

# Liệu pháp miễn dịch để điều trị ung thư

Liệu pháp miễn dịch giúp hệ miễn dịch của cơ thể con người tìm ra và tấn công tế bào ung thư. Nó sử dụng các chất được tạo ra bởi cơ thể hoặc trong phòng thí nghiệm để thúc đẩy hoặc tăng cường hệ miễn dịch nhằm giúp hệ thống này hoạt động tốt hơn chống lại ung thư. Liệu pháp miễn dịch được sử dụng để điều trị một số loại ung thư, nhưng không phải ai bị ung thư cũng sẽ được điều trị bằng liệu pháp này.



## Liệu pháp miễn dịch hoạt động như thế nào?

Hệ thống miễn dịch sử dụng một số cơ quan và tế bào của cơ thể để giúp bảo vệ một người chống lại bệnh tật và các tình trạng khác, bao gồm cả một số bệnh ung thư. Các loại liệu pháp miễn dịch khác nhau hoạt động theo những cách khác nhau để giúp tìm và tiêu diệt các tế bào ung thư.

Một số loại thuốc trị liệu miễn dịch giúp hệ thống miễn dịch hoạt động mạnh hơn để có thể tìm thấy các tế bào ung thư cũng như ngăn chúng phát triển và lây lan. Các loại thuốc khác có thể thay đổi cách hệ thống miễn dịch hoạt động để tấn công tốt hơn các tế bào ung thư.

Liệu pháp miễn dịch có thể là phương pháp điều trị duy nhất cần thiết cho một số bệnh ung thư, hoặc nó có thể được áp dụng cùng với các phương pháp điều trị khác như hóa trị, xạ trị hoặc phẫu thuật.



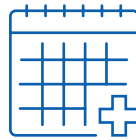
## Liệu pháp này được thực hiện như thế nào?

Nhiều phương pháp điều trị bằng liệu pháp miễn dịch được thực hiện dưới dạng tiêm hoặc truyền qua một ống thông IV được đưa vào tĩnh mạch. Một số có thể được thoa trên da hoặc được đưa trực tiếp đến bộ phận của cơ thể nơi phát hiện ung thư. Những phương pháp khác là cho dùng qua đường uống dưới dạng viên nén hoặc viên nang.



## Bệnh nhân cần đi đến đâu để nhận liệu pháp miễn dịch?

Liệu pháp miễn dịch thường được thực hiện tại phòng khám ngoại trú hoặc trung tâm điều trị. Một số loại liệu pháp miễn dịch mới hơn có thể yêu cầu nằm viện. Một số loại khác có thể được thực hiện tại nhà.



## Liệu pháp điều trị này được thực hiện ở mức độ thường xuyên như thế nào và kéo dài bao lâu?

Vì việc điều trị cho mỗi người là khác nhau nên mức độ thường xuyên và thời gian điều trị cũng có thể khác nhau. Việc điều trị có thể được thực hiện mỗi ngày trong vài ngày hoặc có thể được thực hiện một lần mỗi tuần hay một lần mỗi tháng. Một số loại liệu pháp miễn dịch được thực hiện trong một khoảng thời gian, sau đó là một khoảng thời gian nghỉ ngơi để cơ thể có thể đáp ứng với điều trị và phục hồi trước đợt điều trị tiếp theo.



## Chuẩn bị sẵn sàng cho liệu pháp miễn dịch

Nếu liệu pháp miễn dịch là một phần trong quá trình điều trị của quý vị thì hãy nói chuyện với nhóm chăm sóc ung thư về những gì có thể xảy ra. Điều này sẽ giúp quý vị lập kế hoạch cho những thay đổi trong lịch trình công việc hoặc gia đình nếu cần.



## Tác dụng phụ của liệu pháp miễn dịch

Các tác dụng phụ của liệu pháp miễn dịch có thể khác nhau đối với mỗi người. Chúng phụ thuộc vào loại và liều lượng liệu pháp miễn dịch mà bệnh nhân nhận được, cũng như loại ung thư, vị trí ung thư và sức khỏe tổng thể của bệnh nhân.

Hầu hết các tác dụng phụ đều nhẹ. Nhưng một số có thể nghiêm trọng. Một số tác dụng phụ phổ biến bao gồm:

- Thay đổi ở da (phát ban)
- Cảm thấy mệt mỏi (kiệt sức)
- Các triệu chứng giống như bị cúm (chẳng hạn như sốt, ớn lạnh và đau cơ)
- Vấn đề về dạ dày (buồn nôn, ói mửa hoặc tiêu chảy)

Điều quan trọng là phải biết được các tác dụng phụ có thể xảy ra của loại liệu pháp miễn dịch mà quý vị nhận được, từ đó quý vị biết cần phải để ý những gì và có thể trao đổi với nhóm chăm sóc ung thư về việc ngăn ngừa và giảm bớt các tác dụng đó.



## Câu hỏi cần nêu

Dưới đây là một số câu hỏi quý vị có thể đặt ra cho bác sĩ và nhóm chăm sóc ung thư của mình:

- Tôi sẽ nhận được liệu pháp miễn dịch nào?
- Tôi sẽ được điều trị ở mức độ thường xuyên như thế nào?
- Việc điều trị cho tôi sẽ kéo dài bao lâu?
- Tôi sẽ cần đến đâu để được điều trị?
- Tôi có thể tự lái xe đến nơi điều trị không?
- Liệu bảo hiểm của tôi có chi trả cho việc điều trị không? Tôi sẽ phải chi trả bao nhiêu tiền?
- Tôi có thể bị các tác dụng phụ nào?
- Làm cách nào để kiểm soát các tác dụng phụ và tôi có thể làm được gì?
- Liệu tôi có thể làm việc và thực hiện các sinh hoạt thường ngày trong thời gian điều trị không?
- Tôi có thể tiếp tục dùng các loại thuốc và chất bổ sung khác trong quá trình điều trị không?
- Liệu tôi có cần loại phương pháp điều trị khác không?
- Khi nào tôi nên gọi cho bác sĩ hay y tá?



Để biết thêm thông tin và sự hỗ trợ, hãy truy cập trang web của American Cancer Society tại [cancer.org/vietnamese](https://cancer.org/vietnamese) hoặc gọi chúng tôi theo số **1-800-227-2345**. Chúng tôi luôn ở đây khi quý vị cần.