення лікування?
- Чи потрібні мені якісь скринінгові дослідження (на кшталт маммографії або колоноскопії) для виявлення інших злоякісних пухлин на ранній стадії?
- Чи існують якісь пізні або довгострокові побічні ефекти лікування, за якими мені варто стежити?
- Де я зможу знайти свою медичну документацію після лікування?



Для отримання додаткової інформації та підтримки, відвідайте веб-сайт Американського онкологічного товариства за адресою cancer.org/ukrainian або зателефонуйте нам за номером **1-800-227-2345**. Ми тут, коли ми вам потрібні! когда нужны вам!

Залишатися здоровим

Обов'язково повідомте свого лікаря або команду онкологічної допомоги, якщо які-небудь побічні ефекти лікування не зникають або з'явилися якісь нові симптоми!

Є речі, які ви можете робити, щоб зберегти своє здоров'я під час і після лікування. Відмова від куріння і від вживання алкоголю — це шляхи, що сприяють зниженню ваших шансів на погіршення або повернення раку стравоходу. Підтримка нормальної ваги та добре харчування можуть стати проблемою, якщо після лікування ви не зможете ковтати або матимете труднощі з ковтанням. Ви можете консультиватися зі своєю командою медичної допомоги, щоб дізнатися, який найкращий спосіб отримати необхідні поживні речовини. Підтримка активності також може допомогти вам залишатися здоровим і знизити ризик виникнення інших злоякісних пухлин.

Як розбиратися зі своїми почуттями

Рак стравоходу може зробити вас наляканим, сумним або нервозним. Мати такі почуття — нормально; є способи допомогти вам з ними впоратися.

- Не намагайтеся впоратися зі своїми почуттями самостійно! Говоріть про них, якими б вони не були.
- Відчувати смуток або пригніченість час від часу — це нормально, але якщо ви відчуваєте їх довше кількох днів, повідомте свій команду онкологічної допомоги.
- Якщо ваш лікар дозволяє, продовжуйте робити те, що вам подобається, наприклад проводити час на свіжому повітрі, ходити в кіно, на спортивні заходи чи просто повечеряти.
- Для виконання таких завдань, як приготування їжі та прибирання, звертайтеся по допомогу.

Можливо, ви захочете звернутися до друзів, сім'ї, релігійних діячів або груп. Консультивання також може допомогти. Деякі люди вважають корисним поспілкуватися з тими, хто пройшов через те ж саме. Це може запропонувати група підтримки. Розкажіть своїй команді онкологічної допомоги, як себе відчуваєте. Вони можуть допомогти вам знайти потрібну підтримку.