

Рак шийки матки: зниження вашого ризику та рання діагностика



Скринінг на рак шийки матки допомагає двома шляхами. Він може допомогти виявити в шийці матки ранні зміни клітин («передрак»), які можна вилікувати ще до того, як вони перетворяться на рак. Скринінг може також допомогти виявити рак шийки матки на ранніх стадіях, коли лікування має більше шансів на успіх.

Поговоріть зі своїм медичним працівником про проведення скринінгу. Скринінгові дослідження проводять для виявлення раку у людей, які ще не мають ознак або симптомів захворювання.

Коли вам треба проходити скринінг?

Жінки та інші особи з шийкою матки, які мають середній ризик розвитку раку шийки матки, повинні дотримуватися цих рекомендацій щодо скринінгу.

Молодше 25 років	Вік: 25–65 років	Старше 65 років
Скринінг не рекомендується. Рак шийки матки рідко зустрічається у віці до 25 років.	Проходьте скринінг за допомогою первинного тесту на ВПЛ (самостійний ВПЛ-тест) одним із таких способів: • З використанням зразка з шийки матки, який бере медичний працівник кожні 5 років (переважний варіант) або • З використанням вагінального зразка, який ви берете самі кожні 3 роки Якщо первинного ВПЛ-тестування немає, скринінг може проводитися з використанням спільного тестування (і ВПЛ-тест, і Пап-тест) кожні 5 років або тільки Пап-тесту кожні 3 роки.* <i>*Не важливо, який тест ви оберете; найголовніше — проходити скринінг регулярно!</i>	Якщо ви проходитье скринінг регулярно, поговоріть зі своїм медичним працівником про його припинення. У віці 65 років люди можуть припиняти скринінг на рак шийки матки, якщо результати їх останніх скринінгів були нормальними. Це залежить від типу скринінгового дослідження, яке використовували.

Ви повинні дотримуватися цих рекомендацій для вашої вікової групи, навіть якщо:

- Ви отримали вакцину проти ВПЛ.
- Ви перебуваєте у тривалих стосунках з одним і тим самим партнером, більше не плануєте мати дітей, не маєте сексуальних стосунків з чоловіками або взагалі не ведете статеве життя.
- Ви перебуваєте в менопаузі.

Людам з підвищеним ризиком розвитку раку шийки матки може знадобитися проходити скринінг частіше. Поговоріть зі своїм медичним працівником про ваш ризик розвитку раку шийки матки та ваші варіанти скринінгу.

Які у вас є варіанти скринінгу?

Для скринінгу на рак шийки матки та відповідні передракові стани використовують два види тестів. Це ВПЛ-тест і Пап-тест. Ці дослідження можна проводити поодиночі. Їх також можна проводити одночасно (це називається **«спільне тестування»**).

Зараз перевагу надають ВПЛ-тестуванню, оскільки воно допомагає виявити більше передракових станів і раніше. Але якщо жоден з варіантів ВПЛ-тестування недоступний, то допустимо проводити скринінг за допомогою Пап-тесту.



Первинний ВПЛ-тест

Цей скринінг-тест виявляє вірус папіломи людини (ВПЛ), який є причиною майже всіх передракових станів і злоякісних пухлин шийки матки. Є два способи проведення цього дослідження.

1

З використанням зразка, взятого медичним працівником (переважний варіант)

Медичний працівник бере зразок клітин під час гінекологічного огляду.

- Проводять кожні 5 років
- Якщо результати виявляються ненормальними, можна використовувати той самий зразок для додаткового тестування.

2

ВПЛ-тест із самостійним взяттям зразка*

Ви берете зразок клітин з піхви за допомогою м'якого тампона.

- Потрібно призначати медичним працівником
- Можна робити приватно в клініці, кабінеті медичного працівника або вдома
- Проводять кожні 3 роки
- Якщо результати будуть ненормальними, знадобиться новий зразок, взятий медичним працівником

*Це слід робити тільки з використанням тест-систем і пристроїв для взяття зразка, схвалених «Управлінням з контролю за продуктами харчування та лікарськими засобами» США (Food and Drug Administration, FDA). Вони доступні лише через вашого медичного працівника.



Пап-тест

Цей скринінговий тест виявляє зміни в клітинах шийки матки, які можуть бути передраком або раком. Медичний працівник бере зразок клітин під час гінекологічного огляду.

- Можна робити разом з ВПЛ-тестом (так зване «спільне тестування») кожні 5 років
- Якщо проводять окремо, то кожні 3 роки



Для отримання додаткової інформації та підтримки, відвідайте веб-сайт American Cancer Society за адресою cancer.org/ukrainian або зателефонуйте нам за номером **1-800-227-2345**. Ми тут, коли ми вам потрібні!