



Các Cuộc Thử Nghiệm Lâm Sàng Clinical Trials

Có thể quý vị đã từng nghe cụm từ "thử nghiệm lâm sàng" và tự hỏi điều đó là gì. Bằng cách tham gia một cuộc thử nghiệm lâm sàng, quý vị có thể nhận được phương pháp điều trị ung thư hiện đại nhất.

Hãy tìm hiểu càng nhiều thông tin càng tốt và thảo luận với bác sĩ hoặc y tá cũng như gia đình và bạn bè của quý vị để giúp xác định xem việc tham gia một cuộc thử nghiệm lâm sàng có phù hợp cho quý vị hay không. Việc quý vị tham gia thử nghiệm lâm sàng hay không hoàn toàn tùy thuộc vào quyết định của quý vị.

Thử nghiệm lâm sàng là gì?

Thử nghiệm lâm sàng là loại nghiên cứu được thực hiện với sự tham gia của những người tình nguyện để thử nghiệm xem một phương pháp điều trị mới có an toàn hay không và có hiệu quả đến đâu. Các cuộc thử nghiệm lâm sàng cũng có thể thử những phương pháp mới để phát hiện hay phòng ngừa bệnh. Những cuộc nghiên cứu như vậy đã giúp phát hiện ra nhiều phương pháp phòng ngừa, chẩn đoán và điều trị bệnh ung thư mới.

Mục đích của thử nghiệm lâm sàng

Bác sĩ thực hiện thử nghiệm lâm sàng để tìm hiểu kỹ hơn về các phương pháp điều trị hay thủ thuật mới. Bác sĩ sẽ chỉ thực hiện thử nghiệm lâm sàng khi có lý do chính đáng để tin rằng phương pháp điều trị hay xét nghiệm được nghiên cứu có thể tốt hơn so với các phương pháp/xét nghiệm hiện tại (gọi là phương pháp điều trị chuẩn). Qua việc thử nghiệm lâm sàng, nhiều phương pháp điều trị được chứng minh hiệu quả. Nếu đúng vậy, phương pháp đó có thể trở thành phương pháp điều trị chuẩn.

Các thử nghiệm lâm sàng có thể nghiên cứu:

- Thuốc mới, loại chưa được chấp thuận bởi Cơ Quan Quản Lý Thực Dược Phẩm (FDA, hay Food and Drug Administration)

- Những cách mới để sử dụng thuốc đã được chấp thuận
- Các phương pháp điều trị, như xạ trị hay phẫu thuật
- Dược thảo và vitamin
- Những cách mới để kết hợp các phương pháp điều trị với nhau

Các nghiên cứu viên nghiên cứu những phương pháp điều trị mới để tìm giải đáp cho các câu hỏi như:

- Phương pháp điều trị này có giúp ích gì không?
- Cách thực hiện điều trị tốt nhất là gì?
- Phương pháp này có hiệu quả hơn so với những phương pháp điều trị khác hiện có không?
- Phương pháp điều trị này có gây phản ứng phụ gì không?
- Những bệnh nhân nào sẽ có khả năng tốt nhất được hưởng lợi từ phương pháp điều trị này?

Điều gì sẽ xảy ra khi tham gia vào thử nghiệm lâm sàng

Nếu quý vị tham gia vào một cuộc thử nghiệm lâm sàng, một nhóm chuyên gia sẽ chăm sóc cho quý vị và theo dõi sát sao diễn biến của bệnh. Quý vị có thể sẽ cần đến khám bác sĩ và làm xét nghiệm nhiều hơn so với phương pháp điều trị chuẩn.

Nhưng vẫn có một số nguy cơ. Không ai biết trước được là phương pháp điều trị sẽ có hiệu quả hay không hoặc có thể gây ra các phản ứng phụ cụ thể nào. Chính vì cần tìm hiểu những vấn đề này nên bác sĩ mới thực hiện cuộc nghiên cứu. Cho dù hầu hết các phản ứng phụ sẽ mất dần qua thời gian, một số có thể kéo dài hoặc thậm chí đe dọa tính mạng. Nhưng hãy nhớ rằng phương pháp điều trị chuẩn cũng gây ra phản ứng phụ như vậy.

Quyết định tham gia thử nghiệm lâm sàng

Nếu quý vị muốn tham gia vào một cuộc thử nghiệm lâm sàng, hãy bắt đầu bằng cách hỏi bác sĩ của mình để biết xem phòng mạch hay bệnh viện của bác sĩ có cuộc thử nghiệm lâm sàng nào không. Quý vị phải đáp ứng một số yêu cầu, ví dụ như phải mắc một loại ung thư cụ thể nào đó hoặc không mang thai, để có thể tham gia một cuộc thử nghiệm lâm sàng. Nhưng việc có tham gia hay không là hoàn toàn tùy thuộc vào quyết định của quý vị.

Việc tham gia vào một cuộc thử nghiệm lâm sàng sẽ không gây trở ngại cho quý vị trong việc nhận bất kỳ dịch vụ chăm sóc y tế cần thiết nào khác. Và quý vị có thể tự do rời khỏi cuộc thử nghiệm lâm sàng vào bất kỳ lúc nào, vì bất kỳ lý do nào.

Tôi có thể tìm hiểu thêm bằng cách nào?

Để biết thêm về các thử nghiệm lâm sàng liên quan đến loại ung thư của quý vị, hãy nói chuyện với bác sĩ hay y tá của quý vị.

Hiệp Hội Ung Thư Hoa Kỳ (American Cancer Society) cũng có thể trả lời các câu hỏi của quý vị về những thử nghiệm lâm sàng. Chúng tôi cũng có thể cung cấp danh sách các cuộc thử nghiệm lâm sàng hiện đang được thực hiện về loại ung thư của quý vị. (Quý vị sẽ cần cho chúng tôi biết vài thông tin về bản thân và loại ung thư của quý vị.) Xin gọi điện cho chúng tôi theo số 1-800-303-5691 hoặc sử dụng Dịch Vụ Giới Thiệu Thử Nghiệm Lâm Sàng (Clinical Trials Matching Service) trên trang web của chúng tôi tại www.cancer.org/clinicaltrials.

Language: Vietnamese

Last Medical Review: 11/17/2015

Last Revised: 11/17/2015

2015 Copyright American Cancer Society

For additional assistance please contact your American Cancer Society
1-800-227-2345 or www.cancer.org