

Những việc cần làm khi có thay đổi ở móng

What to Do for Nail Changes - Vietnamese

Những thay đổi ở móng có thể xảy ra ở móng tay, móng chân hoặc cả hai. Những thay đổi ở móng có thể xảy ra vì nhiều lý do, bao gồm cả việc điều trị ung thư. Móng được tạo thành từ:

- Bề mặt móng (phần cứng nhất của móng và phần có thể nhìn thấy được)
- Nền của móng (mô bên dưới bề mặt móng)



Điều gì gây ra thay đổi ở móng?

Một số phương pháp điều trị ung thư có thể gây ra những thay đổi ở móng. Những thay đổi này có thể ảnh hưởng đến hình thức, cảm giác và chức năng của móng. Những thay đổi ở móng có thể là tạm thời hoặc có thể kéo dài.



Tôi nên để ý đến những thay đổi phổ biến nào ở móng?

- Các vùng tối màu dưới móng, trông giống như vết bầm tím và thường thấy nhất dọc theo lớp biểu bì (cạnh dưới của móng)
- Các vết nứt nhỏ, mảnh hoặc vết cắt sâu hay vết rách ở đầu ngón tay, bề mặt móng hoặc nền của móng mà có thể gây đau đớn
- Những đường nhỏ màu đỏ mà là những vùng chảy máu nhỏ xíu dưới bề mặt móng
- Phần da xung quanh móng hoặc trên móng bị sẫm màu (thay đổi màu sắc)
- Đỏ và đôi khi sưng tấy ở nền của móng và vùng da quanh ngón tay hoặc ngón chân, đây có thể là dấu hiệu nhiễm trùng và có thể gây đau đớn
- Bề mặt móng bị rời ra, có thể làm tăng nguy cơ nhiễm trùng và móng sẽ rơi ra
- Mất hoàn toàn bề mặt móng, có thể gây đau đớn và tăng nguy cơ nhiễm trùng cho đến khi móng mọc trở lại
- Các đường gờ hoặc đường có màu trên bề mặt móng mà sẽ biến mất sau khi kết thúc điều trị



Những việc quý vị có thể làm để giúp ngăn ngừa hoặc kiểm soát các thay đổi về móng

- Kiểm tra bàn tay và bàn chân mỗi ngày để tìm những thay đổi ở móng.
- Tránh gây tổn thương cho móng nhất có thể.
- Sử dụng lớp phủ móng có thể hòa tan trong nước, như là sơn móng tay, trên những móng có đường gờ, yếu hoặc bị nứt.
- Giữ cho móng được cắt ngắn. Móng tay/chân ngắn ít có khả năng bị gãy hoặc vướng.
- Giữ cho móng sạch sẽ để tránh nhiễm trùng.
- Đeo găng tay để bảo vệ móng khi cho tay vào nước (như là rửa bát), làm vườn hoặc lau chùi.
- Hãy hỏi nhóm chăm sóc ung thư xem có được phép đến tiệm làm móng trong khi quý vị đang điều trị bệnh ung thư hay không.
- Đi giày dép rộng rãi.
- Tránh lực ép lên nền của móng (cả ở ngón tay và ngón chân).
- Nói cho nhóm chăm sóc ung thư biết về những thay đổi ở móng. Nếu quý vị bị đau hoặc nhiễm trùng khi có thay đổi ở móng thì hãy trao đổi với nhóm chăm sóc ung thư trước khi thử bất kỳ biện pháp điều trị tại nhà nào.



Trao đổi với nhóm chăm sóc ung thư của quý vị.

Hãy hỏi nhóm chăm sóc ung thư xem việc điều trị của quý vị có khả năng gây ra những thay đổi ở móng không. Hỏi họ xem quý vị cần để ý những loại thay đổi nào và cách kiểm soát chúng. Báo cho nhóm chăm sóc ung thư biết nếu quý vị có bất kỳ thay đổi nào ở bề mặt móng, bị sưng, tấy đỏ hoặc đau xung quanh móng.



Để biết thông tin về bệnh ung thư và các câu trả lời, hãy truy cập trang web của Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ (American Cancer Society) tại cancer.org hoặc gọi cho chúng tôi theo số **1-800-227-2345**. Chúng tôi luôn ở đây khi quý vị cần.