

# Що робити у разі зменшення кількості тромбоцитів

Тромбоцити — це такий тип клітин крові, який допомагає крові згортатися та зупиняти кровотечу при травмах. Якщо у вас зменшення кількості тромбоцитів, то це має назву **«тромбоцитопенія»**. За такого стану легко можуть з'являтися синці або кровотечі. У вас також можуть бути суглобові або м'язові болі.



## Що призводить до зменшення кількості тромбоцитів?

Зменшення кількості тромбоцитів можуть спричиняти багато чинників. Серед них є такі:

- лікування раку, таке як хімотерапія або променева терапія
- певні типи раку, такі як лейкемія (лейкоз) і лімфома
- порушення, які зачіпають кістковий мозок
- такі проблеми зі здоров'ям, як вовчак, цироз і гепатит
- інфекції, такі як вірус Епштейна — Барр і ВІЛ
- лікарські препарати, такі як нестероїдні протизапальні препарати (НПЗП), аспірин і деякі антибіотики



## Які ознаки та симптоми зменшення кількості тромбоцитів?

Деякими типовими ознаками та симптомами зменшення кількості тромбоцитів є такі:

- кровотеча з невідомої причини
- синців більше або вони гірші, ніж зазвичай
- невеликі червоні чи фіолетові крапки на шкірі («петехії»)
- менструальна кровотеча сильніша, ніж за нормальної менструації



## Як лікують зменшення кількості тромбоцитів?

Лікування зменшення кількості тромбоцитів залежить від причини. Лікування може містити:

- переливання тромбоцитів
- зміну або переривання лікування, якщо воно є причиною
- лікування проблеми зі здоров'ям, якщо вона є причиною
- певні лікарські препарати або процедури для зупинки кровотечі



## Що ви можете зробити, щоб допомогти впоратися зі зменшенням кількості тромбоцитів?

Якщо у вас зменшення кількості тромбоцитів, ви можете допомогти запобігти проблемам із кровотечею.

- Уникайте дій, які можуть призвести до травми, а також до можливості посковзнутися чи впасти.
- Використовуйте м'яку зубну щітку. Запитайте у своєї команди онкологічної допомоги, чи можна користуватися зубною ниткою.
- Використовуйте електробритву, а не бритвене лезо.
- Завжди взувайтеся, коли виходите на вулицю.
- Будьте особливо обережні з гострими предметами, такими як ножі!
- Щоб запобігати закрепам і гемороїдальній хворобі, використовуйте проносний засіб.
- Нічого не вводьте в пряму кишку (на кшталт клізм або термометрів)!
- Не сякайтеся та не кашляйте з силою!
- Уникайте лікарських препаратів, що розріджують кров (якщо тільки ваша команда онкологічної допомоги не скаже, що вам потрібно їх приймати). До них відносяться аспірин і НПЗП.
- Розповідайте своїй команді онкологічної допомоги про всі рецептурні та безрецептурні препарати, які приймаєте. Крім того, розповідайте їм про всі добавки, вітаміни чи трави, які використовуєте. Вони можуть впливати на кров.



## Коли звертатися до своєї команди онкологічної допомоги

Поговоріть зі своєю командою онкологічної допомоги, якщо у вас:

- кровотеча з носа або ясен, або ж кров у калі чи сечі
- темно-коричнева чи яскраво-червона блювота
- червоний або чорний кал
- запаморочення, переднепритомний стан або втрата рівноваги



## Коли дзвонити до служби «911» або звертатися до відділення невідкладної допомоги

Телефонуйте «911» або звертайтеся до відділення невідкладної допомоги, якщо у вас:

- сильні головні болі чи нечіткий зір
- кровотеча, яка не зупиняється
- нова або посилена сплутаність свідомості
- падіння чи удар головою на тлі зменшення кількості тромбоцитів



Для отримання додаткової інформації та підтримки відвідайте веб-сайт American Cancer Society за адресою [cancer.org/ukrainian](https://cancer.org/ukrainian) або зателефонуйте нам за номером **1-800-227-2345**. Ми тут, коли ми вам потрібні!