

7 Điều cần biết về việc chụp nhũ ảnh

7 Things to Know about Getting a Mammogram - Vietnamese

Chụp nhũ ảnh (chụp X-quang vú) là xét nghiệm tốt nhất mà chúng ta có để phát hiện sớm bệnh ung thư vú, khi mà việc điều trị có thể còn dễ dàng hơn. Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để biết thời điểm quý vị nên được chụp nhũ ảnh. Dưới đây là những gì quý vị cần biết về việc chụp nhũ ảnh.

Chụp nhũ ảnh là chụp X-quang tuyến vú mà được dùng để tìm ra những thay đổi của vú. Chụp nhũ ảnh được thực hiện bằng máy mà chỉ chụp hình ảnh mô vú.

Máy này chụp X-quang với liều bức xạ thấp hơn so với việc chụp X-quang được thực hiện để xem xét các bộ phận khác của cơ thể.



1 Chụp nhũ ảnh là gì?



2 Nơi cần đến

Hãy tìm một trung tâm mà thực hiện chụp nhũ ảnh nhiều lần trong ngày. Khi quý vị tìm thấy một trung tâm mình thích thì hãy gắn bó với cơ sở đó. Việc có tất cả các hình chụp quang tuyến vú của quý vị tại cùng một cơ sở sẽ giúp các bác sĩ dễ dàng so sánh các hình ảnh từ năm này sang năm khác.

Nếu quý vị đã chụp nhũ ảnh tại các trung tâm khác thì hãy yêu cầu họ gửi những hình ảnh đó đến trung tâm mới của quý vị.

Tốt nhất là lên lịch chụp nhũ ảnh của quý vị khoảng một tuần sau khi có chu kỳ kinh nguyệt. Ngực của quý vị sẽ không quá nhạy cảm hoặc quá sưng, có nghĩa là sẽ ít khó chịu hơn trong khi chụp nhũ ảnh.



3 Thời điểm cần lên lịch

Hãy mặc trang phục rời vì quý vị sẽ cần phải cởi áo và áo ngực. **Không** dùng chất khử mùi, chất chống mồ hôi, bột phấn, kem dưỡng da hoặc thuốc mỡ trên hoặc xung quanh ngực của quý vị vào ngày chụp nhũ ảnh. Những sản phẩm này có thể xuất hiện như là các đốm trắng trên phim X-quang.



Toàn bộ quá trình này mất khoảng 20 phút. Vú được ép giữa 2 tấm nhựa trong vài giây trong khi chụp X-quang. Các tấm nhựa được di chuyển đến vị trí mới và vú bị ép lại lần nữa để có một góc nhìn khác. Quá trình tương tự sẽ được thực hiện cho bên vú còn lại. Việc ép vú có thể gây ra sự không thoải mái nhưng là cần thiết để cung cấp hình ảnh rõ ràng nhất.

Quý vị thường sẽ nhận được kết quả của mình trong vòng 10 ngày. Nếu không thì xin hãy gọi để hỏi về kết quả. Nếu bác sĩ phát hiện một vùng trông khác với phần còn lại của vú thì rất có thể quý vị sẽ cần hình chụp X-quang mới hoặc thực hiện các xét nghiệm khác. Nhưng điều này không có nghĩa là quý vị bị ung thư. Bác sĩ có thể đã nhìn thấy mô vú đặc hoặc một u nang. Trong các trường hợp khác, chỉ là do hình ảnh không rõ ràng và cần được chụp lại. Nếu đây là lần chụp nhũ ảnh đầu tiên của quý vị thì bác sĩ có thể muốn xem kỹ một khu vực hơn vì không có hình chụp nhũ ảnh trước đó để so sánh.



Đối với những phụ nữ không có bảo hiểm hoặc không đủ khả năng chi trả thì sẽ có sẵn các dịch vụ chụp nhũ ảnh miễn phí hoặc chi phí thấp. Một số trong các chương trình này được tổ chức trong Tháng Nhận thức về Ung thư Vú Quốc gia vào tháng 10, trong khi những chương trình khác là có quanh năm. Hãy gọi Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ theo số **1- 800- 227- 2345** để tìm một chương trình ở gần quý vị.



Hãy truy cập cancer.org/breastcancer để biết thêm thông tin và nguồn hỗ trợ ung thư vú.

