

Các thử nghiệm lâm sàng để điều trị ung thư

Thử nghiệm lâm sàng là những nghiên cứu kiểm tra tác dụng của các loại thuốc và phương pháp điều trị mới ở những người chọn tham gia. Các thử nghiệm lâm sàng giúp tìm ra những cách mới và tốt hơn để ngăn ngừa, tìm thấy và điều trị bệnh. Thử nghiệm lâm sàng về ung thư giúp các nhà khoa học và bác sĩ biết được liệu một phương pháp điều trị mới có an toàn và hiệu quả cho những người bị ung thư hay không. Những phương pháp điều trị ung thư được sử dụng ngày nay đều từng được kiểm tra trước tiên trong các thử nghiệm lâm sàng.



Các thử nghiệm lâm sàng được thực hiện như thế nào

Các thử nghiệm lâm sàng được thực hiện theo nhiều giai đoạn, từ Giai đoạn 1 đến

4. Mỗi giai đoạn đều thu thập thông tin về sự an toàn của phương pháp điều trị và mức độ tác dụng.

Hầu hết những người đồng ý tham gia vào thử nghiệm lâm sàng về ung thư sẽ được thử nghiệm ở Giai đoạn 3. Thử nghiệm ở Giai đoạn 3 sẽ so sánh một phương pháp điều trị mới với phương pháp tiêu chuẩn (phương pháp điều trị thường được sử dụng nhất cho một loại ung thư nhất định). Nếu phương pháp điều trị mới hiệu quả hơn thì thường trở thành phương pháp tiêu chuẩn.

Những người tham gia các thử nghiệm lâm sàng được chăm sóc bởi một nhóm các chuyên gia. Nhóm này theo dõi sát sao những người tham gia thử nghiệm để biết tình trạng của họ. Điều đó có thể bao gồm việc phải đến phòng khám và làm xét nghiệm nhiều hơn so với phương pháp điều trị tiêu chuẩn.



Rủi ro và lợi ích của việc tham gia thử nghiệm lâm sàng

Có một số rủi ro khi tham gia vào một thử nghiệm lâm sàng. Các nhà nghiên cứu không phải lúc nào cũng biết được liệu phương pháp điều trị mới sẽ có hiệu quả hay không hoặc không biết được tất cả các tác dụng phụ. Hầu hết các tác dụng phụ sẽ biến mất theo thời gian, nhưng một số có thể kéo dài. Một số tác dụng phụ cũng có thể rất nghiêm trọng. Quý vị sẽ được thông báo về mọi rủi ro đã biết trước khi đồng ý tham gia vào thử nghiệm lâm sàng.

Cũng có thể có các lợi ích. Việc tham gia vào một thử nghiệm lâm sàng giúp quý vị có được nhiều lựa chọn điều

trị hơn. Quý vị có thể nhận được phương pháp điều trị mới mà sẽ không thể có được theo cách khác. Phương pháp này có thể an toàn hơn hoặc hiệu quả hơn so với phương pháp điều trị tiêu chuẩn. Một số người cũng thấy hứng thú khi biết rằng những gì rút ra được từ thử nghiệm lâm sàng có thể hữu ích cho nhiều người khác trong tương lai.



Đưa ra quyết định có tham gia một thử nghiệm lâm sàng hay không

Trước khi quyết định tham gia vào một thử nghiệm lâm sàng, hãy tìm hiểu nhiều nhất có thể về phương pháp điều trị và những gì quý vị sẽ phải làm. Bác sĩ hoặc y tá nghiên cứu sẽ giải thích về những gì có thể xảy ra và trao đổi với quý vị về các rủi ro và lợi ích của việc tham gia thử nghiệm lâm sàng.

Họ cũng sẽ cung cấp cho quý vị các tài liệu để xem xét. Quý vị có quyền nhận được các tài liệu này bằng ngôn ngữ mong muốn của mình.

Quý vị có thể nên trao đổi với người thân và bạn bè trước khi đưa ra quyết định. Hãy đảm bảo rằng bác sĩ hoặc y tá nghiên cứu giải đáp mọi thắc mắc của quý vị hay người thân.

Nếu quý vị đồng ý tham gia thử nghiệm lâm sàng thì sẽ được cung cấp mẫu văn bản chấp thuận để đọc và ký tên. Hãy chắc chắn rằng quý vị hiểu rõ thông tin được cung cấp. Đừng ngại đặt câu hỏi nếu có điều gì đó không rõ ràng hoặc quý vị có bất kỳ mối lo ngại nào.

Quý vị có quyền lựa chọn tham gia - hay tiếp tục tham gia - thử nghiệm lâm sàng. Quý vị có thể chọn rời khỏi thử nghiệm vào bất kỳ lúc nào vì bất kỳ lý do gì và vẫn nhận được sự chăm sóc mà quý vị sẽ nhận được nếu không chọn tham gia thử nghiệm lâm sàng.



Câu hỏi cần nêu

Có nhiều điều quý vị có thể cần biết trước khi đồng ý tham gia vào một thử nghiệm lâm sàng. Quý vị có thể cần hỏi bác sĩ hay y tá nghiên cứu:

- Mục đích của nghiên cứu này là gì?
- Tôi sẽ tham gia thử nghiệm lâm sàng này trong bao lâu?
- Tôi sẽ cần được thăm khám ở mức độ thường xuyên như thế nào?
- Tôi cần đến đâu để được điều trị và làm xét nghiệm?
- Tôi có thể bị các tác dụng phụ nào từ phương pháp điều trị này? Làm cách nào để kiểm soát chúng?
- Tôi nên gọi ai nếu gặp phải vấn đề?
- Tôi có phải trả tiền cho bất cứ thứ gì không?
- Các phương pháp điều trị ung thư khác dành cho tôi là gì?
- Chuyện gì sẽ xảy ra nếu tôi quyết định không tham gia vào thử nghiệm lâm sàng?
- Nếu tôi đồng ý tham gia vào thử nghiệm lâm sàng nhưng sau đó đổi ý thì sao?

Quý vị có thể có các thắc mắc khác dựa trên loại điều trị quý vị đang nhận được trong một thử nghiệm lâm sàng. Hãy tìm hiểu càng nhiều càng tốt về bất kỳ thử nghiệm lâm sàng nào mà quý vị quan tâm để có thể đưa ra lựa chọn phù hợp nhất cho mình.

Bảng chú giải thuật ngữ

Chấp thuận có hiểu biết: Khi một bệnh nhân và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của họ chia sẻ thông tin để bệnh nhân đó có thể quyết định liệu họ có muốn nhận sự chăm sóc, điều trị hoặc dịch vụ nhất định hay không. Điều này là cần thiết trước khi một bệnh nhân tham gia vào một thử nghiệm lâm sàng.

Giai đoạn 1: Phương pháp điều trị mới được thử nghiệm để xem có an toàn hay không và tìm ra xem liều lượng nào là hiệu quả nhất mà không gây ra tác dụng phụ nghiêm trọng.

Giai đoạn 2: Phương pháp điều trị mới được thử nghiệm để xem liệu có tác dụng chống lại một số loại ung thư nhất định hay không.

Giai đoạn 3: Phương pháp điều trị mới được so sánh với phương pháp điều trị tiêu chuẩn để xem phương pháp nào có thể hiệu quả hơn đối với một số bệnh ung thư. Tại thời điểm này, các nhà nghiên cứu không biết phương pháp điều trị nào là tốt hơn. Vì vậy, khoảng một nửa số người trong thử nghiệm lâm sàng sẽ được điều trị bằng phương pháp mới và nửa còn lại sẽ được điều trị bằng phương pháp tiêu chuẩn. Điều này thường được chọn theo cách ngẫu nhiên (được gọi là chọn ngẫu nhiên).

Giai đoạn 4: Phương pháp điều trị mới được nghiên cứu trong khoảng thời gian dài hơn để tìm hiểu về sự an toàn lâu dài và hiệu quả của nó. Giai đoạn này xảy ra sau khi phương pháp điều trị mới đã được phê duyệt để sử dụng cho một số loại ung thư.

Phương pháp điều trị tiêu chuẩn: Phương pháp điều trị thường được sử dụng nhất cho một loại ung thư nhất định.



Để biết thêm thông tin và các câu trả lời, hãy truy cập trang web của Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ (American Cancer Society) tại cancer.org/vietnamese hoặc gọi cho chúng tôi theo số **1-800-227-2345**. Chúng tôi luôn ở đây khi quý vị cần.

