

# Liệu pháp tế bào CAR T để điều trị ung thư

Liệu pháp tế bào CAR T (liệu pháp tế bào T thụ thể kháng nguyên dạng khảm) là một loại liệu pháp miễn dịch. Phương pháp này làm thay đổi gen trong các tế bào T của người (một loại tế bào bạch cầu) để giúp chúng tấn công các tế bào ung thư. Liệu pháp tế bào CAR T có thể hữu ích trong điều trị một số loại ung thư, ngay cả khi các phương pháp điều trị khác không còn hiệu quả nữa.



## Liệu pháp tế bào CAR T hoạt động như thế nào?

Trong liệu pháp tế bào CAR T, các tế bào T được lấy ra từ máu của quý vị. Những tế bào này được biến đổi gen trong phòng thí nghiệm để có một thụ thể kháng nguyên dạng khảm (CAR) trên bề mặt. Điều này giúp các tế bào T gắn vào một kháng nguyên tế bào ung thư cụ thể. Các tế bào CAR T sau đó được đưa trở lại vào máu của quý vị.



## Liệu pháp tế bào CAR T được thực hiện như thế nào?

Việc truyền tế bào CAR T được thực hiện một lần. Thủ thuật này thường mất từ 30 đến 60 phút, nhưng có thể kéo dài lâu hơn. Sau khi truyền xong, bác sĩ sẽ cho quý vị biết khi nào thì có thể trở về nhà.

Trong vài tuần sau khi truyền tế bào, quý vị sẽ được kiểm tra thường xuyên tại bệnh viện. Điều này sẽ giúp bác sĩ phát hiện ra bất kỳ vấn đề hoặc phản ứng nào đối với liệu pháp này sớm nhất có thể.



## Chuẩn bị sẵn sàng cho liệu pháp tế bào CAR T

Việc nhận liệu pháp tế bào CAR T là khá khác so với các loại phương pháp điều trị khác. Liệu pháp này bao gồm:

- Các tế bào T được thu thập từ máu của quý vị (gạn bạch cầu), thường là trong 1 hoặc nhiều thủ thuật ngoại trú
- Chờ đợi trong vài tuần để các tế bào được sửa đổi và nhân lên trong phòng thí nghiệm
- Nhận hóa trị trong thời gian ngắn để giúp giảm số lượng tế bào miễn dịch khác trong cơ thể quý vị vài ngày trước khi truyền tế bào CAR T

Hãy trao đổi với nhóm chăm sóc ung thư để biết những gì sẽ xảy ra sau khi truyền tế bào. Điều này sẽ giúp quý vị và người chăm sóc lập kế hoạch cho những thay đổi trong lịch trình công việc hoặc gia đình nếu cần.



## Bệnh nhân cần đi đến đâu để nhận liệu pháp tế bào CAR T?

Việc truyền tế bào CAR T được thực hiện tại bệnh viện hoặc trung tâm y tế đã qua đào tạo chuyên sâu về cung cấp liệu pháp này. Quý vị sẽ cần phải được theo dõi sát sao trong vài tuần sau khi nhận tế bào CAR T và thường xuyên quay lại để tái khám.



## Tác dụng phụ của liệu pháp tế bào CART

Liệu pháp tế bào CART đôi khi có thể gây ra tác dụng phụ nghiêm trọng hoặc thậm chí đe dọa tính mạng, trong đó có hội chứng giải phóng cytokine (CRS). Khi các tế bào CART nhân lên trong cơ thể, chúng có thể giải phóng một lượng lớn hóa chất được gọi là **cytokine**, chất kích hoạt hệ miễn dịch. Tác dụng phụ nghiêm trọng do việc giải phóng này có thể bao gồm:

- Sốt cao và ớn lạnh
- Khó thở
- Buồn nôn, nôn và/hoặc tiêu chảy nghiêm trọng
- Cảm thấy chóng mặt hoặc choáng váng
- Đau đầu
- Tim đập nhanh
- Cảm thấy rất mệt mỏi

Liệu pháp tế bào CART cũng có thể gây ra:

- Các vấn đề về hệ thần kinh, chẳng hạn như lẫn lộn, co giật và mất thăng bằng
- Phản ứng dị ứng trong quá trình truyền
- Nồng độ kali, natri hoặc photpho trong máu thấp
- Một hệ thống miễn dịch bị suy yếu có thể dẫn đến tăng rủi ro bị các nhiễm trùng nghiêm trọng
- Số lượng tế bào máu thấp

Một số tác dụng phụ có thể xảy ra trong hoặc ngay sau khi điều trị, trong khi những tác dụng phụ khác có thể xảy ra sau vài ngày, vài tuần hoặc vài tháng sau khi điều trị.



## Câu hỏi cần nêu

Dưới đây là một số câu hỏi quý vị có thể đặt ra cho bác sĩ và nhóm chăm sóc ung thư của mình:

- Tôi sẽ cần đến đâu để được điều trị? Tôi có thể tự lái xe không?
- Liệu tôi có cần ai đó chăm sóc cho tôi sau khi điều trị không? Trong bao lâu?
- Khi nào tôi cần quay lại để tái khám sau khi điều trị?
- Tôi có thể bị các tác dụng phụ nào? Tôi nên làm gì để khắc phục vấn đề?
- Tôi có thể tiếp tục dùng các loại thuốc hoặc chất bổ sung khác không?
- Liệu bảo hiểm của tôi có chi trả cho việc điều trị không? Tôi sẽ phải chi trả bao nhiêu tiền?
- Liệu tôi có thể làm việc và thực hiện các sinh hoạt thường ngày không?
- Tôi có thể làm gì để chăm sóc cho bản thân trong quá trình điều trị?
- Khi nào tôi nên gọi cho bác sĩ hay y tá?



Để biết thêm thông tin và sự hỗ trợ, hãy truy cập trang web của American Cancer Society tại [cancer.org/vietnamese](https://cancer.org/vietnamese) hoặc gọi chúng tôi theo số **1-800-227-2345**. Chúng tôi luôn ở đây khi quý vị cần.