

Пройдіть діагностичні дослідження!

Регулярний скринінг на рак може врятувати вам життя.
Запитайте свого медичного працівника про ці скринінгові дослідження.

Рекомендовані скринінгові дослідження на виявлення раку

25–39 років	40–49 років	Більше 50 років	СЛОВНИК
Скринінг на колоректальний рак Дізнайтеся, чи є у вас високий ризик розвитку раку товстої або прямої кишки. Якщо ні, то наразі скринінг не потрібен.	Скринінг на колоректальний рак Почніть регулярний скринінг у віці 45 років і продовжуйте його до 75 років. Для людей у віці 76–85 років рішення про проходження скринінгу повинно ґрунтуватися на їхніх уподобаннях, очікуваній тривалості життя, загальному стані здоров'я та попередній історії скринінгів. Можна використовувати кілька типів тестів. Поговоріть з медичним працівником про те, які тести підходять вам найкраще. Не важливо, який тест ви оберете; найголовніше — проходити скринінги!		Скринінг на колоректальний рак Ці діагностичні дослідження допомагають виявити колоректальний рак на ранніх стадіях, коли лікування має більше шансів на успіх. Деякі дослідження можуть також допомогти запобігти колоректальному раку, виявляючи та видаляючи поліпи ще до того, як вони перетворяться на злоякісні пухлини.
Скринінг на рак простати Наразі скринінг не потрібен.	Скринінг на рак простати Починаючи з віку 45 років, чоловіки з високим ризиком, усі афроамериканські чоловіки, а також чоловіки, близькі родичі яких мали рак простати у віці до 65 років, повинні обговорити з медичним працівником потенційні ризики та переваги скринінгу. Чоловіки з ще вищим ризиком (ті, у кого більше одного родича першого ступеня сподієння мали рак простати у віці до 65 років) повинні обговорити це з медичним працівником, починаючи з 40 років. Потім вони повинні вирішити, чи хочуть вони пройти скринінг за допомогою аналізу крові на ПСА з пальцевим ректальним дослідженням або без нього.	Скринінг на рак простати У віці 50 років чоловіки, які мають середній ризик розвитку раку простати та, як очікується, проживуть ще щонайменше 10 років, повинні обговорити з медичним працівником потенційні ризики та переваги скринінгу, щоб вирішити, чи він їм потрібен. Якщо вони вирішать пройти скринінг, їм слід зробити аналіз крові на ПСА з пальцевим ректальним дослідженням або без нього. Вони повинні поговорити зі своїм медичним працівником про те, як часто вони будуть проходити скринінг.	Скринінг на рак простати Рівень простатоспецифічного антигену (ПСА) в крові може бути підвищений у чоловіків із раком простати, а також при інших захворюваннях. Під час пальцевого ректального дослідження медичний працівник перевіряє простату на наявність ущільнень або на наявність ненормальних розмірів.
Скринінг на рак молочної залози Дізнайтеся, чи є у вас високий ризик розвитку раку молочної залози. Якщо ні, то наразі скринінг не потрібен. Негайно повідомте свого медичного працівника, якщо помітили будь-які зміни у зовнішньому вигляді або відчуттях у молочних залозах.	Скринінг на рак молочної залози Жінки у віці 40–44 років повинні мати можливість розпочати, якщо бажають, щорічний скринінг на рак молочної залози за допомогою мамографії. Починаючи з віку 45 років, вони повинні щороку проходити мамографію.	Скринінг на рак молочної залози У віці 45–54 років проходить мамографію щорічно; у віці 55 років ви можете перейти на проведення мамографії кожні два роки або ж продовжити щорічні скринінги. Скринінг слід продовжувати доти, доки у вас гарний стан здоров'я та очікується, що ви проживете ще щонайменше 10 років.	Мамографія Скринінгова мамографія — це рентгеновське дослідження молочних залоз, яке використовують для виявлення ознак раку молочної залози у жінок, які не мають жодних симптомів або проблем із молочними залозами.
Скринінг на рак шийки матки Жінки та інші особи з шийкою матки, які мають середній ризик розвитку раку шийки матки, повинні починати скринінг у віці 25 років і продовжувати щонайменше до 65 років. Варіанти тестування охоплюють: - Первинний ВПЛ-тест із використанням зразка з шийки матки, який бере медичний працівник кожні 5 років (переважний варіант) - Первинний ВПЛ-тест із використанням вагінального зразка, який жінка бере сама кожні 3 роки - Спільне тестування (ВПЛ-тест у поєднанні з Пап-тестом) кожні 5 років - Тільки Пап-тест кожні 3 роки, якщо ВПЛ-тестування недоступне Люди все одно повинні проходити скринінг, навіть якщо вони: - отримали вакцину проти ВПЛ; - перебувають у тривалих стосунках з одним і тим самим партнером, більше не планують мати дітей, не мають сексуальних стосунків з чоловіками або взагалі не ведуть статеве життя; - перебувають у менопаузі. Скринінг можна припинити у віці 65 років, якщо результати останніх скринінгів були нормальними. Це залежить від типу скринінгового дослідження, яке використовували.			Пап-тест Пап-тест перевіряє наявність змін у клітинах або наявність ненормальних клітин у шийці матки. ВПЛ-тест Тест на вірус папіломи людини (ВПЛ) перевіряє наявність цього вірусу і може бути проведений одночасно з Пап-тестом. Первинний ВПЛ-тест ВПЛ-тест, який робиться самостійно з метою скринінгу Спільне тестування Тестування за допомогою ВПЛ-тесту та Пап-тесту
		Скринінг на рак легень Якщо ви курите зараз або курили раніше, вам 50–80 років і ви належите до групи високого ризику розвитку раку легень через те, що викурювали 20 пачок сигарет на рік або більше, вам може бути корисно проходити щорічне обстеження на рак легень за допомогою низькодозової комп'ютерної томографії.	Тестування на рак легень Люди, які курять або курили раніше, мають вищий ризик розвитку раку легень. Поговоріть з медичним працівником про свій ризик розвитку раку легень, а також про можливі переваги, обмеження та шкоду скринінгу на ранній рак легень.



Для отримання додаткової інформації та підтримки, відвідайте веб-сайт American Cancer Society за адресою cancer.org/ukrainian або зателефонуйте нам за номером 1-800-227-2345. Ми тут, коли ми вам потрібні!

Обов'язково поговоріть зі своїм медичним працівником про фактори ризику, такі як спосіб життя або сімейна історія, які можуть підвищити у вас ризик розвитку певних видів раку. Якщо це так, можливо, вам доведеться починати скринінг раніше, проходити його частіше або робити спеціальні тести.

cancer.org | 1.800.227.2345