

Скринінг на рак легенів: чи підходить він вам?



Під час скринінгових досліджень перевіряють наявність раку у людей, які ще не мають жодних ознак або симптомів захворювання. Ці діагностичні дослідження можуть допомогти виявити рак на ранніх стадіях, коли лікування має більше шансів на успіх.

Низькодозове КТ-сканування (НДКТ) — дослідження, що використовується для скринінгу на рак легенів. Це вид рентгенівського дослідження, який допомагає медичним працівникам подивитися ваші легені. Це сканування безболісне та займає всього кілька хвилин. Перед скануванням вас, імовірно, попросять роздягнутися та вдягти медичний халат.

Ваш медичний працівник може більше розповісти вам про скринінг на рак легенів і визначити, чи підходите ви для його проходження. Ви зможете разом вирішити, чи підходить вам скринінг на рак легенів за допомогою НДКТ.

Скільки в мене «пачко-років» куріння?

	<input type="text"/>	кількість років куріння
X	<input type="text"/>	середня кількість пачок* сигарет, викурених за день
=	<input type="text"/>	«пачко-років»

*1 пачка = 20 сигарет

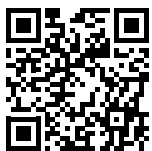
American Cancer Society рекомендує щорічний скринінг на рак легенів за допомогою НДКТ-сканування людям віком 50–80 років, які:

- курять або курили
- ТА
- мають стаж куріння щонайменше 20 «пачко-років»
- «Пачко-рік» дорівнює курінню 1 пачки (або близько 20 сигарет) на день протягом року. Наприклад, людина може мати 20 «пачко-років» курильного стажу, викурюючи по 1 пачці на день протягом 20 років або по 2 пачки на день протягом 10 років.



Що треба знати про скринінг на рак легенів

- **НДКТ-сканування дає більш детальні знімки, ніж стандартне рентгенівське дослідження органів грудної клітки.** Стандартні рентгенівські дослідження органів грудної клітки не рекомендуються для скринінгу на рак легенів.
- **НДКТ-сканування покриваються програмою Medicare та багатьма планами приватного медичного страхування.** Перевірте, чи оплатить ваша страховка таке сканування.
- **Перед НДКТ-скануванням вам потрібно буде зняти металеві предмети.** Це стосується будь-якого одягу чи предметів з металом, таких як застібки-блискавки, бюстгальтери на кісточках, прикраси чи пірсинг.
- **Можуть знадобитися додаткові дослідження.** Люди, які вирішили проходити скринінг, мають бути готові проходити й додаткові дослідження та лікування, якщо щось буде виявлено. Якщо ваш медичний працівник пропонує пройти додаткові дослідження, це не завжди означає, що у вас рак легенів! У багатьох людей, які курять або курили в минулому, на НДКТ-знімках видно вузлики в легенях. Якщо вони у вас є, ваш медичний працівник може захотіти розглянути ці вузлики ще раз.
- **Скринінг може призвести до надмірного лікування.** Іноді скринінг призводить до виявлення та лікування раку, який ніколи б не викликав жодних симптомів. Якщо у вас є питання чи занепокоєння, поговоріть про надмірне лікування зі своїм медичним працівником.
- **При НДКТ люди піддаються опроміненню з невеликою дозою.** Вона менша, ніж доза опромінення при стандартному КТ-скануванні. Фахівці сходяться на думці, що користь скринінгу значно переважає дуже невисоку ймовірність того, що щорічні НДКТ-сканування можуть за багато років викликати рак.
- **Скринінг допомагає знизити ризик смерті від раку легенів.** Коли рак легенів виявляють на ранній стадії, лікування має більше шансів на успіх.
- **Якщо ви обираєте проходження скринінгу, важливо повторювати НДКТ-сканування щороку.**
- **Відмова від куріння може допомогти вам знизити ризик раку легенів.** Скринінг на рак легенів не захищає вас від шкідливого впливу куріння. Якщо ви курите, поговоріть зі своїм медичним працівником про план і засоби, які допоможуть вам кинути палити.



Для отримання додаткової інформації та підтримки відвідайте веб-сайт [American Cancer Society](https://www.cancer.org/ukrainian) за адресою [cancer.org/ukrainian](https://www.cancer.org/ukrainian) або зателефонуйте нам за номером **1-800-227-2345**. Ми тут, коли ми вам потрібні!