

Засоби лікування раку шкіри

Лікування раку шкіри для кожної людини різне. Якщо у вас діагностували рак шкіри, ваше лікування залежатиме від типу раку шкіри, його розмірів та глибини, а також від того, чи поширився він на інші частини тіла. Деякі люди отримують лише один вид лікування. Іншим людям може знадобитися більше одного виду лікування. Поговоріть зі своєю медичною командою про те, що найкраще для вас.



Хірургічна операція

Для лікування раку шкіри часто використовують хірургічне втручання. Воно може допомогти з'ясувати, чи є у вас рак, якого він типу та чи поширився він. Хірургічна операція може бути проведена для видалення злоякісного новоутворення та покращення вигляду місця, де воно було видалене. Тип операції, яка вам може знадобитися, залежить від типу раку шкіри, його розмірів та того, де знаходиться новоутворення.

Найбільш поширеними побічними ефектами є біль, інфекція та шрам на місці операції.



Імунотерапія

Імунотерапія допомагає вашій імунній системі знаходити рак і боротися з ним. Її можуть надавати як ін'єкцію у вену на руці або як таблетки чи капсули, які ви приймаєте через рот.

Побічні ефекти імунотерапії залежать від типу препарату, який використовується для лікування раку шкіри. Ви можете відчувати втому, нудоту, або мати підвищену температуру, озноб чи висип. Побічні ефекти зазвичай незначні, але можуть бути й серйозними.



Цільова («таргетна») терапія

Цільова медикаментозна терапія знаходить і атакує ракові клітини, завдаючи при цьому менше шкоди нормальним клітинам. Ці лікарські засоби змінюють те, як ракові клітини ростуть, діляться або відновлюються. Їх приймають через рот як таблетки чи капсули або можуть надавати як ін'єкцію у вену на руці.

Засоби цільової терапії викликають різні побічні ефекти (залежно від препарату, що використовується). Деякі з них можуть впливати на шкіру й викликати висипання, сухість шкіри та свербіж.

Ваша шкіра може також з більшою ймовірністю отримати сонячні опіки.



Променева терапія

Опромінення використовує високоенергетичні промені (на кшталт рентгенівських) для знищення ракових клітин у певній частині тіла. Опромінення можна використовувати для лікування раку, який знаходиться лише на шкірі або поширився на інші частини тіла.

Найбільш поширеними побічними ефектами є зміни шкіри та випадіння волосся в місцях опромінення. Шкіра може стати червоною, набрякною, лускатою чи темнішою. Ви також можете почуватися дуже втомленим.



Локальні (місцеві) засоби лікування

Для лікування деяких злоякісних новоутворень можна використовувати заморожування, світлолікування або лазери. В інших випадках застосовують місцеву хіміотерапію або інші препарати, втираючи їх безпосередньо в шкіру. Місцеві засоби лікування здебільшого застосовують для лікування базальноклітинного та плоскоклітинного раку шкіри.



Кожен вид лікування має свої побічні ефекти. Поцікавтеся у свого лікаря, чого можна очікувати.

Хіміотерапія

У разі хіміотерапії для боротьби з раком використовують лікарські засоби. Найчастіше хіміотерапію проводять як ін'єкції у вену на руці. Або ж хіміотерапевтичні засоби можна приймати через рот як таблетки чи капсули. В інших випадках їх можна втирати в шкіру. Коли



хіміотерапевтичний засіб вводиться в організм як таблетка або у вену, він потрапляє до більшості частин тіла для лікування раку, який поширився. Коли його наносять на шкіру, він залишається у тому місці, де його втирають для лікування раку.

Найбільш поширеними побічними ефектами хіміотерапії є відчуття сильної втоми або нудота. Хіміотерапія може також полегшити отримання вами інфекції.

Клінічні дослідження

Під час клінічних досліджень перевіряють нові препарати або засоби лікування у людей. Вони допомагають лікарям знаходити кращі способи лікування раку. Якщо ваш лікар розповідає вам про клінічне дослідження, тільки вам вирішувати, чи брати в ньому участь. І якщо ви запишетесь в клінічне дослідження, ви можете припинити участь у ньому в будь-який момент.

Для різних людей з раком шкіри лікування може бути різним. Перш ніж починати будь-яке лікування, поцікавтеся у своєї медичної команди, чого вам очікувати. Важливо знати, як ви почуватиметесь під час і після лікування. Таким чином ви зможете зробити найкращий для себе вибір.



Для отримання додаткової інформації та пояснень, відвідайте веб-сайт Американського онкологічного товариства за адресою **cancer.org/skincancer** або зателефонуйте нам за номером **1-800-227-2345**.