

Hãy làm các xét nghiệm!

Việc thực hiện xét nghiệm ung thư có thể giúp cứu sống quý vị. Hãy hỏi bác sĩ hay y tá của quý vị về các xét nghiệm này.

Get your Tests! - Vietnamese

Các xét nghiệm tầm soát ung thư được khuyến nghị

25 đến 39 tuổi	40 đến 49 tuổi	50+ tuổi	THUẬT NGỮ
<p>Tầm soát Ung thư Đại trực tràng</p> <p>Tim hiểu xem quý vị có nguy cơ cao bị ung thư ruột kết hoặc trực tràng hay không. Nếu không thì không cần phải khám sàng lọc ở độ tuổi này.</p>	<p>Tầm soát Ung thư Đại trực tràng</p> <p>Bắt đầu khám sàng lọc thường xuyên ở tuổi 45 và tiếp tục đến 75 tuổi. Đối với những người từ 76 đến 85 tuổi, quyết định khám sàng lọc phải dựa trên mong muốn, tuổi thọ dự kiến, sức khỏe tổng thể và lịch sử khám sàng lọc trước đó của họ. Có vài loại xét nghiệm có thể được sử dụng. Hãy trao đổi với một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về những loại xét nghiệm phù hợp nhất với quý vị. Bất kể quý vị chọn xét nghiệm nào thì điều quan trọng nhất là được khám sàng lọc.</p>		<p>Tầm soát Ung thư Đại trực tràng</p> <p>Các xét nghiệm này có thể giúp phòng tránh ung thư đại trực tràng hoặc phát hiện bệnh sớm khi mà còn có thể dễ điều trị. Ung thư đại trực tràng có thể được ngăn ngừa bằng cách tìm và loại bỏ polyp trước khi nó trở thành ung thư.</p>
<p>Tầm soát Ung thư Tuyến tiền liệt</p> <p>Không cần phải khám sàng lọc ở độ tuổi này.</p>	<p>Tầm soát Ung thư Tuyến tiền liệt</p> <p>Bắt đầu từ 45 tuổi, nam giới có nguy cơ cao, tất cả nam giới da đen và nam giới có người thân trong gia đình bị ung thư tuyến tiền liệt trước 65 tuổi, đều nên thảo luận về những rủi ro và lợi ích tiềm ẩn của việc khám sàng lọc với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Nam giới có nguy cơ thậm chí cao hơn (những người có nhiều hơn một người thân trực hệ bị ung thư tuyến tiền liệt trước 65 tuổi) nên thảo luận điều đó với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe bắt đầu từ tuổi 40. Sau đó, họ nên quyết định xem có muốn được khám sàng lọc bằng xét nghiệm máu PSA có hoặc không có kiểm tra trực tràng bằng ngón tay hay không.</p>	<p>Tầm soát Ung thư Tuyến tiền liệt</p> <p>Ở tuổi 50, nam giới có rủi ro trung bình bị ung thư tuyến tiền liệt và được dự đoán sống thêm ít nhất 10 năm nữa nên trao đổi với một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về các rủi ro và lợi ích tiềm ẩn của việc khám sàng lọc nhằm quyết định xem khám sàng lọc có phù hợp với họ hay không. Nếu quyết định khám sàng lọc thì họ nên làm xét nghiệm máu PSA cùng hoặc không cùng kiểm tra trực tràng bằng ngón tay. Họ nên trao đổi với bác sĩ về mức độ thường xuyên của việc khám sàng lọc.</p>	<p>Tầm soát Ung thư Tuyến tiền liệt</p> <p>Mức kháng nguyên đặc hiệu tuyến tiền liệt (prostate-specific antigen hay PSA) trong máu có thể cao hơn ở nam giới bị ung thư tuyến tiền liệt, ngoài các bệnh trạng khác. Với kiểm tra trực tràng bằng ngón tay, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ kiểm tra tuyến tiền liệt xem có khối u hoặc kích thước bất thường hay không.</p>
<p>Tầm soát Ung thư Vú</p> <p>Tim hiểu xem quý vị có nguy cơ cao bị ung thư vú hay không. Nếu không thì không cần phải khám sàng lọc ở độ tuổi này. Báo cho bác sĩ hay y tá của quý vị ngay lập tức nếu nhận thấy bất kỳ thay đổi nào đối với vẻ bề ngoài hay cảm giác ở ngực của quý vị.</p>	<p>Tầm soát Ung thư Vú</p> <p>Phụ nữ ở độ tuổi 40 đến 44 nên được lựa chọn bắt đầu khám sàng lọc ung thư vú bằng việc chụp nhũ ảnh hàng năm nếu họ muốn làm vậy. Bắt đầu từ tuổi 45, phụ nữ nên chụp nhũ ảnh hàng năm.</p>	<p>Tầm soát Ung thư Vú</p> <p>Chụp nhũ ảnh hàng năm trong độ tuổi từ 45 đến 54; sau đó, ở tuổi 55 quý vị có thể chuyển sang chụp nhũ ảnh mỗi 2 năm một lần, hoặc tiếp tục khám sàng lọc hàng năm. Nên tiếp tục khám sàng lọc miễn là quý vị có sức khỏe tốt và dự kiến sẽ sống thêm ít nhất 10 năm nữa.</p>	<p>Chụp nhũ ảnh</p> <p>Chụp nhũ ảnh sàng lọc là việc chụp x-quang vú mà được sử dụng để giúp tìm kiếm các dấu hiệu ung thư vú ở những phụ nữ không có triệu chứng hoặc vấn đề nào ở ngực.</p>
<p>Tầm soát Ung thư Cổ tử cung</p> <p>Những người ở độ tuổi từ 25 đến 65 còn có cổ tử cung thì nên xét nghiệm HPV cơ bản 5 năm một lần. Nếu không có sẵn xét nghiệm HPV cơ bản thì hãy làm xét nghiệm đồng thời 5 năm một lần hoặc chỉ làm xét nghiệm Pap 3 năm một lần.</p> <p>Những người từ 66 tuổi trở lên đã khám sàng lọc ung thư cổ tử cung thường xuyên trong 10 năm trước đó với kết quả bình thường thì không nên khám sàng lọc nữa.</p> <p>Những người mắc bệnh tiền ung thư cổ tử cung nghiêm trọng nên được khám sàng lọc trong ít nhất 25 năm sau khi được chẩn đoán, ngay cả khi việc khám sàng lọc tiếp tục sau tuổi 65.</p> <p>Những người bị cắt bỏ cổ tử cung và tử cung bằng phẫu thuật nên ngừng khám sàng lọc trừ khi phẫu thuật được thực hiện để điều trị ung thư cổ tử cung hoặc tiền ung thư cổ tử cung nghiêm trọng.</p> <p>Những người đã được chủng ngừa HPV vẫn nên tuân theo các khuyến nghị sàng lọc cho nhóm tuổi của họ.</p>			<p>Xét nghiệm Pap</p> <p>Xét nghiệm Pap tìm những thay đổi trong tế bào hay các tế bào bất thường ở cổ tử cung.</p> <p>Xét nghiệm HPV</p> <p>Xét nghiệm virus gây u nhú ở người (human papillomavirus hay HPV) kiểm tra virus này và có thể được thực hiện cùng lúc với xét nghiệm Pap.</p> <p>Xét nghiệm HPV cơ bản</p> <p>Xét nghiệm HPV được thực hiện một mình để tầm soát</p> <p>Xét nghiệm đồng thời</p> <p>Việc xét nghiệm bao gồm xét nghiệm HPV và xét nghiệm Pap</p>
	<p>Tầm soát Ung thư Phổi</p> <p>Nếu quý vị hiện đang hút thuốc hoặc đã từng hút thuốc, ở độ tuổi từ 50 đến 80 và có nguy cơ cao mắc bệnh ung thư phổi do có tiền sử hút thuốc lá trung bình từ 1 gói (20 điếu) trở lên mỗi ngày trong một năm, thì quý vị có thể được hưởng lợi từ việc khám sàng lọc ung thư phổi với chụp CT liều thấp hàng năm.</p>		<p>Xét nghiệm Ung thư Phổi</p> <p>Những người hút thuốc lá hoặc đã từng hút có rủi ro bị ung thư phổi cao hơn. Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về nguy cơ mắc bệnh ung thư phổi cũng như những lợi ích, hạn chế và tác hại có thể có của việc khám sàng lọc ung thư phổi sớm.</p>



Dịch vụ khám phòng ngừa và khám sàng lọc là thường được bảo hiểm. Vui lòng kiểm tra để xác nhận các quyền lợi chăm sóc sức khỏe cụ thể của quý vị. Nếu quý vị không có bảo hiểm hoặc không có khả năng chi trả cho việc khám sàng lọc thì hãy truy cập cancer.org/getscreened để biết thêm thông tin.

Xin nhớ báo cho bác sĩ hoặc y tá của quý vị nếu quý vị đã từng bị bất kỳ loại ung thư nào hoặc nếu cha mẹ, anh chị em hoặc con cái của quý vị đã từng bị ung thư.

Quý vị có thể cần phải bắt đầu khám sàng lọc một số bệnh ung thư sớm hơn hoặc được khám sàng lọc thường xuyên hơn nếu quý vị có các yếu tố nguy cơ nhất định. Hãy trao đổi với bác sĩ của quý vị về điều này.

cancer.org | 1.800.227.2345