



Sau khi chẩn đoán ung thư buồng trứng



Ung thư khởi phát ở buồng trứng được gọi là ung thư buồng trứng. Buồng trứng là các tuyến có trong cơ thể nữ giới sản xuất ra trứng và nội tiết tố. Ung thư buồng trứng cũng có thể khởi phát ở ống dẫn trứng mà nối buồng trứng với tử cung (dạ con). Nếu quý vị được thông báo bị ung thư buồng trứng thì có khả năng quý vị đã làm các xét nghiệm máu, chụp chiếu và sinh thiết (một xét nghiệm lấy một số mẫu mô để kiểm tra tìm ung thư). Những xét nghiệm khác có thể đã được thực hiện trên các tế bào ung thư để tìm một số thay đổi về protein và gen được gọi là chỉ dấu sinh học. Quý vị cũng có thể phải thực hiện những thủ thuật khác để tìm hiểu xem liệu ung thư đã di căn hay chưa. Những kiểm tra này giúp bác sĩ biết được quý vị mắc loại ung thư buồng trứng nào, ung thư đang ở giai đoạn nào và phương pháp điều trị nào có thể hữu ích.

Điều trị ung thư buồng trứng

Việc điều trị sẽ phụ thuộc vào loại và giai đoạn ung thư buồng trứng. Các phương pháp điều trị dành cho quý vị cũng sẽ phụ thuộc vào kết quả xét nghiệm tế bào ung thư, sức khỏe cũng như mong muốn cá nhân của quý vị.

Phẫu thuật được sử dụng để điều trị hầu hết các trường hợp ung thư buồng trứng. Phương pháp này thường liên quan đến loại bỏ buồng trứng và tử cung. Phẫu thuật để loại bỏ buồng trứng được gọi là phẫu thuật cắt buồng trứng. Phẫu thuật để loại bỏ tử cung được gọi là phẫu thuật cắt tử cung.

Các phương pháp khác để điều trị ung thư buồng trứng có thể bao gồm thuốc men như là hóa trị, liệu pháp nhắm mục tiêu, liệu pháp miễn dịch và xạ trị. Quý vị có thể cần nhiều hơn một phương pháp điều trị. Bác sĩ sẽ giúp quý vị quyết định phương pháp điều trị nào là tốt nhất cho quý vị.

Phẫu thuật và một số phương pháp điều trị khác có thể gây ra thay đổi trong chu kỳ kinh nguyệt của quý vị. Chu kỳ kinh nguyệt có thể dừng lại, ngay cả khi quý vị chưa trải qua thời kỳ mãn kinh. Những phương pháp điều trị này cũng có thể ảnh hưởng đến khả năng mang thai của quý vị, nhưng có thể có cách để bảo vệ điều này. Điều quan trọng là phải trao đổi sớm với bác sĩ trước khi bắt đầu điều trị. Họ có thể giúp quý vị hiểu được điều gì sẽ xảy ra.

Hãy nhớ hỏi:

- Tôi bị loại ung thư buồng trứng nào?
- Ung thư buồng trứng đang ở giai đoạn nào, và điều đó có nghĩa là gì?
- Tôi có cần làm thêm xét nghiệm không?
- Mục tiêu của việc điều trị là gì?
- Phương pháp điều trị nào được cho là tốt nhất cho tôi?
- Tôi có cần phẫu thuật không? Buồng trứng hoặc tử cung của tôi có cần phải bị cắt bỏ không?

Quá trình trước và trong khi điều trị sẽ diễn ra như thế nào

Nhóm chăm sóc ung thư sẽ giải thích kế hoạch điều trị cho quý vị. Nhóm này có thể bao gồm các bác sĩ, y tá và nhân viên y tế khác nhau, tùy thuộc vào loại điều trị quý vị cần. Ví dụ: nếu quý vị cần phẫu thuật thì sẽ làm việc với bác sĩ phẫu thuật. Bác sĩ này sẽ cho quý vị biết những gì sẽ xảy ra trước, trong và sau thủ thuật. Nếu quý vị cần các loại điều trị khác thì nhóm chăm sóc ung thư sẽ giải thích về cách thực hiện, giúp quý vị sẵn sàng cho việc điều trị, theo dõi tình trạng của quý vị và giúp đối phó với bất kỳ tác dụng phụ nào. Quý vị cũng sẽ phải làm các kiểm tra vào những thời điểm nhất định để xem phương pháp điều trị đang có tác dụng tốt như thế nào.

Không phải tất cả mọi người trải qua quá trình điều trị ung thư buồng trứng đều sẽ gặp phải các tác dụng phụ giống nhau. Ví dụ: một người có thể cần phẫu thuật để loại bỏ một hoặc cả hai buồng trứng tùy thuộc vào vị trí ung thư. Tác dụng phụ của phẫu thuật này là khác với tác dụng phụ của hóa trị, liệu pháp nhắm mục tiêu hoặc liệu pháp miễn dịch. Và những người được điều trị bằng phương pháp giống nhau có thể có các tác dụng phụ khác nhau.

Hãy nhớ hỏi:

- Tôi có thể gặp phải tác dụng phụ nào và tôi có thể làm gì với chúng?
- Làm cách nào để biết được phương pháp điều trị đang có tác dụng?
- Tôi sẽ được điều trị ở mức độ thường xuyên như thế nào? Sẽ mất bao lâu cho việc điều trị?
- Tôi sẽ được điều trị ở đâu? Tôi có thể tự lái xe không?
- Liệu tôi có thể tiếp tục thực hiện các hoạt động thường ngày của mình, như làm việc và tập thể dục không?
- Liệu tôi có thể có con sau khi điều trị không?
- Liệu việc điều trị có ảnh hưởng đến đời sống tình dục của tôi không? Nếu có thì ảnh hưởng như thế nào và trong bao lâu? Tôi có thể làm gì để khắc phục vấn đề?
- Có bất kỳ thử nghiệm lâm sàng nào có thể phù hợp cho tôi không?

Điều gì sẽ xảy ra sau khi điều trị

Sau khi điều trị, hãy yêu cầu bác sĩ ung thư cung cấp bản tóm tắt điều trị và kế hoạch theo dõi. Đây được gọi là kế hoạch chăm sóc người sống sót. Bác sĩ ung thư sẽ làm việc với bác sĩ gia đình hoặc bác sĩ chăm sóc chính để giúp kiểm soát các tác dụng phụ từ việc điều trị và kiểm tra sức khỏe tổng quát của quý vị. Quý vị sẽ được làm các xét nghiệm thường xuyên để kiểm tra xem bệnh ung thư có tái phát hay không hoặc để kiểm tra xem tình trạng ung thư mới đã bắt đầu ở một bộ phận khác của cơ thể quý vị hay chưa.

Quý vị có thể phải đối mặt với những thay đổi của cơ thể sau khi điều trị. Nếu quý vị đã có kinh nguyệt trước khi phẫu thuật thì sẽ mất kinh sau khi cắt bỏ tử cung. Khả năng mang thai của quý vị cũng sẽ thay đổi. Việc điều trị cũng có thể làm cho âm đạo bị khô. Điều này có thể gây chảy máu hoặc đau trong hoặc sau khi quan hệ tình dục. Hãy hỏi bác sĩ của quý vị về những điều sẽ xảy ra và báo cho họ biết nếu quý vị gặp phải bất kỳ vấn đề gì.

Những người đã từng bị ung thư buồng trứng đều có nguy cơ mắc lại bệnh này hoặc bị một số loại ung thư khác. Ngay cả khi quý vị cảm thấy ổn sau khi kết thúc điều trị thì điều quan trọng là phải hỏi nhóm chăm sóc ung thư về lịch trình khám theo dõi thường xuyên để kiểm tra xem bệnh ung thư buồng trứng có tái phát hay không.

Đối với một số người, bệnh ung thư có thể không biến mất hoàn toàn. Bệnh có thể tiếp tục được điều trị và vẫn cần làm các xét nghiệm để xem việc điều trị có tác dụng tốt như thế nào.

Hãy nhớ hỏi:

- Tôi có thể lấy bản sao tóm tắt quá trình điều trị của mình và kế hoạch theo dõi ở đâu?
- Tôi cần gặp nhóm chăm sóc ung thư ở mức độ thường xuyên như thế nào?
- Thời điểm tôi cần và cách thức để tôi liên lạc với họ?
- Tôi có cần làm xét nghiệm để xem liệu bệnh ung thư có tái phát hoặc để tìm những bất thường trong quá trình điều trị của tôi hay không?
- Tôi có cần làm bất kỳ xét nghiệm tầm soát nào, chẳng hạn như chụp nhũ ảnh hay nội soi đại tràng, để phát hiện sớm các bệnh ung thư khác không?
- Tôi có nên để ý đến các tác dụng phụ muộn hoặc lâu dài từ việc điều trị không?
- Tôi có thể tìm hồ sơ y tế của mình ở đâu sau khi điều trị?

Giữ gìn sức khỏe

Hãy nhớ báo cho bác sĩ của quý vị hoặc nhóm chăm sóc ung thư biết nếu quý vị có các tác dụng phụ mà không biến mất hoặc có bất kỳ triệu chứng mới nào.

Có những việc quý vị có thể làm để giữ cho mình khỏe mạnh trong và sau khi điều trị. Đạt được và duy trì cân nặng hợp lý, ăn uống lành mạnh, năng vận động và tránh rượu bia cũng có thể giúp quý vị luôn khỏe mạnh và giảm nguy cơ mắc các bệnh ung thư khác.

Ung thư buồng trứng có thể di truyền trong gia đình. Các xét nghiệm di truyền đôi khi được thực hiện để tìm hiểu xem liệu quý vị có khả năng mắc một loại bệnh di truyền hay không. Hãy trao đổi với nhóm chăm sóc ung thư để tìm hiểu xem liệu xét nghiệm di truyền có phù hợp cho quý vị hay không.

Đối phó với cảm xúc

Việc bị ung thư buồng trứng có thể khiến quý vị cảm thấy sợ hãi, buồn bã hoặc lo lắng. Những cảm xúc này là điều bình thường, và có những cách để giúp quý vị đối phó với chúng.

- Đừng cố gắng đối phó với cảm xúc của quý vị một mình. Nói về cảm xúc của quý vị, bất kể chúng là gì.
- Không có vấn đề gì nếu quý vị thỉnh thoảng cảm thấy buồn hoặc chán nản, nhưng hãy báo cho nhóm chăm sóc ung thư biết nếu quý vị có những cảm xúc này trong hơn một vài ngày.
- Nếu bác sĩ của quý vị cho phép thì hãy tiếp tục làm những việc quý vị yêu thích như dành thời gian ngoài trời, đi xem phim hay đến sự kiện thể thao, hoặc đi ăn tối bên ngoài.
- Nhờ giúp đỡ với các công việc như nấu ăn và dọn dẹp.

Quý vị có thể nên liên lạc với bạn bè, gia đình hoặc với các lãnh đạo hay nhóm tôn giáo. Dịch vụ tư vấn cũng có thể giúp ích. Một số người cảm thấy hữu ích khi nói chuyện với người khác mà đã trải qua những điều tương tự. Việc đó có thể được thực hiện thông qua một nhóm hỗ trợ. Nói cho nhóm chăm sóc ung thư biết quý vị đang cảm thấy như thế nào. Họ có thể giúp quý vị tìm được nguồn hỗ trợ phù hợp.



Để biết thêm thông tin và sự hỗ trợ, hãy truy cập trang web của Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ (American Cancer Society) tại cancer.org/vietnamese hoặc gọi cho chúng tôi theo số **1-800-227-2345**. Chúng tôi luôn ở đây khi quý vị cần.