

CAR-T-клітинна терапія раку

CAR-T-клітинна терапія (лікування Т-клітинами з химерними антигенними рецепторами) — це різновид імунотерапії. Вона змінює гени в Т-клітинах людини (тип лейкоцитів), щоб допомогти їм атакувати ракові клітини. CAR-T-клітинна терапія може бути корисною при лікуванні деяких видів раку, навіть коли інші методи лікування вже не ефективні.



Як діє CAR-T-клітинна терапія?

Т-клітини для CAR-T-клітинної терапії беруть з вашої крові. У лабораторії їх генетично змінюють, щоб на їхній зовнішній поверхні з'явився «химерний антигенний рецептор» (chimeric antigen receptor, CAR). Це допомагає Т-клітинам прикріплюватися до певного антигену ракової клітини. Після цього CAR-T-клітини повертають у кров.



Як проводиться CAR-T-клітинна терапія?

Інфузію CAR-T-клітин проводять одноразово. Зазвичай це займає від 30 до 60 хвилин, але може тривати і довше. Після завершення інфузії ваш лікар повідомить вам, коли ви зможете повернутися додому.

Протягом кількох тижнів після інфузії ви будете регулярно проходити перевірки в лікарні. Це допоможе вашому лікарю якнайшвидше виявляти будь-які проблеми або реакції на терапію.

Підготовка до CAR-T-клітинної терапії



Отримання CAR-T-клітинної терапії суттєво відрізняється від інших видів лікування. Воно включає в себе наступне:

- Взяття Т-клітин із крові («лейкаферез»), зазвичай під час однієї або декількох амбулаторних процедур
- Очікування протягом кількох тижнів, поки ці клітини не змінять і не розмножать у лабораторії
- Проходження короткого курсу хіміотерапії для зменшення кількості інших імунних клітин в організмі за кілька днів до вливання («інфузії») CAR-T-клітин

Поговоріть зі своєю командою онкологічної допомоги про те, чого слід очікувати після інфузії. За необхідності це допоможе вам і вашому помічнику спланувати зміни у своєму робочому або сімейному графіку.



Куди люди звертаються для отримання CAR-T-клітинної терапії?

Інфузію CAR-T-клітин проводять у лікарні або медичному центрі, спеціально підготовлених для її застосування. Після отримання CAR-T-клітин вам потрібно буде кілька тижнів перебувати під пильним наглядом і часто повертатися для подальшого контролю.



Побічні ефекти CAR-T-клітинної терапії

CAR-T-клітинна терапія може іноді викликати серйозні або навіть небезпечні для життя побічні ефекти, зокрема синдром вивільнення цитокінів. У міру розмноження CAR-T-клітин в організмі вони можуть вивільняти велику кількість хімічних речовин, званих **цитокінами**, які активують імунну систему. До числа серйозних побічних ефектів цього вивільнення можуть входити:

- Висока температура й озноб
- Проблеми з диханням
- Сильна нудота, блювання та/або пронос («діарея»)
- Запаморочення або переднепритомний стан
- Головні болі
- Прискорене серцебиття
- Відчуття сильної втоми

CAR-T-клітинна терапія може також спричиняти:

- Проблеми з нервовою системою, такі як сплутаність свідомості, судоми і втрата рівноваги
- Алергічні реакції під час інфузії
- Низький рівень калію, натрію або фосфору в крові
- Ослаблений імунітет, який може призводити до підвищення ризику серйозних інфекцій
- Зменшення кількості клітин крові

Деякі побічні ефекти можуть виникати під час або одразу після лікування, а інші — через кілька днів, тижнів або місяців.



Запитання, які слід поставити

Нижче наведено деякі запитання, які ви можете поставити своєму лікарю та команді онкологічної допомоги:

- Куди я буду звертатися за лікуванням? Чи зможу я вести машину?
- Чи потрібен мені буде хтось, хто піклуватиметься про мене після лікування? Як довго?
- Коли мені потрібно буде повернутися для подальшого спостереження після лікування?
- Які побічні ефекти можуть бути у мене? Що я маю з ними робити?
- Чи можу я продовжити прийом інших своїх препаратів або добавок?
- Чи покриє моя страховка витрати на це лікування? Скільки мені доведеться заплатити?
- Чи зможу я працювати та займатися своїми звичними справами?
- Що я зможу робити, щоб дбати про себе в період лікування?
- Коли мені слід телефонувати лікареві або медичній сестрі?



Для отримання додаткової інформації та підтримки, відвідайте веб-сайт **American Cancer Society** за адресою cancer.org/ukrainian або зателефонуйте нам за номером **1-800-227-2345**. Ми тут, коли ми вам потрібні!

