



Làm các xét nghiệm của quý vị!

Việc thực hiện xét nghiệm ung thư được khuyến nghị có thể giúp cứu sống quý vị. Hãy hỏi bác sĩ hay y tá của quý vị về các xét nghiệm này.

Get your tests! – Vietnamese

Các xét nghiệm được khuyến nghị cho nam giới và nữ giới có rủi ro vừa phải

21 đến 29 tuổi	30 đến 39 tuổi	40 đến 49 tuổi	50+ tuổi	CHÚ GIẢI
Xét nghiệm ung thư đại trực tràng* Hãy tìm hiểu xem quý vị có nguy cơ cao bị ung thư ruột kết hoặc trực tràng hay không. Nếu không thì không cần phải làm xét nghiệm ở độ tuổi này.		Xét nghiệm ung thư đại trực tràng* Bắt đầu làm xét nghiệm lúc 45 tuổi. Có vài loại xét nghiệm có thể được sử dụng. Hãy trao đổi với một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về những loại xét nghiệm phù hợp nhất với quý vị. Bất kể quý vị chọn xét nghiệm nào thì điều quan trọng nhất là được xét nghiệm.		Xét nghiệm ung thư đại trực tràng Các xét nghiệm này có thể giúp phòng tránh ung thư đại trực tràng hoặc phát hiện bệnh sớm khi mà còn có thể dễ điều trị.

Các xét nghiệm sàng lọc khuyến nghị cho nam giới

Xét nghiệm ung thư tuyến tiền liệt Không cần phải làm xét nghiệm ở độ tuổi này.	Xét nghiệm ung thư tuyến tiền liệt Bắt đầu từ tuổi 45, đàn ông và đàn ông Mỹ gốc Phi có người thân trong gia đình bị ung thư tuyến tiền liệt trước 65 tuổi thì nên thảo luận về những ưu và nhược điểm của việc làm xét nghiệm với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.	Xét nghiệm ung thư tuyến tiền liệt Hãy trao đổi với một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về những ưu và nhược điểm của việc làm xét nghiệm để quyết định xem xét nghiệm này có phù hợp cho quý vị hay không. Nếu quý vị quyết định xét nghiệm thì nên làm xét nghiệm máu PSA cùng hoặc không cùng xét nghiệm trực tràng kỹ thuật số.	Xét nghiệm ung thư tuyến tiền liệt Mức kháng nguyên đặc hiệu tuyến tiền liệt (prostate-specific antigen hay PSA) trong máu có thể cao hơn ở nam giới bị ung thư tuyến tiền liệt cũng như bị các bệnh trạng khác.
---	--	--	--

Các xét nghiệm sàng lọc khuyến nghị cho nữ giới

Xét nghiệm ung thư vú* Hãy tìm hiểu xem quý vị có nguy cơ cao bị ung thư vú hay không. Nếu không thì việc làm xét nghiệm là không cần thiết ở độ tuổi này. Báo cho bác sĩ hay y tá của quý vị ngay lập tức nếu nhận thấy bất kỳ thay đổi nào đối với vú bên ngoài hay cảm giác ở ngực của quý vị.	Xét nghiệm ung thư vú* Phụ nữ ở độ tuổi 40-44 nên được lựa chọn bắt đầu khám sàng lọc ung thư vú bằng việc chụp nhũ ảnh hàng năm. Bắt đầu từ tuổi 45, hãy chụp nhũ ảnh hàng năm.	Xét nghiệm ung thư vú* Chụp nhũ ảnh hàng năm trong độ tuổi từ 45 đến 54, sau đó ở tuổi 55 quý vị nên chuyển sang chụp nhũ ảnh mỗi 2 năm hoặc tiếp tục khám sàng lọc hàng năm miễn là quý vị có sức khỏe tốt.	Chụp nhũ ảnh Chụp nhũ ảnh sàng lọc là chụp x-quang được sử dụng để giúp tìm kiếm các dấu hiệu ung thư vú ở những phụ nữ không có triệu chứng hoặc vấn đề nào ở ngực.
Xét nghiệm ung thư cổ tử cung Việc khám sàng lọc nên được thực hiện mỗi 3 năm đối với xét nghiệm Pap.	Xét nghiệm ung thư cổ tử cung Phụ nữ ở độ tuổi 30-65 nên được thực hiện xét nghiệm Pap và xét nghiệm HPV mỗi 5 năm hoặc được thực hiện xét nghiệm Pap mỗi 3 năm. Phụ nữ từ 66 tuổi trở lên có kết quả xét nghiệm Pap định kỳ luôn bình thường thì có thể ngừng làm xét nghiệm. Phụ nữ đã từng có vấn đề tiền ung thư cổ tử cung nghiêm trọng trước đây nên được xét nghiệm trong ít nhất 20 năm sau khi được chẩn đoán.	Xét nghiệm Pap (Xét nghiệm ung thư cổ tử cung) Xét nghiệm Pap kiểm tra những thay đổi của tế bào hay các tế bào bất thường ở cổ tử cung. Xét nghiệm HPV (Xét nghiệm ung thư cổ tử cung) Xét nghiệm virus gây u nhú ở người (human papillomavirus hay HPV) kiểm tra virus này và có thể được thực hiện cùng lúc với xét nghiệm Pap.	

Các khuyến nghị khám sàng lọc ung thư phổi cho nam giới và nữ giới có rủi ro cao

	Xét nghiệm ung thư phổi. Việc chụp CT liều thấp hàng năm có thể hữu ích cho quý vị nếu quý vị là người hút thuốc lá hiện tại hoặc trước đây ở độ tuổi 55-74 và có sức khỏe khá tốt.	Xét nghiệm ung thư phổi Những người hút thuốc lá hoặc đã từng hút có rủi ro bị ung thư phổi cao hơn. Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về rủi ro bị ung thư phổi của quý vị và được làm xét nghiệm.
--	---	---

Dịch vụ khám phòng ngừa và khám sàng lọc là thường được bảo hiểm. Vui lòng kiểm tra để xác nhận các quyền lợi chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Xin nhớ báo cho bác sĩ hoặc y tá của quý vị nếu quý vị đã từng bị bất kỳ loại ung thư nào hoặc nếu cha, mẹ, anh chị em hoặc con của quý vị đã từng bị ung thư.

* Quý vị có thể cần bắt đầu xét nghiệm ung thư đại trực tràng hoặc ung thư vú sớm hơn hoặc được kiểm tra thường xuyên hơn nếu quý vị có nhiều khả năng mắc các bệnh ung thư này hơn. Hãy trao đổi với bác sĩ của quý vị về điều này.

cancer.org | 1.800.227.2345