

Tầm soát ung thư phổi: Kiểm tra này có phù hợp cho quý vị không?



Kiểm tra tầm soát giúp tìm ra bệnh ung thư ở những người không có dấu hiệu hoặc triệu chứng. Các kiểm tra này có thể giúp phát hiện sớm ung thư, khi việc điều trị có nhiều khả năng thành công hơn.

Chụp cắt lớp vi tính liều thấp (low-dose computed tomography hay LDCT) là kiểm tra được sử dụng để sàng lọc ung thư phổi. Đây là một loại chụp X-quang để giúp nhân viên y tế xem xét phổi của quý vị. Thủ thuật này là không gây đau và chỉ mất vài phút. Trước khi chụp chiếu, quý vị có thể được yêu cầu cởi quần áo và mặc một áo choàng.

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể cho quý vị biết thêm về sàng lọc ung thư phổi và xác định xem quý vị có đủ điều kiện không. Quý vị và bác sĩ có thể cùng nhau quyết định liệu tầm soát ung thư phổi bằng LDCT có phù hợp cho quý vị hay không.

Tôi đã hút bao nhiêu gói-năm?

	<input type="text"/>	Số năm đã hút thuốc
X	<input type="text"/>	Số gói* trung bình đã hút mỗi ngày
=	<input type="text"/>	Gói-năm

*1 gói = 20 điếu thuốc lá

American Cancer Society khuyến nghị sàng lọc ung thư phổi hàng năm bằng phương pháp chụp LDCT cho những người trong độ tuổi từ 50 đến 80 mà:

- Hút thuốc hoặc đã từng hút thuốc

VÀ

- Có tiền sử hút thuốc lá ít nhất 20 gói-năm

Một gói-năm tương đương với hút 1 gói (hoặc khoảng 20 điếu thuốc) mỗi ngày trong một năm. Ví dụ, một người có thể có tiền sử 20 gói-năm vì đã hút 1 gói thuốc lá mỗi ngày trong 20 năm, hoặc đã hút 2 gói mỗi ngày trong 10 năm.



Tôi cần biết điều gì về tầm soát ung thư phổi

- **Chụp LDCT cho hình ảnh chi tiết hơn so với chụp X-quang ngực tiêu chuẩn.** Chụp X-quang ngực tiêu chuẩn không được khuyến nghị cho tầm soát ung thư phổi.
- **Chụp LDCT được Medicare và nhiều chương trình bảo hiểm y tế tư nhân chi trả.** Hãy kiểm tra để biết bảo hiểm của quý vị có chi trả cho việc chụp chiếu này hay không.
- **Trước khi chụp LDCT, quý vị sẽ cần cởi bỏ các vật thể kim loại.** Những vật đó bao gồm bất kỳ quần áo hoặc đồ vật nào có kim loại, như là khóa kéo, áo lót có gọng, đồ trang sức hoặc khuyên đeo.
- **Có thể cần làm nhiều kiểm tra hơn.** Những người chọn khám tầm soát nên sẵn sàng để làm thêm các kiểm tra và điều trị nếu phát hiện thấy điều gì đó. Nếu nhân viên y tế đề nghị làm thêm kiểm tra thì điều đó không phải luôn có nghĩa là quý vị bị ung thư phổi. Nhiều người có hút thuốc hoặc đã từng hút thuốc có các nốt phổi mà có thể nhìn thấy được khi chụp LDCT. Nhân viên y tế có thể muốn kiểm tra thêm về các nốt này nếu thấy chúng xuất hiện.
- **Khám tầm soát có thể dẫn đến điều trị quá mức cần thiết.** Đôi khi, khám tầm soát dẫn đến việc tìm ra và điều trị một bệnh ung thư mà đáng lẽ sẽ không bao giờ gây ra triệu chứng. Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về việc điều trị quá mức cần thiết nếu quý vị có thắc mắc hoặc lo ngại.
- **Chụp LDCT khiến bệnh nhân tiếp xúc với một lượng nhỏ bức xạ.** Lượng này là nhỏ hơn liều của một kiểm tra chụp cắt lớp vi tính tiêu chuẩn. Các chuyên gia tin rằng lợi ích của khám tầm soát là lớn hơn rất nhiều so với khả năng rất nhỏ rằng việc chụp LDCT hàng năm (trong nhiều năm) có thể gây ung thư.
- **Khám tầm soát giúp giảm rủi ro tử vong do ung thư phổi.** Khi ung thư phổi được phát hiện sớm thì việc điều trị có nhiều khả năng thành công hơn.
- **Nếu quý vị chọn khám tầm soát thì điều quan trọng là quý vị quay trở lại hàng năm để chụp LDCT.**
- **Việc bỏ thuốc lá có thể giúp làm giảm nguy cơ bị ung thư phổi.** Tầm soát ung thư phổi không bảo vệ quý vị khỏi các tác hại của việc hút thuốc. Nếu quý vị có hút thuốc thì hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về kế hoạch và các công cụ để giúp bỏ thuốc lá.



Để biết thêm thông tin và sự hỗ trợ, hãy truy cập trang web của American Cancer Society tại cancer.org/vietnamese hoặc gọi cho chúng tôi theo số **1-800-227-2345**. Chúng tôi luôn ở đây khi quý vị cần.