

7 Điều cần biết biết về thực hiện nội soi đại tràng

Tầm soát ung thư đại trực tràng là rất quan trọng vì kiểm tra này có thể giúp phòng tránh ung thư hoặc phát hiện bệnh sớm khi mà còn có thể dễ điều trị. Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ khuyến nghị làm kiểm tra ung thư đại trực tràng cho mọi người bắt đầu từ tuổi 45, mặc dù một số người với các yếu tố rủi ro nhất định có thể cần phải bắt đầu sớm hơn. Nội soi đại tràng là một trong những kiểm tra phổ biến nhất vì không những có thể phát hiện ung thư ruột kết và trực tràng mà còn có thể tìm thấy các polyp và loại bỏ chúng trước khi chúng chuyển thành ung thư. Việc biết được điều gì sẽ xảy ra có thể giảm bớt nỗi sợ hãi và lo lắng về nội soi đại tràng và bước chuẩn bị cần làm. Sau đây là 7 điều cần biết trước khi quý vị thực hiện kiểm tra này:

Nội soi đại tràng là một kiểm tra cho phép bác sĩ nhìn rõ bên trong của toàn bộ ruột kết và trực tràng để tìm polyp hoặc dấu hiệu ung thư. Polyp là những khối u nhỏ mà theo thời gian có thể phát triển thành ung thư. Bác sĩ sử dụng một ống mềm, rỗng, có đèn với độ dày khoảng bằng ngón tay và có gắn một máy quay video nhỏ xíu ở đầu. Ống này, gọi là ống nội soi đại tràng, được nhẹ nhàng đưa vào bên trong ruột kết và gửi hình ảnh đến màn hình TV. Các dụng cụ đặc biệt có thể được đưa qua ống nội soi đại tràng để loại bỏ các polyp nhỏ hoặc lấy mẫu mô nếu cần.



1 Nội soi đại tràng là gì?



2 Chuẩn bị ruột là gì?

Chuẩn bị ruột là một quá trình làm sạch ruột kết đến mức có thể để bác sĩ có thể nhìn rõ bên trong và có được hình ảnh rõ nét. Việc chuẩn bị có thể bao gồm một chế độ ăn uống đặc biệt, uống đến một gallon thuốc nhuận tràng dạng lỏng, dùng thuốc và đôi khi thụt tháo khiến quý vị phải vào nhà vệ sinh nhiều lần. Quý vị cũng có thể được yêu cầu ngừng dùng một số loại thuốc có hoặc không kê đơn nhất định tối đa một tuần trước xét nghiệm.

Nội soi đại tràng có thể được thực hiện tại văn phòng bác sĩ, bệnh viện, phòng khám hoặc trung tâm phẫu thuật. Kiểm tra này thường được thực hiện trong một phòng riêng.



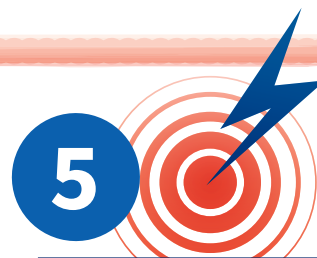
Nội soi đại tràng được thực hiện ở đâu?



Điều gì sẽ xảy ra

Riêng thủ thuật nội soi đại tràng mất khoảng 30 phút. Bệnh nhân thường được cho dùng thuốc để giúp họ thư giãn và ngủ trong khi thực hiện thủ thuật. Nếu như vậy thì quý vị sẽ không được phép lái xe sau đó, vì vậy phải có người quen đi cùng và đưa quý vị về nhà. Quý vị cũng sẽ phải lên kế hoạch ở nhà vào ngày kiểm tra cho đến khi thuốc hết tác dụng.

Hầu hết mọi người không cảm thấy đau trong bất kỳ kiểm tra nào, nhưng có thể cảm thấy đau quặn bụng hoặc khó chịu sau đó. Bác sĩ có thể thổi không khí vào ruột kết trong quá trình kiểm tra để giữ cho ruột mở rộng và nhìn thấy tốt hơn, điều này có thể gây khó chịu do đầy hơi.



Có đau không?



Nếu họ phát hiện ra vấn đề thì sao?

Nếu phát hiện một polyp nhỏ trong khi nội soi đại tràng thì bác sĩ có thể sẽ loại bỏ nó trong quá trình kiểm tra. Nếu polyp quá lớn không thể cắt bỏ, hoặc nếu quý vị có bất thường trông giống ung thư, thì bác sĩ sẽ lấy một phần nhỏ của polyp để kiểm tra xem có tế bào ung thư hoặc tiền ung thư không (sinh thiết). Kết quả sinh thiết sẽ xác định xem liệu quý vị có cần thêm các thủ thuật hay điều trị không.

Nếu không phát hiện ra vấn đề gì thì quý vị có thể chờ đến 10 năm trước khi làm một kiểm tra khác. Nếu phát hiện ra vấn đề thì quý vị có thể cần làm kiểm tra thường xuyên hơn hoặc được điều trị. Những người trên 75 tuổi nên trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về việc liệu họ có nên tiếp tục khám tầm soát hay không.



Cần làm nội soi đại tràng bao lâu một lần?



cancer.org/coloncancer | 1.800.227.2345