

Клінічні дослідження з лікування раку

Клінічні дослідження — це наукові дослідження, в яких перевіряють нові ліки та засоби лікування, для чого залучають людей, що вирішили брати в цьому участь. Клінічні дослідження допомагають знайти нові та кращі способи запобігання, виявлення та лікування захворювань. Клінічні дослідження раку допомагають вченим і лікарям дізнатися, чи є новий засіб лікування безпечним і ефективним для людей з раком. Засоби лікування раку, які використовуються сьогодні, були спершу випробувані в клінічних дослідженнях.



Як проводять клінічні дослідження

Клінічні дослідження проводять у кілька фаз — з I фази по IV фазу. У кожній фазі збирають відомості про безпеку даного засобу лікування, а також про те, наскільки він ефективний.

Більшість людей, які погоджуються взяти участь у клінічному дослідженні раку, будуть у дослідженні III фази. У дослідженні III фази порівнюють новий засіб лікування зі стандартним засобом лікування (тим, який найчастіше використовують для лікування певного типу раку). Якщо новий засіб лікування працює краще, то він часто стає стандартним.

У клінічних дослідженнях люди мають команду фахівців, які про них піклуються. Ця команда уважно спостерігає за цими людьми в рамках даного дослідження, щоб дізнатися, як у них йдуть справи. Це може включати більше візитів до клініки та лабораторних аналізів, ніж у разі стандартного лікування.



Ризики та переваги участі у клінічному дослідженні

Участь у клінічному дослідженні пов'язана з деякими ризиками. Дослідники не завжди знають, чи працюватиме новий засіб лікування, або якими можуть бути всі побічні ефекти. Більшість побічних ефектів з часом зникають, але деякі можуть залишатися надовго. Деякі побічні ефекти можуть також бути тяжкими. Вам розкажуть про всі відомі ризики ще до того, як ви дасте згоду на участь у клінічному дослідженні.

Тож можуть бути й переваги. Участь у клінічному дослідженні дає вам більше варіантів лікування. Можливо, ви отримаєте новий засіб лікування, який не змогли б отримати інакше. Цей засіб лікування

може бути безпечнішим або працювати краще, ніж стандартне лікування. Деяким людям також подобається усвідомлювати, що знання, отримані в клінічних дослідженнях, можуть допомогти іншим людям у майбутньому.



Прийняття рішення про те, чи брати участь у клінічному дослідженні

Перш ніж прийняти рішення про участь у клінічному дослідженні, дізнайтеся якомога більше про даний засіб лікування, а також про те, що вам доведеться робити. Лікар-дослідник або медсестра пояснять вам, чого очікувати, та розповідать про ризики й переваги участі в клінічному дослідженні. Вони також нададуть вам матеріали для ознайомлення. Ви маєте право отримати ці матеріали мовою, якій надаєте перевагу.

Перш ніж прийняти рішення, ви, можливо, захочете поговорити з членами сім'ї та друзями, яким довіряєте. Переконайтеся в тому, що лікар-дослідник (або медсестра) відповідає на всі запитання, які виникли у вас або ваших близьких.

Якщо ви згодні взяти участь у клінічному дослідженні, вам буде надано бланк письмової згоди, який ви повинні прочитати й підписати. Переконайтеся, що ви розумієте надану вам інформацію! Не бійтеся ставити запитання, якщо вам щось незрозуміло або у вас є якісь занепокоєння!

Чи брати участь у клінічному дослідженні (або залишатися в ньому) — це ваш вибір. Ви можете вийти з цього дослідження будь-коли та з будь-якої причини, та продовжувати отримувати медичну допомогу, яку б отримували, якби вирішили не брати участь у клінічному дослідженні.



Запитання, які слід поставити

Є багато речей, які ви можете захотіти дізнатися, перш ніж погодитися на участь у клінічному дослідженні. Можливо, ви захочете запитати у лікаря-дослідника або медсестри:

- Для чого проводиться це дослідження?
- Як довго я буду в цьому клінічному дослідженні?
- Як часто мені потрібно буде вам показуватися?
- Куди я повинен буду звертатися для лікування та обстежень?
- Які побічні ефекти можуть у мене бути при цьому лікуванні? Як вони будуть усуватися?
- Кому мені телефонувати у разі якихось проблем?
- Чи доведеться мені за щось платити?
- Які в мене є інші варіанти лікування раку?
- Що станеться, якщо я вирішу не брати участь у цьому клінічному дослідженні?
- Що, якщо я погоджуся на участь у цьому клінічному дослідженні, а потім передумаю?

Залежно від типу лікування, яке вам запропонують у клінічному дослідженні, у вас можуть виникнути й інші запитання. Щоб зробити найкращий для себе вибір, дізнайтеся якомога більше про будь-яке клінічне дослідження, яке вас зацікавило!

Словник

Інформована згода. Коли людина та її медичний працівник діляться інформацією, щоб ця людина могла вирішити, чи хоче вона отримати певний медичний догляд, лікування або послуги. Це необхідно до того, як людина візьме участь у клінічному дослідженні.

I фаза. Новий засіб лікування перевіряють з точки зору безпеки, а також з'ясовуючи, яка доза працює найкраще без тяжких побічних ефектів.

II фаза. Новий засіб лікування перевіряють, щоб подивитися, чи працює він проти певних типів раку.

III фаза. Новий засіб лікування порівнюють зі стандартним засобом лікування, щоб подивитися, який з них може бути ефективнішим при певних типах раку. На цьому етапі дослідники не знають, який засіб лікування кращий. Тому приблизно половина людей у даному клінічному дослідженні отримує новий засіб лікування, а інша половина — стандартний засіб. Це часто вибирається випадковим чином («рандомізований спосіб»).

IV фаза. Новий засіб лікування досліджують протягом більш тривалого часу, щоб дізнатися про його довгострокову безпеку та ефективність. Ця фаза має місце після того, як новий засіб лікування схвалюють для застосування при певних типах раку.

Стандартний засіб лікування. Засіб лікування, який найчастіше використовують у разі певного типу раку.



Для отримання додаткової інформації та відповідей, відвідайте веб-сайт Американського онкологічного товариства за адресою **cancer.org/ukrainian** або зателефонуйте нам за номером **1-800-227-2345**. Ми тут, коли ми вам потрібні!

