



# Quý vị có thể giúp phòng tránh ung thư đại trực tràng.

*You Can Help Prevent Colorectal Cancer – Vietnamese*

Nếu quý vị ở độ tuổi từ 45 trở lên thì quý vị nên bắt đầu được khám tầm soát ung thư đại trực tràng.

Ung thư đại trực tràng là một trong những nguyên nhân hàng đầu gây tử vong do ung thư ở nam giới và nữ giới, tuy nhiên bệnh này thường có thể được ngăn ngừa hoặc tìm thấy ở giai đoạn đầu, khi chưa phát triển và có thể dễ điều trị hơn, bằng việc khám sàng lọc thường xuyên.

Việc phòng tránh ung thư đại trực tràng hoặc phát hiện bệnh sớm không phải luôn tốn kém. Hiện có các kiểm tra đơn giản, giá phải chăng dùng tại nhà. Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về những lựa chọn có thể phù hợp với quý vị. Bất kể quý vị chọn xét nghiệm nào thì điều quan trọng nhất là được xét nghiệm.



Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập trang web của Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ (American Cancer Society) tại [cancer.org](https://cancer.org) hoặc gọi cho chúng tôi theo số **1-800-227-2345**. Chúng tôi luôn ở đây khi quý vị cần.